

**ПРИДНІПРОВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Кафедра теорії та методики спортивної
підготовки**

**Блок-схеми з дисципліни
«Теорія і методика спортивної
підготовки»**

*Методичні рекомендації для здобувачів денної
та заочної форми навчання*

Частина 1

Дніпро 2019

Блок-схеми з дисципліни «Теорія і методика спортивної підготовки» (методичні рекомендації для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавр спеціальності 017 фізична культура і спорт, 014 середня освіта) / Скл. **Н.Г. Долбишева, В.В. Чухловіна**– Дніпро, 2019. – 26 с.

В методичних рекомендаціях в компактній та наочній формі розкрито перша частина курсу з дисципліни «Теорія і методика спортивної підготовки». Схематично наведена інформація, яка охоплює перший кредит за наступними темами: Сутність спорту, його роль, форми та умови функціонування в суспільстві; функції спорту та їх місце у системі суспільних відносин; система спортивних змагань і особливості змагальної діяльності.

Рецензенти:

1. Приходько В.В. – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та методики спортивної підготовки Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту

2. Мітова О.О. – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри спортивних ігор Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту

**Розглянуто та затверджено на засіданні кафедри
теорії та методики спортивної підготовки
Протокол № ___ від _____ 2019 р.**

**Затверджено на засіданні науково-методичної
ради ПДАФКіС
Протокол № ___ від _____ 2019р.**

@ Н.Г. Долбишева, В.В. Чухловіна, 2019

ЗМІСТ

ВСТУП	4
ЧАСТИНА 1. ВСТУП ДО ДИСЦИПЛІНИ «ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ» ТА ТЕОРІЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ	5
Тема 1. Сутність спорту, його роль, форми та умови функціонування в суспільстві	5
<i>Схема 1.</i> Мета, об'єкт та предмет теорії і методики спортивної підготовки	6
<i>Схема 2.</i> Зміст теорії і методики спортивної підготовки	7
<i>Схема 3.</i> Основні складові спорту	7
<i>Схема 4.</i> Класифікація видів спорту	8
<i>Схема 5.</i> Основні поняття теорії і методики спортивної підготовки	9
<i>Схема 6.</i> Інтерпретація вихідних понять	10
<i>Схема 7.</i> Інтерпретація функціональних понять	11
<i>Схема 8.</i> Інтерпретація підсумкових понять	12
<i>Схема 9.</i> Основні методи наукових досліджень теорії і методики спортивної підготовки	13
Тема 2. Функції спорту та їх місце у системі суспільних відносин	14
<i>Схема 10.</i> Характеристика функцій спорту	15
<i>Схема 11.</i> Інтерпретація загальних функцій спорту	16
<i>Схема 12.</i> Інтерпретація специфічних функцій спорту	17
Тема 3. Теорія спортивних змагань та особливості змагальної діяльності	18
<i>Схема 13.</i> Теорія спортивних змагань	19
<i>Схема 14.</i> Характеристика факторів, які впливають на результативність змагальної діяльності	20
<i>Схема 15.</i> Основні критерії спортивних змагань	21
<i>Схема 16.</i> Класифікація спортивних змагань	21
<i>Схема 17.</i> Регламентація та способи проведення змагань	22
<i>Схема 18.</i> Документи, що регламентують змагальну діяльність	22
<i>Схема 19.</i> Особливості визначення результату в змаганнях	23
ЛІТЕРАТУРА	24
ДЛЯ НОТАТОК	25

ВСТУП

Теорія і методика спортивної підготовки є загально профільюючим предметом професійної освіти фахівців з галузі фізичної культури і спорту. Блок-схема з дисципліни «Теорія і методика спортивної підготовки» призначена для здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт та 014 Середня освіта третього року навчання для денної форми та четвертого року заочної форми.

Розроблена блок-схема в певній мірі може використовуватися в процесі вивчення навчальної дисципліни «Теорія і методика спортивної підготовки», зокрема при проходженні матеріалу до першого кредиту.

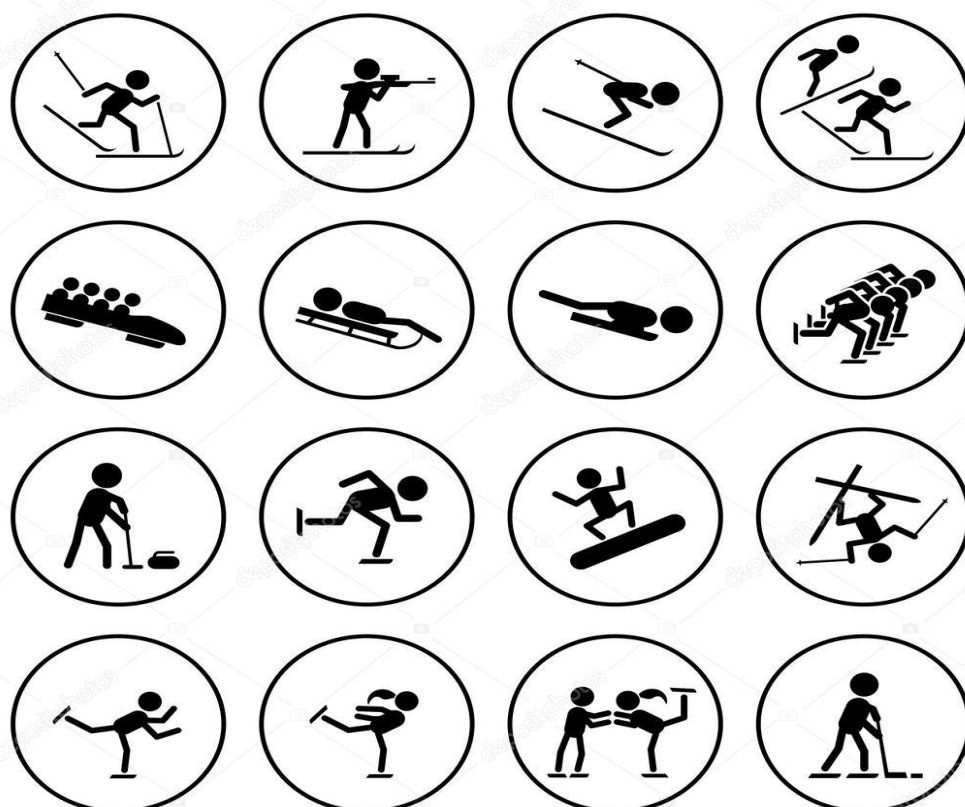
В процесі вивчення у студентів нерідко виникають труднощі при освоєні курсу, переважно це пов'язано з великим об'ємом інформації і недостатністю її структурування. Для полегшення процесу сприйняття складних розділів програми нами запропонована структурно-логічна форма подання навчального матеріалу ілюстрована в блок-схемах.

Методичні рекомендації для здобувачів денної та заочної форми навчання дозволять підвищити рівень професійної підготовленості і ступінь самостійного вивчення складних розділів програми. Також наявні схеми можуть бути використані в ході подання лекційного матеріалу з використанням комп'ютерних технологій.

Частина 1

ВСТУП ДО ДИСЦИПЛІНИ “ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ” ТА ТЕОРІЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

Тема: Сутність спорту, його роль,
форми та умови функціонування в
суспільстві



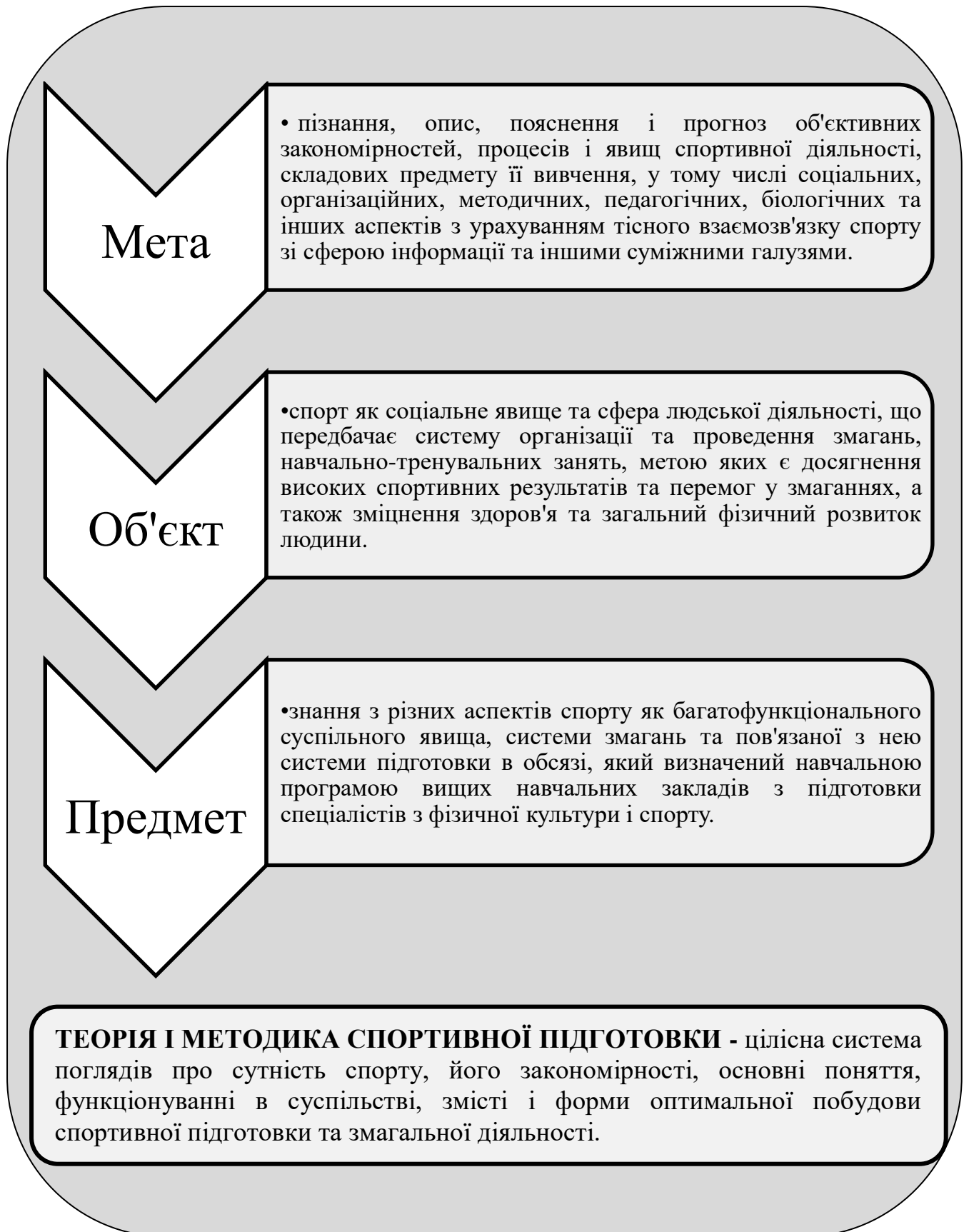


Схема 1. Мета, об'єкт та предмет теорії і методики спортивної підготовки

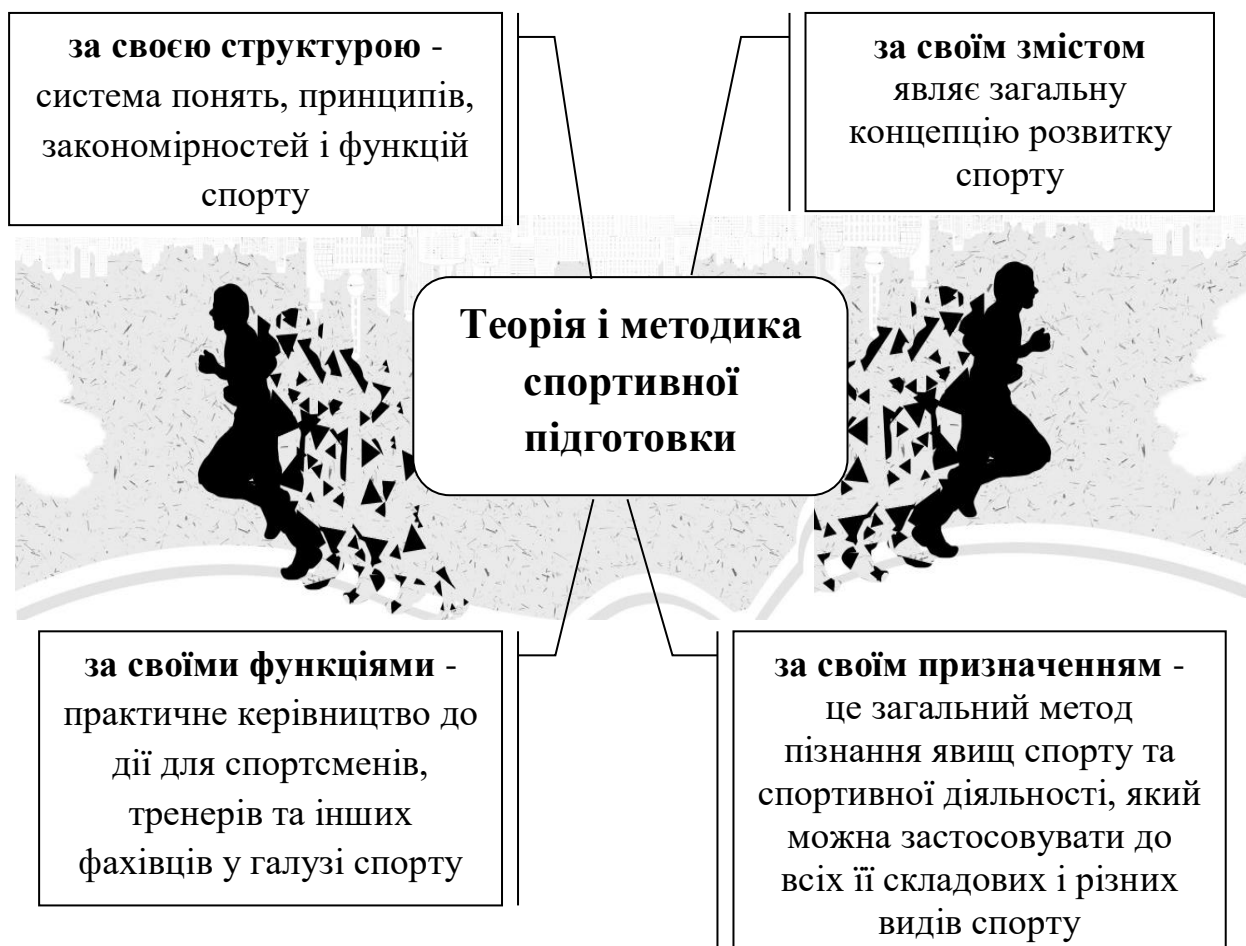


Схема 2. Зміст теорії і методики спортивної підготовки

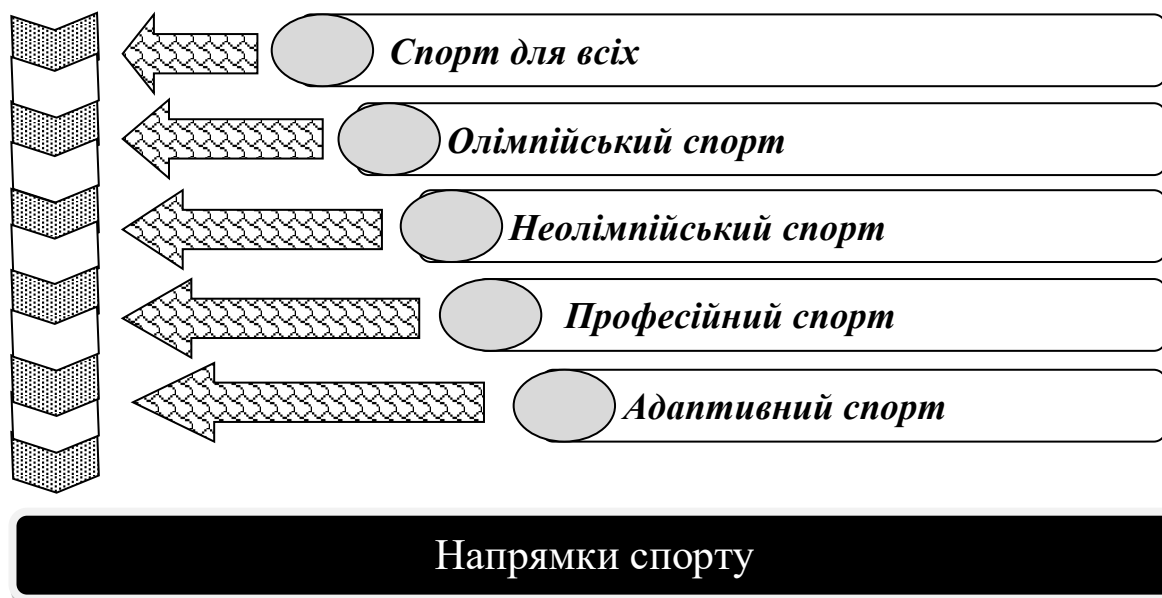


Схема 3. Основні складові спорту

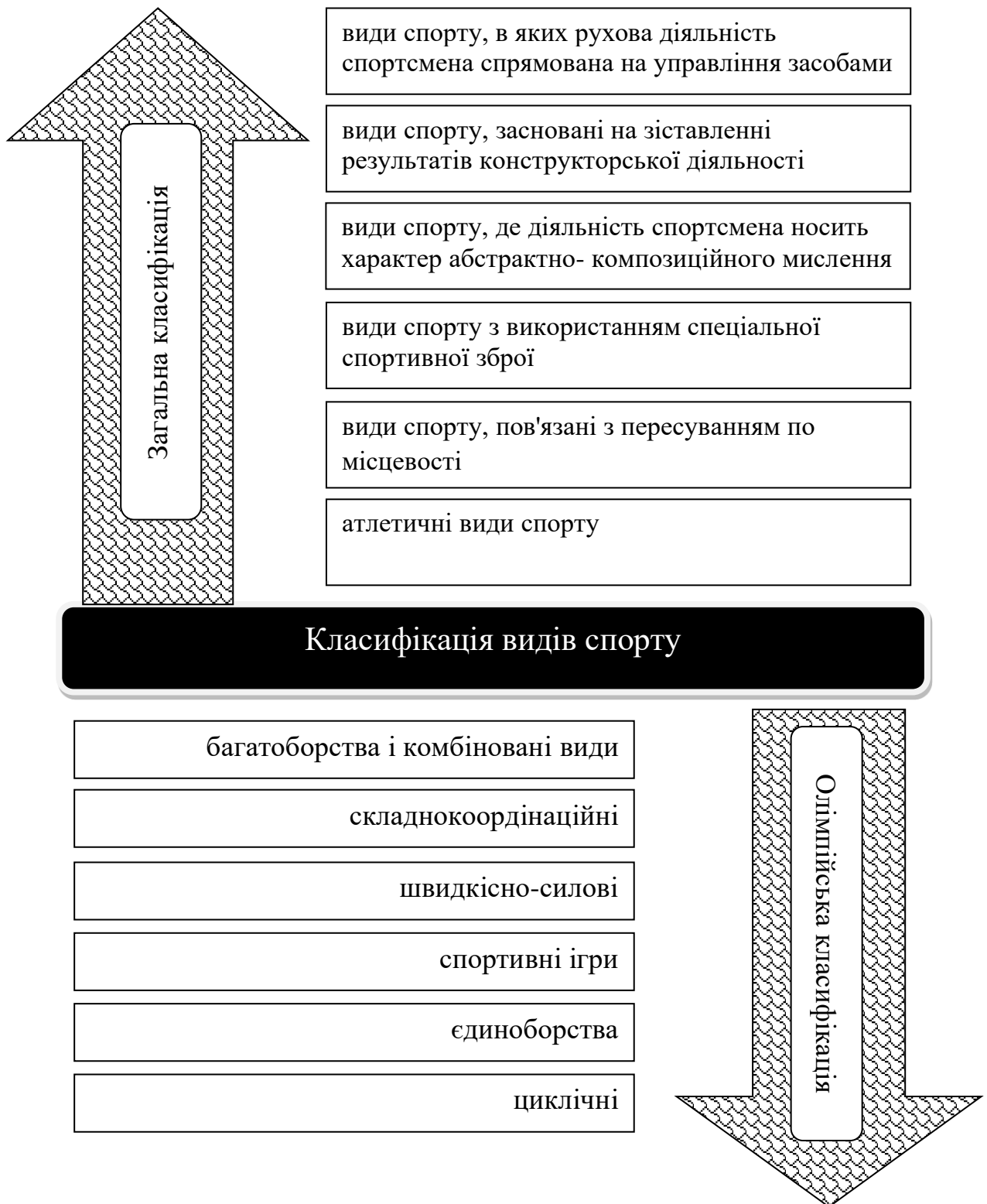


Схема 4. Класифікація видів спорту

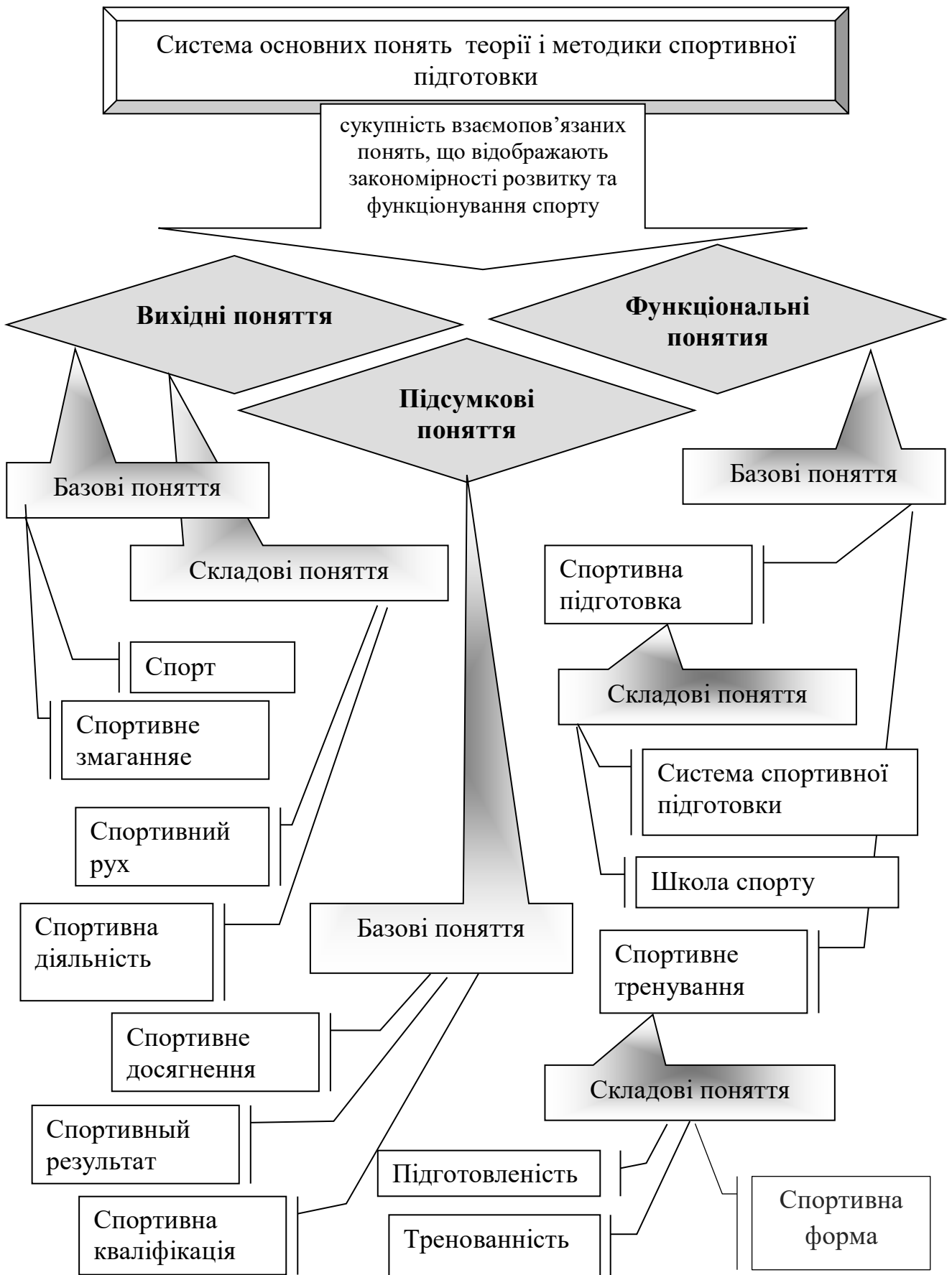


Схема 5. Основні поняття теорії та методики спортивної підготовки

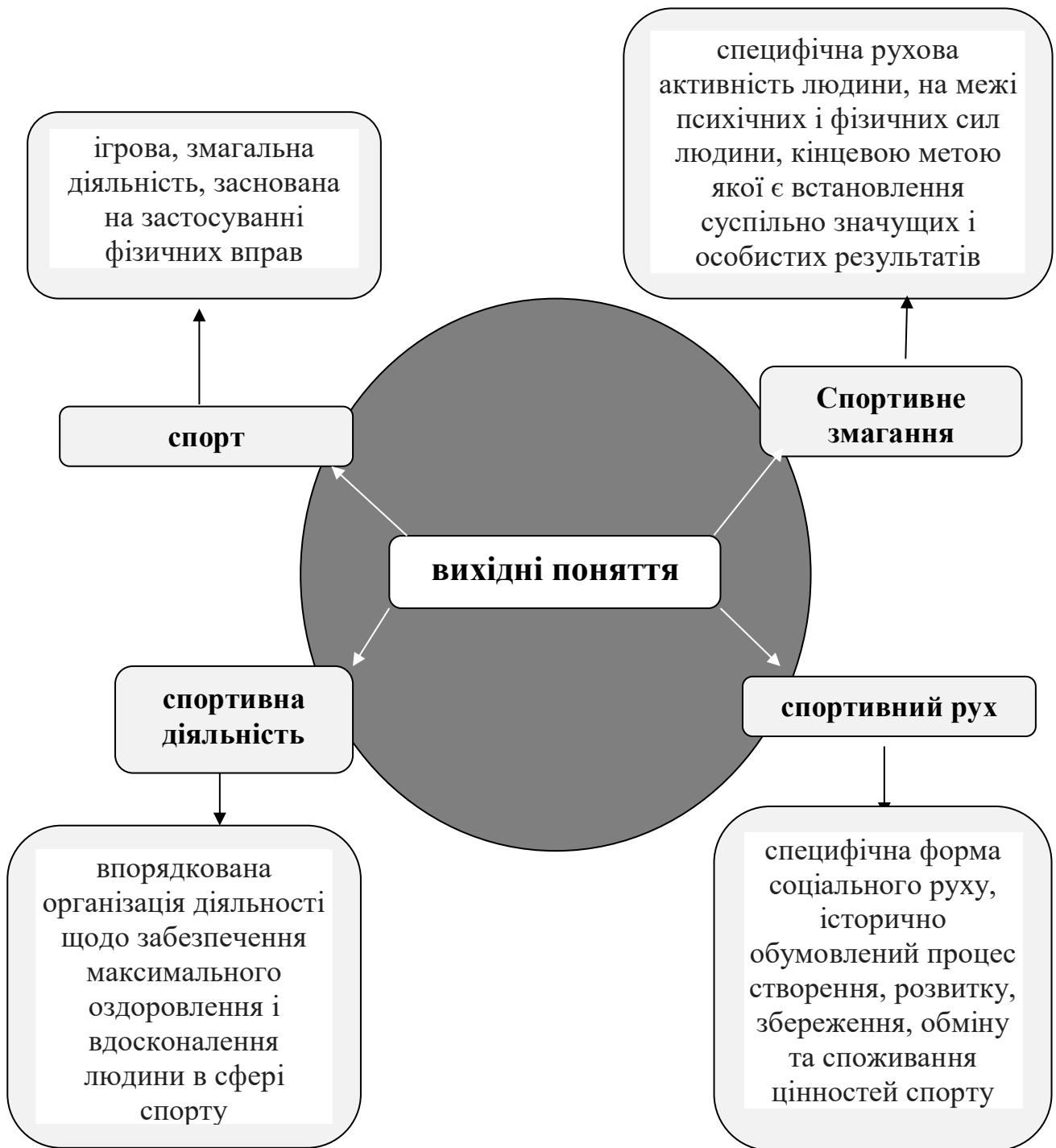


Схема 6. Інтерпретація вихідних понять

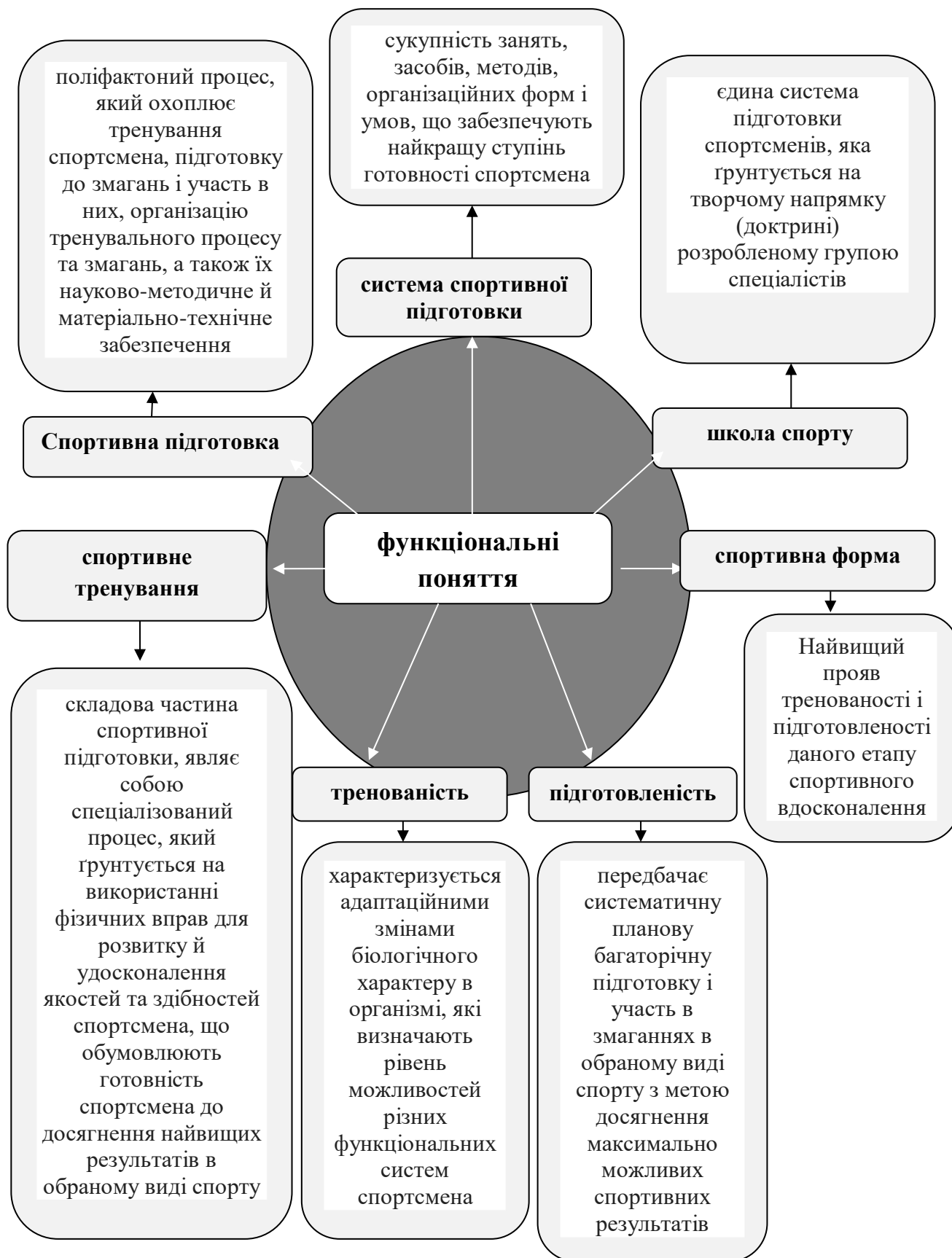


Схема 7. Інтерпретація функціональних понять



Схема 8. Інтерпретація підсумкових понять

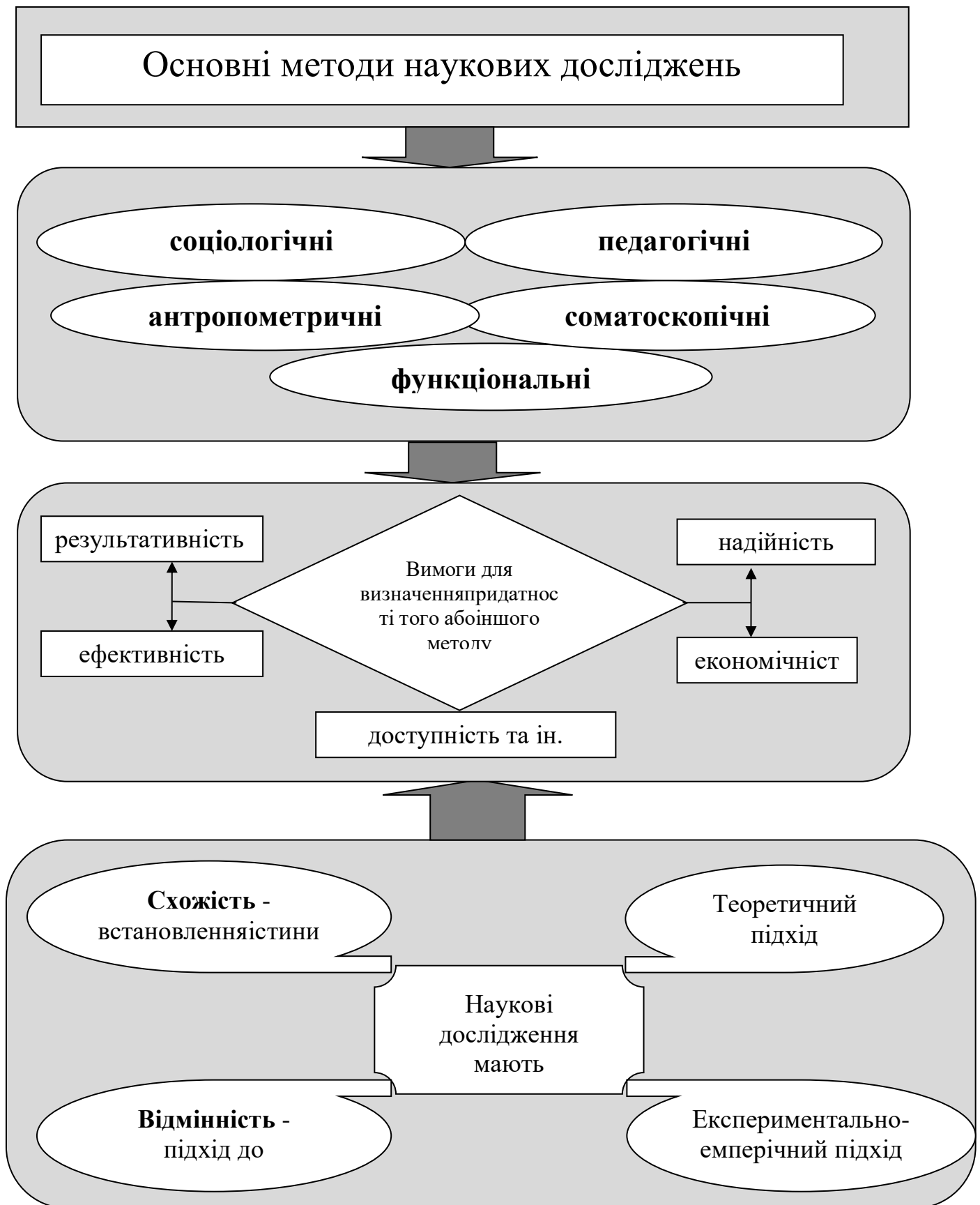


Схема 9. Основні методи наукових досліджень теорії та методики спортивної підготовки

Тема 2: Функції спорту та їх місце у

системі суспільних відносин





Схема 10. Характеристика функцій спорту



Схема 11. Інтерпретація загальних функцій спорту

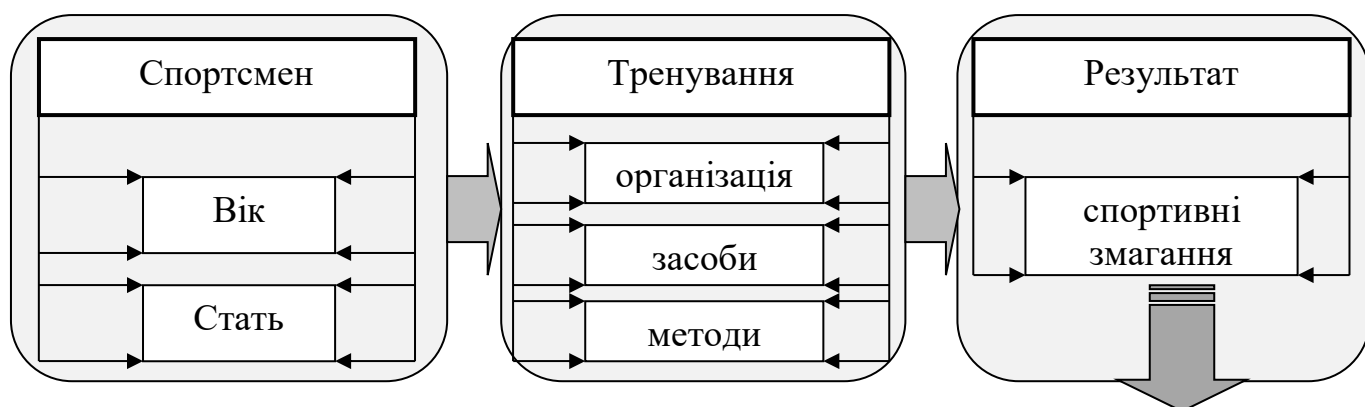


Схема 12. Інтерпретація специфічних функцій спорту

Тема 3: Теорія спортивних змагань та

особливості змагальної діяльності





Спортивні змагання – спосіб демонстрації, порівняння та оцінки спортивного досягнення в процесі регулювання своєї конкуренції в сфері спорту

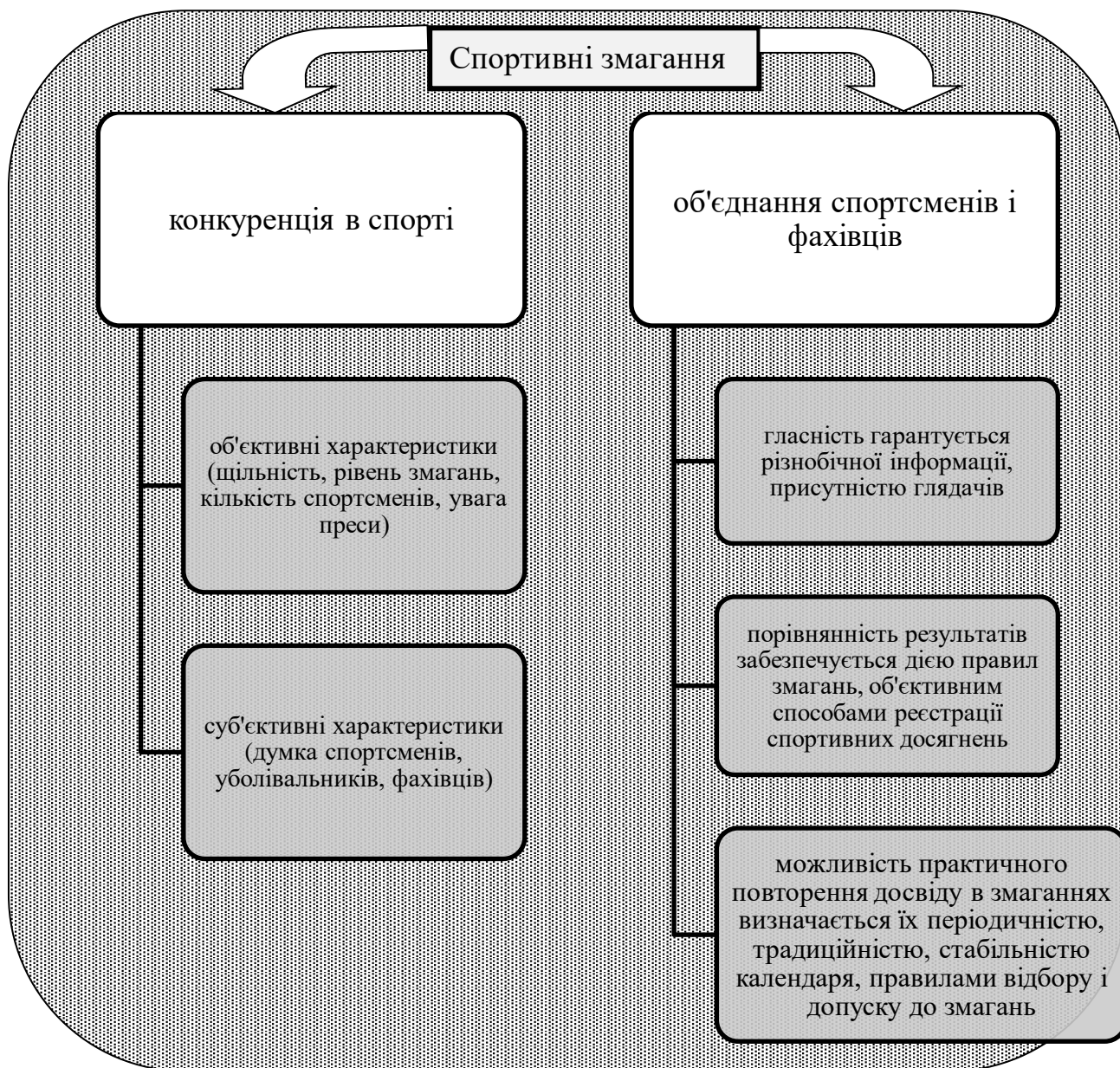


Схема 13. Теорія спортивних змагань

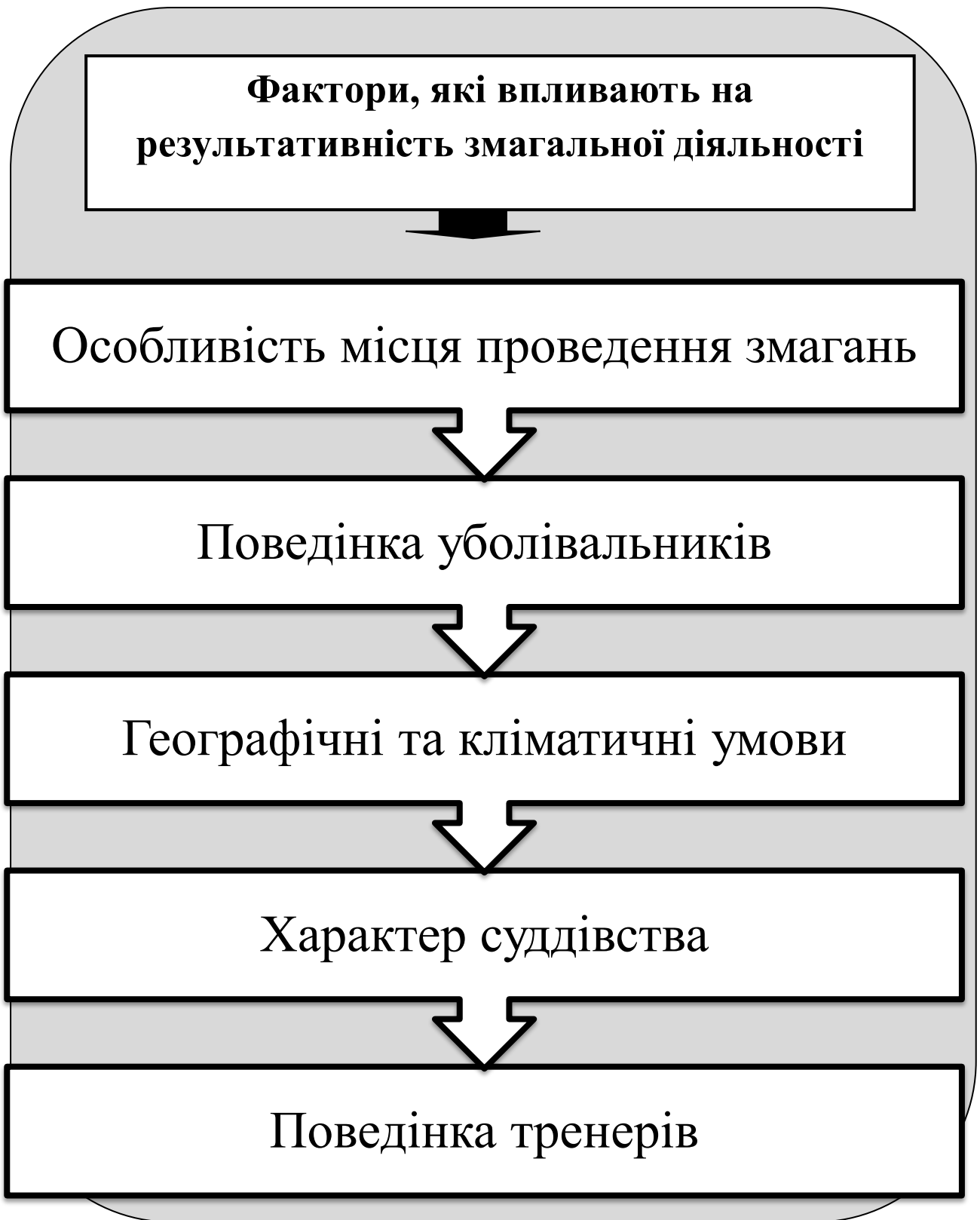


Схема 14. Характеристика факторів, які впливають на результативність змагальної діяльності



Схема 15. Основні критерії спортивних змагань

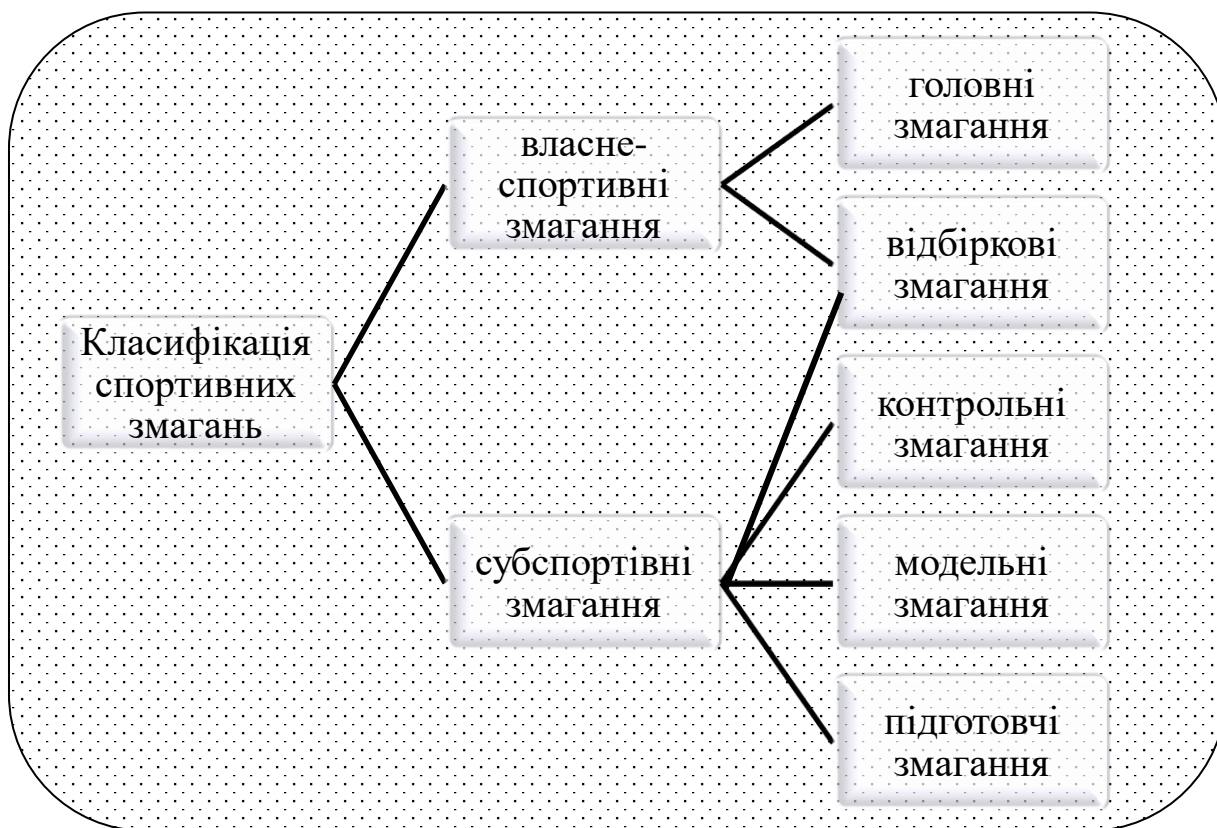


Схема 16. Класифікація спортивних змагань

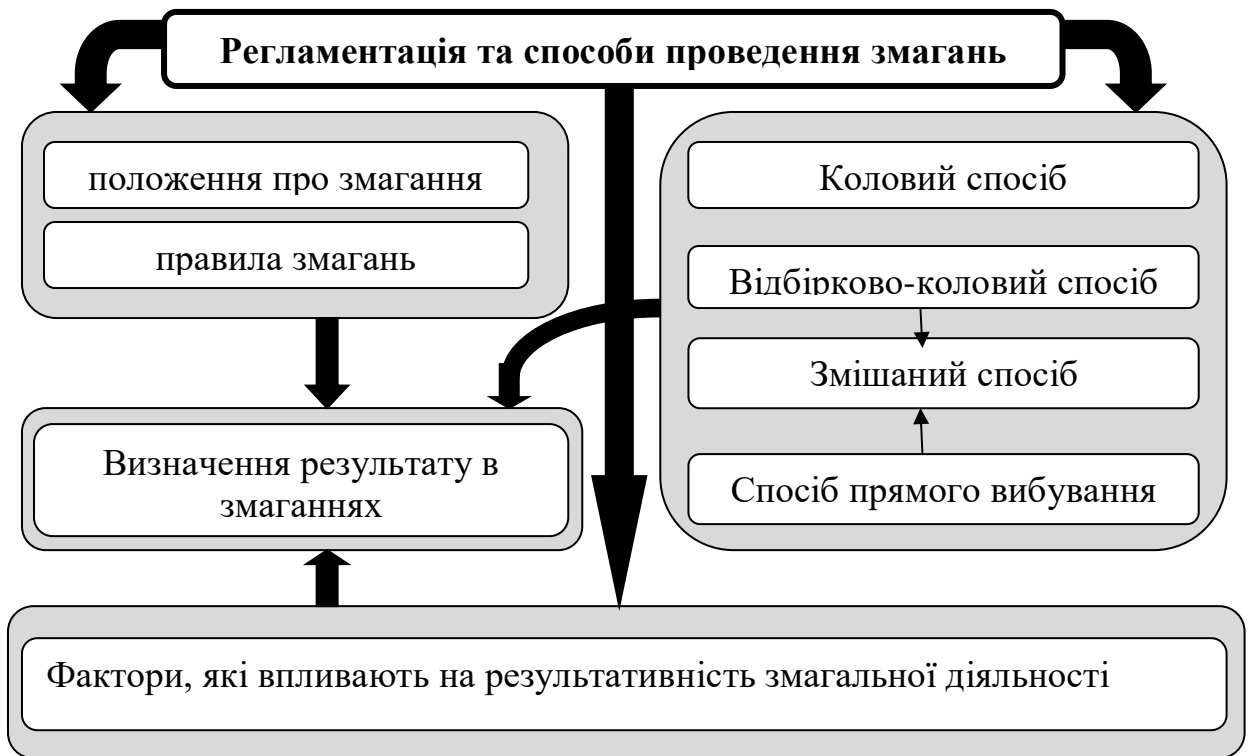


Схема 17. Регламентация та способи проведення змагань



Схема 18. Документи, що регламентують змагальну діяльність

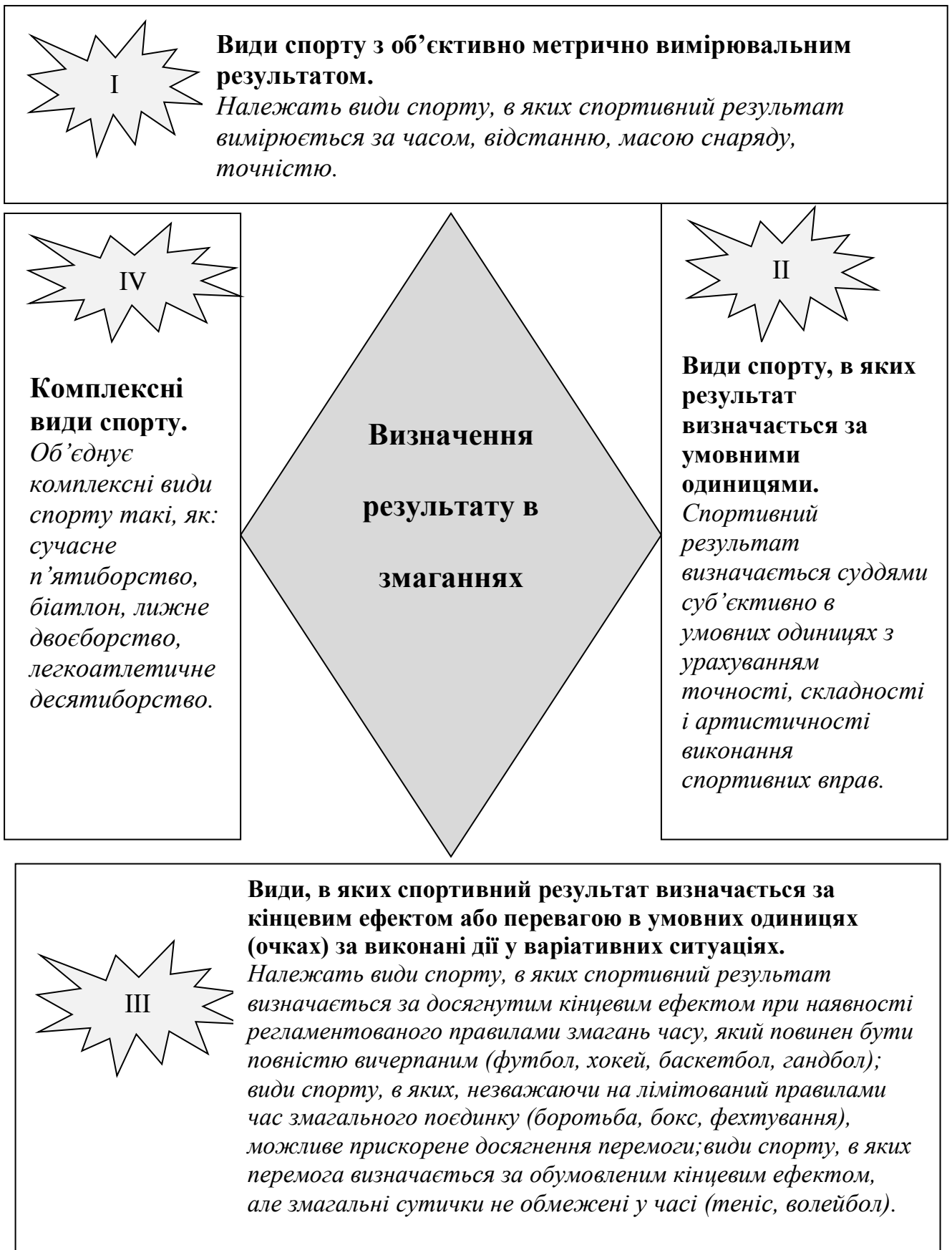


Схема 19. Особливості визначення результату в змаганнях

ЛІТЕРАТУРА

1. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта / Л.В. Волков. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 296 с.
2. Долбышева Н.Г. Справочник терминов и понятий теории спорта / Н.Г. Долбышева, Н.Л. Коваленко, А.С. Кошечев . – Днепропетровск, 2010.
3. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л.П. Матвеев – М.: Известия, 2001. – 333 с.
4. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для вузов физ. культуры. – изд. 5-е. – М.: Советский спорт, 2010. – 340 с.
5. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. - М.: Астрель, 2003 - 863 с.
6. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – 583 с.
7. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практическое приложение / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
8. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в Олимпийском спорте: Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература. – 2004. – 787с.
9. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практическое приложение (в 2 томах) / В.Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2015.
10. Система олімпійської підготовки : основи менеджменту. / під. Ред. С.Н. Бубки, В.М. Платонова. – К.: Перша друкарня, 2018 – 624 с.
11. Филин В.П. Теория юношеского спорта. - М. : Физическая культура и спорт, 1987. - 128 с.

ДЛЯ ПОДАТОК

