

## ВІДГУК

на дисертацію Гребенюка Олега Вікторовича

«Удосконалення фізичної і технічної підготовленості легкоатлетів 16-18 років, які спеціалізуються у бар'єрному бігу», поданої на здобуття наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 017 – «фізична культура і спорт»

Актуальність дисертаційної роботи Гребенюка Олега Вікторовича не викликає сумнівів, оскільки, впродовж останніх десятиліть методика побудови навчально-тренувального процесу легкоатлетів-бар'єристів зазнала суттєвих змін і наразі триває пошук сучасних і ефективних форм, засобів, методів спортивного тренування, які допоможуть поліпшити тренувальні ефекти. Провідні вчені вказують, що процес спортивної підготовки здійснюється за рахунок розвитку функціональних можливостей, які на практиці реалізуються через фізичну, технічну, тактичну, психологічну та інтегральну підготовку та є запорукою досягнення високих результатів у спорті. Саме тому, дослідження питань, які пов'язані з вдосконаленням функціональних можливостей і, як наслідок, з адаптацією до максимальних і субмаксимальних анаеробних навантажень, що позитивно впливатиме на рівень фізичної підготовленості та якість виконання технічних елементів. Комплексне дослідження провідних сторін підготовленості спортсменів надає можливість найбільш ефективно вивчити питання спортивного тренування та знайти шляхи для його удосконалення. Вищезгадане є підставою для проведення оригінальних досліджень стосовно визначення впливу штучно створеної гіпоксії на вдосконалення фізичної та технічної підготовленості легкоатлетів, які спеціалізуються у бігу на 400 м з бар'єрами та визначає їх актуальність і своєчасність.

Завдання роботи відповідають поставленій меті та послідовно вирішуються у відповідних розділах дисертації з використанням адекватних і різнобічних методів дослідження. Отримані результати проаналізовані з використанням сучасних методів статистичного аналізу та мають відповідні позиції наукової новизни.

Використання автором розробленої програми вдосконалення фізичної та технічної підготовленості з використанням методики інтервального гіпоксичного тренування дало можливість в умовах середньогір'я, стимулювати адаптаційні процеси організму бар'еристів і покращити міжбар'ерний ритм подолання першої половини дистанції та швидкість подолання другої. Автор аналізує отримані результати з даними інших науковців, що дозволяє визначити їх ефективність і практичну значущість. Висновки дисертаційної роботи обґрунтовані та засновані на аналізі отриманих експериментальних показників і вирішують поставлені завдання дослідження.

Отримані результати дослідження надають подальшого розвитку науковим положенням про ефективність і раціональну побудову та планування тренувального процесу підготовки спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки. Основні положення дисертаційної роботи опубліковані у наукових публікаціях, з яких 2 входять до міжнародної наукометричної бази Scopus, 5 – до фахових видань МОН України.

Таким чином, дисертаційна робота Гребенюка Олега Вікторовича «Удосконалення фізичної і технічної підготовленості легкоатлетів 16-18 років, які спеціалізуються у бар'ерному бігу» відповідає необхідним вимогам до кваліфікаційних робіт, а її автор заслуговує присудження наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 017 – «фізична культура і спорт».

Професор кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини,  
фізичного виховання і здоров'я

Запорізького державного медичного університету

Міністерства охорони здоров'я України,

доктор наук з фізичного виховання, професор *Б.Ю. Дорошенко*



ПІДТВЕРДЖУЮ  
кваліфікаційні дані  
кадрів Запорізького  
медичного університету  
20\_\_ р. Підпис *Дорошенко*

*Дорошенко С.М.*

## ВІДГУК

на дисертаційну роботу

ГРЕБЕНЮКА ОЛЕГА ВІКТОРОВИЧА

за темою: «Удосконалення фізичної та технічної підготовленості легкоатлетів 16-18 років, які спеціалізуються у бар'єрному бігу», поданої на здобуття наукового ступеня доктора філософії зі спеціальності 017 – фізична культура і спорт, виконаної в Придніпровській державній академії фізичної культури і спорту Міністерства освіти і науки України

Підготовка в бігових дисциплінах легкої атлетики завжди вирізнялася складністю та багатофакторністю результативності змагальної діяльності при високій конкурентності результатів спортсменів.

Спортивним дисциплінам бігу з бар'єрами та особливо на дистанції 400 м характерні високі вимоги до одночасного прояву комплексу морфо-функціональних можливостей спортсменів, їхньої фізичної та технічної підготовленості.

При цьому, у системі підготовки спортсменів-бігунів із бар'єрами в легкій атлетичній резерви застосування виключно стандартизованих засобів підготовки майже вичерпані. Тому автором розглянуте та запропоноване розв'язання актуального науково-практичного завдання паралельного використання для удосконалення фізичної та технічної підготовленості спортсменів комплексів спеціальних вправ у поєднанні з використанням засобів штучної гіпоксії, як чинника адаптаційних реакцій організму.

Дисертаційна робота складається з анотацій, змісту, переліку умовних скорочень, вступу, п'яти основних розділів роботи, висновків, списку використаної літератури та додатків. Подані до захисту матеріали містять достатню кількість ілюстрацій та таблиць.

На підставі аналізування змісту вважаємо, що методологічний складник дисертаційної роботи є узгодженим. Мета та завдання дослідження взаємопов'язані та перебувають в межах зазначеного предмету та об'єкту дослідження. Назви розділів, підрозділів дисертаційної роботи відповідають їхньому змісту.

Перший розділ присвячений вивченню стану та пошуку шляхів удосконалення підготовленості бігунів на 400 м з бар'єрами, другий стосується методів та організації дослідження. Розділи власних досліджень автора присвячені визначенню рівня підготовленості бігунів на 400 м із бар'єрами на етапі констатувального педагогічного експерименту та удосконаленню фізичної і технічної підготовленості бігунів на 400 м із бар'єрами за допомогою засобів гіпоксичного тренування. Завершальний розділ традиційно містить аналіз і узагальнення результатів дослідження.

Проведені узагальнення наукових результатів відображають розв'язання завдання та мету дисертаційного дослідження.

Автором дотримано вимог щодо висвітлення основних наукових результатів у наукових публікаціях. Опубліковано сім наукових праць, в яких подано основні наукові результати дисертації та одна праця апробаційного характеру.

Позитивним є те, що результати проведених досліджень мають впровадження у вигляді тренувальних комплексів та методик для СДЮСШОР, ШВСМ і Вищих училищ фізичної культури м. Дніпра та Харкова, а також у навчальний процес кафедри легкої атлетики Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту (дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту (легка атлетика)» та «Легка атлетика»).

Основними науковими результатами, які виносяться автором на захист є те, що уперше обґрунтовано застосування спеціальних фізичних вправ та нормобаричного гіпоксичного дихання (інтервального гіпоксичного тренування за методикою А. З. Колчинської) для удосконалення фізичної і технічної підготовленості бігунів на 400 м із бар'єрами на етапі спеціалізованої базової підготовки, які полягали у збільшенні обсягу вправ з бар'єрами зменшеної висоти і пропорційному зменшенню засобів розвитку швидкості «гладкого» бігу.

Однак, вважаємо, що наукову публікацію за темою «Дослідження тактики змагальної діяльності кваліфікованих спортсменок у стрибках у довжину» (ст. 13) варто розмістити серед таких, що додатково відображають результати дослідження. Окрім того автору, в межах збереження логіки висвітлення отриманих результатів, варто було б зменшити кількість положень наукової новизни, що уперше отримані у ході дослідження (п'ять з семи пунктів, ст. 27–28).

Загалом аналіз структури та змісту дисертаційної роботи Гребенюка Олега Вікторовича за темою: «Удосконалення фізичної та технічної підготовленості легкоатлетів 16-18 років, які спеціалізуються у бар'єрному бігу» вказує на самостійність наукової кваліфікаційної праці, в якій розв'язане актуальне науково-практичне завдання сфери фізичної культури і спорту. Це дає підстави рекомендувати присудити їй автору науковий ступінь доктора філософії зі спеціальності 017 – фізична культура і спорт.

д-р наук з фіз. виховання і спорту, професор,  
професор кафедри теорії спорту та фізичної культури  
Львівського державного університету фізичної культури  
імені Івана Боберського



Підпис: *М.П.*  
Засвідчую:  
М.П. відділу кадрів

Пітин М.П.