

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Факультет фізичного виховання

Кафедра теорії і методики фізичного виховання

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання



Олена КОШЕЛОВА

12 червня 2023 р.

Р о б о ч а п р о г р а м а н а в ч а л ь н о ї д и с ц и п л і н и

Фізична підготовка у військових формуваннях, правоохоронних структурах і спеціальних службах

(шифр і назва навчальної дисципліни)

Магістр

(ступень вищої освіти)

галузь знань

01 - «Освіта / Педагогіка»

(шифр і назва галузі знань)

спеціальність

014 Середня освіта

(шифр і назва спеціальності)

спеціалізація

Вчитель фізичної культури

(назва спеціалізації/ освітня програма)

факультет

фізичного виховання

(назва факультету)

вид дисципліни

за вибором

(обов'язкова / за вибором)

2023 / 2024 навчальний рік

Робоча програма навчальної дисципліни «Фізична підготовка у військових формуваннях, правоохоронних структурах і спеціальних службах» для здобувачів ступеня вищої освіти магістр, галузі знань 01 «Освіта / Педагогіка», спеціальності 014 Середня освіта (фізична культура).

Розробник:

Сидорчук Тетяна Валеріївна, доцент кафедри ТМФВ, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри теорії і методики фізичного виховання факультету фізичного виховання Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту.

Протокол № 20 від 12 червня 2023 р.

Завідувач кафедри

(підпис)



Кошелева О.О.

(прізвище та ініціали)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, спеціалізація/освітня програма, ступень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 3	Галузь знань 01 - Освіта / Педагогіка (шифр і назва)	За вибором	
	Спеціальність 014 Середня освіта (шифр і назва)		
Модулів – 1	Спеціалізація/освітня програма: 014.11 Фізична культура / вчитель фізичної культури;	Рік підготовки	
Змістових модулів – 3		1 - й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання __ немає _____ (назва)		Семестр	
Загальна кількість годин – 90		2 - й	
		Лекції	
Тижневих годин для денної, заочної форми навчання: аудиторних – 4 самостійної роботи студента – 4,3	Ступень вищої освіти: магістр	20 год.	
		Практичні, семінарські	
		28 год.	
		Лабораторні	
		Самостійна робота	
		42 год.	
		Індивідуальні завдання: - год.	
		Вид контролю:	
залік			

2. Мета та завдання дисципліни

Мета: формування у студентів спеціальних знань та оволодіння методикою здійснення фізичної підготовки військовослужбовців та осіб, які займаються правоохоронною діяльністю.

Завдання:

1. Оволодіння студентами знаннями структури та змісту фізичної підготовки у Збройних Силах, правоохоронних структурах, спеціальних службах України, організації та здійснення фізичної підготовки у спеціалізованих закладах вищої освіти.

2. Формування уявлень про загальну структуру військових формувань, правоохоронних органів та спеціальних служб, нормативно-правове забезпечення їх діяльності.

3. Оволодіння студентами методикою розвитку спеціальних фізичних якостей осіб, що здійснюють військову та правоохоронну діяльність.

Компетентності, формування яких передбачено навчальною дисципліною:

ЗК 1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 3. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК 10. Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань).

ФК 9. Готовність до систематизації, узагальнення та поширення вітчизняного та закордонного

досвіду в професійній сфері.

ФК 12. Здатність розробляти проекти й методичну документацію в сфері фізичної культури і спорту з обліком соціальних, морфофункціональних, психологічних особливостей контингенту різної статі та віку, природничих і економічних особливостей регіону.

ФК 18. Здатність здійснювати професійну та особистісну самоосвіту, проектувати подальші освітні маршрути і професійну кар'єру.

ФК 19. Здатність організовувати та планувати спеціальну фізичну та техніко-тактичну підготовку особового складу у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.

Передумови для вивчення дисципліни (перелік дисциплін, вивчених раніше): вступ до спеціальності, теорія і методика фізичного виховання, теорія і методика обраного виду спорту, педагогіка, анатомія людини, загальна та спортивна фізіологія людини, гігієна, організація і методика проведення наукових досліджень у сфері фізичної культури і спорту.

У *результаті* вивчення дисципліни фахівець повинен **знати**: загальну структуру органів, що здійснюють військову та правоохоронну діяльність; правові та нормативні основи військової та правоохоронної діяльності; особливості керівництва, планування та контролю процесу фізичної підготовки військовослужбовців, правоохоронців, спецслужбовців; особливості організації процесу фізичної підготовки у спеціалізованих закладах вищої освіти; мету, завдання, принципи, засоби, методи фізичної підготовки.

Підготовлений фахівець повинен **вміти**: здійснювати пошук та аналіз науково-методичної літератури, підбирати раціональні засоби та методи занять, володіти методикою розвитку спеціальних фізичних якостей військовослужбовців, правоохоронців, застосовувати методи контролю фізичної підготовленості, фізичного стану.

3. Програма навчальної дисципліни

Модуль 1

Змістовий модуль 1. Загальна структура та нормативно-правове забезпечення Збройних Сил України і служб, що здійснюють правоохоронну діяльність.

Тема 01. Структура військових формувань, правоохоронних органів та спеціальних служб України. Загальна структура та підпорядкування Збройних Сил України. Структури, що здійснюють правоохоронну та правозахисну діяльність. Спеціальні служби України та їх підпорядкування.

Тема 02. Правові та організаційні основи військової та правоохоронної діяльності. Законодавство України про військову службу. Законодавство про діяльність правоохоронних та правозахисних органів. Нормативно-правові акти щодо діяльності спеціальних служб.

Змістовий модуль 2. Управління фізичною підготовкою у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.

Тема 03. Керівництво, організація, планування та здійснення фізичної підготовки у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах. Органи керівництва фізичною підготовкою військовослужбовців, правоохоронців. Матеріально-технічне, фінансове, медичне, наукове, методичне, інформаційне та правове забезпечення фізичної підготовки. Програми фізичної підготовки, плани спортивних заходів, положення про спортивні, військово-спортивні змагання. Етапи фізичної підготовки.

Тема 04. Організація фізичної підготовки у спеціалізованих закладах середньої та вищої освіти та їх підрозділах. Спеціальна фізична підготовка постійного складу, змінного складу, особового складу підрозділів забезпечення навчального процесу спеціалізованих закладів середньої освіти та ЗВО. Організація навчально-виховного процесу з фізичної підготовки для змінного складу спеціалізованих ЗВО. Підготовка, перепідготовка та підвищення кваліфікації фахівців з фізичної підготовки для Збройних Сил України, органів внутрішніх справ та інших служб.

Змістовий модуль 3. Структура та зміст фізичної підготовки у Збройних Силах, правоохоронних структурах та спеціальних службах України.

Тема 05. Мета, завдання та принципи фізичної підготовки. Зміст фізичної підготовки у різних підрозділах. Мета та завдання фізичної підготовки військовослужбовців, правоохоронців, спецслужбовців. Система фізичної підготовки військ. Принципи фізичної підготовки. Перевірка та оцінка фізичної підготовленості.

Тема 06. Засоби, форми та методи фізичної підготовки. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців та правоохоронців. Засоби фізичної підготовки у військових підрозділах, правоохоронних структурах. Форми організації занять з фізичної підготовки у військових підрозділах, правоохоронних структурах. Спортивно-масова робота. Методи фізичної підготовки. Методики розвитку спеціальних фізичних якостей осіб, що здійснюють військову та правоохоронну діяльність. Військово-прикладні рухові навички.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин												
	денна форма						заочна форма						
	усього	у тому числі					усього	у тому числі					
		лекції	прак.	лаб.	інд.	сам. роб.		лекції	прак.	сем.	інд.	сам. роб.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Модуль 1													
Змістовий модуль 1. Загальна структура та нормативно-правове забезпечення Збройних Сил України і служб, що здійснюють правоохоронну діяльність.													
Тема 01. Структура військових формувань, правоохоронних органів та спеціальних служб України.	16	2	2			12							
Тема 02. Правові та організаційні основи військової та правоохоронної діяльності.	14	2	2			10							
Разом за змістовим модулем 1	30	4	4			22							
Змістовий модуль 2. Управління фізичною підготовкою у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.													
Тема 03. Керівництво, організація, планування та здійснення фізичної підготовки у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.	16	4	6			6							
Тема 04. Організація фізичної підготовки у спеціалізованих закладах середньої та вищої освіти та їх підрозділах.	14	2	4			8							
Разом за змістовим модулем 2	30	6	10			14							
Змістовий модуль 3. Структура та зміст фізичної підготовки у Збройних Силах, правоохоронних структурах та спеціальних службах України.													
Тема 05. Мета, завдання та принципи фізичної підготовки. Зміст фізичної підготовки у різних підрозділах.	12	4	6			2							

Тема 06. Засоби, форми та методи фізичної підготовки. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців та правоохоронців.	18	6	8			4						
Разом за змістовим модулем 3	30	10	14			6						
Усього годин	90	20	28			42						

5. Теми семінарських занять

№ змістового модуля, теми	Назва семінарського заняття	Кількість аудиторних годин	
		Денна	Заочна
1	Змістовий модуль 1. Загальна структура та нормативно-правове забезпечення Збройних Сил України і служб, що здійснюють правоохоронну діяльність.	4	
01	Структура військових формувань, правоохоронних органів та спеціальних служб України.	2	
02	Правові та організаційні основи військової та правоохоронної діяльності.	2	
2	Змістовий модуль. Управління фізичною підготовкою у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.	10	
03	Керівництво, організація, планування та здійснення фізичної підготовки у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.	6	
04	Організація фізичної підготовки у спеціалізованих закладах середньої та вищої освіти та їх підрозділах.	4	
3	Змістовий модуль. Структура та зміст фізичної підготовки у Збройних Силах, правоохоронних структурах та спеціальних службах України.	14	
05	Мета, завдання та принципи фізичної підготовки. Зміст фізичної підготовки у різних підрозділах.	6	
06	Засоби, форми та методи фізичної підготовки. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців та правоохоронців.	8	

6. Самостійна робота

№ теми	Назва теми	Кількість годин	
		Денна	Заочна
	Змістовий модуль 1. Загальна структура та нормативно-правове забезпечення Збройних Сил України і служб, що здійснюють правоохоронну діяльність.	22	
01	Структура військових формувань, правоохоронних органів та спеціальних служб України.	12	
02	Правові та організаційні основи військової та правоохоронної діяльності.	10	
	Змістовий модуль 2. Управління фізичною підготовкою у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.	14	

03	Керівництво, організація, планування та здійснення фізичної підготовки у військових формуваннях, правоохоронних структурах та спеціальних службах.	6	
04	Організація фізичної підготовки у спеціалізованих закладах середньої та вищої освіти та їх підрозділах.	8	
	Змістовий модуль 3. Структура та зміст фізичної підготовки у Збройних Силах, правоохоронних структурах та спеціальних службах України.	6	
05	Мета, завдання та принципи фізичної підготовки. Зміст фізичної підготовки у різних підрозділах.	2	
06	Засоби, форми та методи фізичної підготовки. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців та правоохоронців.	4	

7. Методи навчання

Лекційні, практичні, семінарські заняття, консультації. Презентації. Розв'язання творчих завдань. Вивчення навчально-методичної літератури, самостійна робота студента. Використання методів наочності в процесі лекційних, практичних занять.

8. Методи контролю

1. Поточний контроль з теми заняття, у тому числі з самостійної роботи за усіма формами передбаченими робочою програмою.

Підсумкова кількість балів за змістовий модуль визначається, як сума балів за результатами поточного контролю та самостійної роботи з усіх тем.

Підсумкова оцінка включає в себе суму середнього арифметичного балів змістових модулів.

Контрольні питання до змістового модулю 1:

1. Загальна структура та підпорядкування Збройних Сил України.
2. Структури, що здійснюють правоохоронну та правозахисну діяльність.
3. Спеціальні служби України та їх підпорядкування.
4. Правові та організаційні основи військової та правоохоронної діяльності.
5. Законодавство України про військову службу.
6. Законодавство про діяльність правоохоронних та правозахисних органів.
7. Інструкція з фізичної підготовки у Збройних Силах України
8. Нормативно-правові акти щодо діяльності спеціальних служб.

Контрольні питання до змістового модулю 2:

1. Управління фізичною підготовкою у військових формуваннях.
2. Керівництво та організація фізичної підготовки правоохоронців.
3. Планування та здійснення фізичної підготовки у військових формуваннях.
4. Планування та здійснення фізичної підготовки у правоохоронних структурах.
5. Здійснення фізичної підготовки та спеціальних службах.
6. Органи керівництва фізичною підготовкою військовослужбовців.
7. Матеріально-технічне, фінансове, медичне забезпечення фізичної підготовки.
8. Наукове, методичне, інформаційне та правове забезпечення фізичної підготовки.
9. Програми фізичної підготовки, плани спортивних заходів.
10. Положення про спортивні, військово-спортивні змагання.
11. Етапи фізичної підготовки.
12. Організація фізичної підготовки у спеціалізованих закладах середньої освіти.
13. Організація фізичної підготовки у спеціалізованих закладах вищої освіти та їх підрозділах.
14. Спеціальна фізична підготовка постійного складу, особового складу підрозділів забезпечення навчального процесу спеціалізованих закладів середньої освіти та ЗВО.

15. Обов'язки посадових осіб з організації та проведення фізичної підготовки.
16. Організація навчально-виховного процесу з фізичної підготовки для змінного складу спеціалізованих ЗВО.
17. Організація навчально-тренувального процесу з видів спорту для змінного складу спеціалізованих ЗВО.

Контрольні питання до змістового модулю 3:

1. Підготовка, перепідготовка та підвищення кваліфікації фахівців з фізичної підготовки для Збройних Сил України.
2. Підготовка, перепідготовка та підвищення кваліфікації фахівців з фізичної підготовки для органів внутрішніх справ та інших служб.
3. Зміст фізичної підготовки у різних підрозділах.
4. Навчальні програми з фізичної підготовки.
5. Мета та завдання фізичної підготовки військовослужбовців.
6. Мета та завдання фізичної підготовки правоохоронців.
7. Мета та завдання фізичної підготовки спецслужбовців.
8. Форми фізичної підготовки.
9. Система фізичної підготовки військ.
10. Спеціальні завдання та зміст фізичної підготовки військовослужбовців у видах збройних сил та родах військ.
11. Категорії військовослужбовців за рівнем вимог до їх фізичної підготовленості.
12. Принципи фізичної підготовки.
13. Перевірка та оцінка фізичної підготовленості.
14. Засоби фізичної підготовки у військових підрозділах.
15. Засоби фізичної підготовки у правоохоронних структурах.
16. Тести для оцінювання фізичної підготовленості військовослужбовців, правоохоронців.
17. Форми організації занять з фізичної підготовки у військових підрозділах, правоохоронних структурах.
18. Організаційно-методичні вказівки по проведенню навчальних занять з фізичної підготовки.
19. Особливості фізичної підготовки жінок.
20. Спортивно-масова робота.
21. Методи фізичної підготовки.
22. Методики розвитку фізичних якостей осіб, що здійснюють військову та правоохоронну діяльність.
23. Військово-прикладні рухові навички.

9. Розподіл балів, які отримують студенти

	№ теми	Опитування	Самостійна робота	КР
Змістовий модуль 1	T01	15 – 20	15 – 20	0 – 20
	T02	15 – 20	15 – 20	
Сума за змістовим модулем 1	60 – 100			
Змістовий модуль 2	T03	15 – 20	15 – 20	0 – 20
	T04	15 – 20	15 – 20	
Сума за змістовим модулем 2	60 – 100			
Змістовий модуль 3	T05	15 – 20	15 – 20	0 – 20
	T06	15 – 20	15 – 20	
Сума за змістовим модулем 3	60 – 100			
Середнє арифметичне за змістовими модулями	60 – 100			

9.1. Критерії оцінки виконання самостійної роботи

Кількість балів	Критерії оцінювання
20	Студент бездоганно виконав самостійну роботу в повному обсязі та своєчасно, обґрунтовано та чітко виклав відповідь, під час виконання використав сучасну літературу, застосовує теоретичні знання при виконанні практичних завдань, наводить приклади, правильно оформив роботу.
19	Студент правильно виконав самостійну роботу в повному обсязі але несвоєчасно, обґрунтовано та чітко виклав відповідь, під час виконання використав сучасну літературу, вміє застосовувати теоретичні знання при виконанні практичних завдань, наводить приклади, не зовсім правильно оформив роботу.
18	Студент виконав самостійну роботу не в повному обсязі або несвоєчасно, під час її виконання використав сучасну літературу, не користується набутими знаннями при виконанні практичних завдань, вміє наводити окремі приклади, оформлення роботи відповідає встановленим вимогам.
17	Студент виконав самостійну роботу не в повному обсязі або несвоєчасно, під час її виконання не використовував сучасну літературу, частково використовує теоретичний матеріал при виконанні практичного завдання, вміє наводити окремі приклади, правильно оформив роботу.
16	Студент виконав самостійну роботу не в повному обсязі або несвоєчасно, під час її виконання не використовував сучасну літературу, не вміє застосовувати знання при виконанні завдань практичного характеру, намагається наводити приклади, правильно оформив роботу.
15	Студент виконав самостійну роботу не в повному обсязі та несвоєчасно, під час її виконання не використовував сучасну літературу, не розуміє ролі теоретичного матеріалу при виконанні завдань практичного характеру, приклади не наводить, оформлення роботи не відповідає встановленим вимогам.
1 – 14	Виконання самостійної роботи не розкриває суті завдання.
0	Студент не виконав самостійну роботу.

9.2. Критерії оцінки опитування за пройденою темою

Кількість балів	Критерії оцінювання
20	Студент бездоганно відповів на питання, навів багато прикладів, проявив глибокі системні знання програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури з предмету вивчення.
19	Студент правильно відповів на питання, але навів не достатньо прикладів, проявив хороші знання програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури з предмету вивчення.
18	Студент на достатньому рівні відповів на питання, навів достатньо прикладів, проявив знання програмного матеріалу та основної літератури з предмету вивчення.
17	Студент не досить повно відповів на питання, не зовсім послідовно і логічно, припустився помилок, але навів приклади, виявив достатні знання програмного матеріалу та основної літератури з предмету вивчення.
16	Студент не послідовно і не логічно відповів на питання та не навів достатньо прикладів, але проявив знання програмного матеріалу та основної літератури з предмету вивчення.

15	Студент не послідовно, не логічно, із суттєвими помилками відповів на питання, не навів прикладів, але проявив знання програмного матеріалу з предмету вивчення.
1 – 14	Відповідь студента не розкриває суті питань.
0	Студент не зробив спроби відповісти на питання.

9.3. Критерії оцінки контрольної роботи

Кількість балів	Критерії оцінювання
20	Студент бездоганно відповів на питання та вирішив практичне завдання, навів достатньо прикладів, проявив глибокі знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
19	Студент правильно відповів на питання та вирішив практичне завдання, але не навів достатньо прикладів, проявив глибокі знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
18	Студент правильно відповів на питання та вирішив практичне завдання, але не навів прикладів, проявив недостатні знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
17	Студент на достатньому рівні відповів на питання та вирішив практичне завдання, навів окремі приклади, але не проявив глибоких знань змісту програмного матеріалу.
16	Студент на достатньому рівні відповів на питання, припустився незначних помилок при виконанні практичного завдання, навів приклади, але не проявив знань змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
15	Студент припустився незначних помилок при відповіді на питання і виконанні практичного завдання, не навів достатньо прикладів та не проявив достатніх знань змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
14	Студент припустився помилок при відповіді на питання і виконанні практичного завдання, але навів приклади, не проявив знань змісту програмного матеріалу.
13	Студент не повністю відповів на питання, але вирішив практичне завдання, навів окремі приклади та проявив достатні знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
12	Студент на достатньому рівні відповів на питання, але повністю вирішив практичне завдання, не навів достатньо прикладів, але проявив знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
11	Студент не повністю відповів на питання і виконав практичне завдання, але навів достатньо прикладів та проявив окремі знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
10	Студент не повністю відповів на питання та вирішив практичне завдання, не навів достатньо прикладів, проявив окремі знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
9	Студент не послідовно і не логічно відповів на питання і вирішив практичне завдання, не навів достатньо прикладів, але проявив знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
8	Студент частково відповів на питання, але на достатньому рівні вирішив практичне завдання, не навів достатньо прикладів, але проявив знання змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
7	Студент на достатньому рівні відповів на питання, але частково вирішив практичне завдання, не навів достатньо прикладів, але проявив знання змісту програмного

	матеріалу, основної і допоміжної літератури.
6	Студент частково відповів на питання і вирішив практичне завдання, не навів достатньо прикладів, але проявив знання змісту програмного матеріалу та основної літератури.
5	Студент на достатньому рівні відповів на питання, але вирішив практичне завдання з суттєвими помилками, не навів достатньо прикладів, не проявив знань змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
4	Студент відповів на питання з суттєвими помилками, але на достатньому рівні вирішив практичне завдання, навів невірні приклади, не проявив знань змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури.
3	Студент відповів на питання і вирішив практичне завдання з принциповими помилками, не навів прикладів, не проявив знань змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури, не правильно відповів на додаткові запитання.
2	Студент не повністю відповів на питання, фрагментарно вирішив практичне завдання, не навів прикладів, не проявив знань змісту програмного матеріалу, основної і допоміжної літератури, неправильно відповів на додаткові запитання.
1	Студент фрагментарно відповів на питання, не повністю вирішив практичне завдання, не навів прикладів, не проявив знань змісту програмного матеріалу, основної літератури, не відповів на додаткові запитання.
0	Студент не зробив спроби відповісти на питання.

9.4. Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
74 (75)-81	C		
64-73 (74)	D	задовільно	
60-63	E		
0-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
	F*	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

F* - виставляється тільки за результатом складання заборгованості комісії.

10. Методичне забезпечення

1. Презентації лекцій.
2. Відеоматеріали.
3. Фотоматеріали.

11. Рекомендована література

Основна

1. Настанова з фізичної підготовки у Збройних Силах України: наказ Міністра оборони України від 30.12.2009. №865.
2. Положення про Управління фізичної культури і спорту Міністерства оборони України від 19.05.2016 № 269, редакція Міноборони від 03.03.2017 № 129.

3. Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України: наказ Міністерства оборони України, № 225, 05.08.2021. [Про затвердження Інструкції з фі... | від 05.08.2021 № 225 \(rada.gov.ua\)](#)
4. Про фізичну культуру і спорт: Закон України від 24.12.93 № 3809 – XII. <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
5. Соколенко О. Л. Поняття і структура правоохоронної системи. *Актуальні проблеми вітчизняної юриспруденції*. 2013. Вип. 4. С. 91 – 96.
6. Сухорада Г.І. Актуальні питання організації та проведення фізичної підготовки та спорту у збройних силах України та правоохоронних органах. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету*. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. 2015. Вип. 129 (1). С. 272 – 275.
7. Теорія і методика фізичного виховання: у 2 т. / за заг. редакцією Т.Ю. Круцевич. К.: Олімпійська література, 2017.
8. Теорія та організація фізичної підготовки військ : підручник / [Анохін Є. Д.,Афонін В. М., Власюк С. І. та ін.] ; за ред. Ю. О. Резникова, В. М. Афоніна. Львів : ЛВІ, 2002. 316 с.
9. Тимчасова настанова з фізичної підготовки у Збройних Силах України: наказ Генерального штабу Збройних Сил України від 11.02.2014 №35.
10. Фізична підготовка особового складу Збройних Сил, інших військових формувань та правоохоронних органів України: сучасність, проблеми та перспективи розвитку : матеріали Міжвідомч. наук.-метод. конф., 26–28 лист. 2014 р.) / [редкол.: Фіногенов Ю. С. (голова) та ін.]. Стаття н К. : НУОУ, 2014. – 418 с.

Допоміжна

1. Демків А. С., Лойко О. М. Етапи формування спеціалістів з фізичної підготовки для армії. *Молода спортивна наука України*. 2012. Вип. 16, т. 4. С. 28–34.
2. Добровольський В.Б. Удосконалення фізичної підготовки курсантів-жінок вищих військових навчальних закладів: дис. ... канд..наук з фіз..вих. і спорту: 24.00.02. Дніпро, 2018. 230 с.
3. Закордонний досвід підготовки кадрів для сил сектору безпеки та можливості його використання в Україні: наук.-метод. рек. / К.Л. Бугайчук, І.Б. Гончаренко, Ю.О. Михайлова, І.О. Святокум, О.В. Федосова, Д.В. Швець. Харків: Харк. нац. ун-т внутр. справ, 2016. 120 с.
4. Інструкція з організації та проведення фізичної підготовки з особами рядового та начальницького складу Держспецзв`язку, затверджена наказом Адміністрації Держспецзв`язку № 225 від 5.11.2009.
5. Інструкція з організації фізичної та вогневої підготовки в Службі безпеки України, наказ СБУ від 06.07.2010, № 369.
6. Керівництво з фізичної підготовки у Внутрішніх військах України / С. В. Лещеня, В. Ф. Панченко, О. О. Мальцев, М. В. Осіпчук ; під заг. ред. О. Н. Мальцева, Г. І. Сухоради. К.: ІВЦ ВВ МВС, 2011. 186 с.
7. Кирпенко В.М., Откидач В.С., Корчагін В.М. та ін. Стрільба з пневматичної зброї : навч. метод. посіб. Харків : ХНУПС, 2022. 60 с.
8. Кирпенко В.М., Полтавець А., Смірнов Б., Золочевський В.В., Корчагін М., Откидач В.С. Подолання перешкод. Смуга перешкод CISM: навчально-методичний посібник. Харків: ХНУПС, 2020. 104 с.
9. Корчагін М.В. Оптимізація спеціальної фізичної підготовки військовослужбовців-операторів повітряних сил у циклі бойового чергування: дис. ... канд..наук з фіз..вих. і спорту: 24.00.02. Дніпро, 2017. 234 с.
10. Корчагін М.В., Кирпенко В.М., Откидач В.С. Військово-прикладне плавання для курсантів ВВНЗ : навчально-методичний посібник. Х. : ХНУПС, 2019. 68 с.
11. Кузнецов М. Організація фізичної підготовки військовослужбовців сил спеціальних операцій. *Спортивна наука України*. 2016. №5 (75). С. 13 – 19.

12. Кузнецов М.В. Удосконалення фізичної підготовки кандидатів у підрозділи сил спеціальних операцій Збройних Сил України: дис. ... канд..наук з фіз..вих. і спорту: 24.00.02. Львів, 2017. 236 с.
13. Магльований А., Петрук А., Лесько О., Кожух Н. Фізична підготовка в системі формування військових фахівців провідних іноземних армій. Спортивна наука України. 2015. №5 (69). С. 16 – 20.
14. Методичні рекомендації з організації ведення військового обліку військовозобов'язаних і призовників в органах місцевого самоврядування, в установах, організаціях, підприємствах і навчальних закладах / Командування сухопутних військ збройних сил України. Київ, 2016. 94 с.
15. Москаленко Н.В., Откидач В.С., Корчагін М.В. Вплив занять військово-спортивним багатоборством на стан здоров'я курсантів ВВНЗ. Спортивний вісник Придніпров'я. 2020. № 1. С 245-351.
16. Москаленко Н.В., Откидач В.С., Корчагін М.В., Балдецький А.А. Формування психофізичної готовності військовослужбовців засобами спеціальної фізичної підготовки. Науковий часопис національного педагогічного університету ім. М.П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні процеси фізичної культури : зб. наукових праць. Київ, 2022. Випуск 9 (154). С. 63-67.
17. Настанова з фізичної підготовки Управління державної охорони України. К. : УДО України, 2011. 100 с.
18. Откидач В.С., Золочевський В.В., Куришко Є.А. Теоретичний аналіз організації спеціальної фізичної підготовки курсантів засобами військово-спортивних багатоборств. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наукових праць. Житомир, 2019. Вип. 8 (27). С. 195-202.
19. Петрук А.П. Оптимізація методичної складової системи фізичної підготовки курсантів вищих військових навчальних закладів: дис. ... канд..наук з фіз..вих. і спорту: 24.00.02. Львів, 2017. 288 с.
20. Про військовий обов'язок і військову службу: Закон України від 25.03.1992 № 2232 – XII, редакція від 23.06.2018. <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2232-12>
21. Проблеми та тенденції розвитку рукопашної підготовки військовослужбовців : матеріали Міжвідомч.наук.-метод. семін., 27 січ. 2011 р. / [редкол.: Молоков О. В. (голова) та ін.]. К. : НУОУ, 2011. 169 с.
22. Романчук С. В. Теоретико-методологічні засади фізичної підготовки курсантів військових навчальних закладів Сухопутних військ Збройних сил України : дис. ... д-ра наук з фіз.виховання і спорту Львів : ЛДУФК, 2013. 540 с.
23. Спеціальна спрямованість фізичної підготовки, як складова особистої безпеки військовослужбовців : матеріали. наук.-метод. семінару, 17 березн. 2015 р.) / [редкол.: Петрачков О. В. (голова) та ін.]. К. : НУОУ, 2015. 220 с.
24. Сухорада Г. І. , Фіногенов Ю. С. Аналіз динаміки змін засобів фізичної підготовки в керівних документах у Збройних Силах України. Науковий часопис Нац. пед. уні-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15: "Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)". К. : НПУ, 2012. Випуск 17. С. 111–118.
25. Сухорада Г.І. Актуальні питання вдосконалення керівних документів з фізичної підготовки та спорту у Збройних Силах, інших військових формуваннях і правоохоронних органах України. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. "Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт)" Зб. наукових праць /За ред. Г. М. Арзютова. К. : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2015. Випуск 3 К 2 (57) 15. С. 319 – 323.
26. Сухорада Г.І. Нормативно-правові основи функціонування системи фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах та правоохоронних органах України. Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М.П. Драгоманова. Серія 15: Науково-

- педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) / Г.І. Сухорада, Д.С. Грищенко. К.: НПУ, 2011. Випуск 8. С. 159–168.
27. Сучасний стан та перспективи розвитку фізичної підготовки військовослужбовців в системі бойового навчання військ (сил) Збройних Сил та інших силових структур України : матеріали наук.-метод. конф., 28–29 лист. 2013 р. / [редкол.: Фіногенов Ю. С. (голова) та ін.]. К. : НУОУ 2013. 251 с.
28. Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки військовослужбовців : матеріали всеармійської наук.-метод. конф., 24 лист. 2011 р. / [редкол.: Фіногенов Ю. С. (голова) та ін.]. К. : НУОУ, 2011. 180 с.
29. Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції (Київ, 29–30 листопада 2017 р.) / Національний університет оборони України імені Івана Черняховського; за заг. ред. В. І. Свистун, О. В. Петрачкова. К.: НУОУ, 2017. 360 с.
30. Федак С. С. Фізична підготовка військовослужбовців у період адаптації до військово-професійної діяльності в міжнародних операціях : дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.02. Львів, 2015. 257 с.
31. Фізична підготовка військовослужбовців в умовах реформування Збройних Сил України: сучасний стан, проблеми та перспективи розвитку : матеріали наук.-метод. конф., 29 лист. 2012 р. / [редкол.: Фіногенов Ю. С. (голова) та ін.]. К. : НУОУ, 2012. 227 с.

Інтернет-ресурси

1. <http://www.zakon.gov.ua/>
2. <http://www.mil.gov.ua/ministry/sklad-zbrojnih-sil-ukraini/>
3. <https://mil.in.ua/%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B1%D0%B8/>
4. <https://www.npu.gov.ua/>
5. <http://mvs.gov.ua/>