

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Український державний університет
науки і технологій

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Освітня кваліфікація *Магістр фізичної культури і спорту*

Термін навчання *1 рік 4 місяці*

Рік вступу *2025*

Форма навчання *дист.*

На основі *бакалавра*

Освітньо-професійна програма *Викладач фізичного виховання*
Галузь знань *A Освіта*
Спеціальність *A7 Фізична культура і спорт*
Спеціалізація (за наявності)
Рівень вищої освіти *Другий (магістерський)*



I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Рік навчання	Вересень				Жовтень					Листопад					Грудень				Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I	T	T	T	T	T	T	T	T	Кз	T	T	T	T	T	T	T	T	Кз	С	С	К	К	П	П	П	П	П	П	Кз	T	T	T	T	T	T	T	T	Кз	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К							
II	T	T	T	T	T	T	T	T	Кз	С	С	Д	Д	Д	Д	А	А																																									
III																																																										
IV																																																										
V																																																										

Позначення: T - Теорет. навчання П - Практика Кз - Контрольні заходи С - Екзам.сесія Н - Наст.сесія К - Канікули Д - Кваліф. роб. А - Атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ (в тижнях)

Рік навчання	Теоретичне навчання (встановочна сесія)	Контрольні заходи та екзамінаційна сесія	Практика	Кваліфікаційна робота	Атестація	Канікули	Разом
I	24	8	8			12	52
II	8	3		4	2		17
III							
IV							
V							
Разом	32	11	8	4	2	12	69

III. ПРАКТИКА

Вид практики	Семестр	Кількість тижнів
Науково-педагогічна	2	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний іспит	3
Захист кваліфікаційної роботи	3

V. НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Назва навчальної дисципліни	Семестровий контроль		Курсові		Кредитів ЄСЕС	Кількість годин					Розподіл аудиторних годин та кредитів по роках навчання і триместрах																	
	лекції	практика	проекти	роботи		Роботи інтегровані-професійні роботи	Всього за планом	Аудиторні				самостійна робота	I рік навчання								II рік навчання							
								у тому числі:					семестри та триместри				семестри та триместри				семестри та триместри							
								Розрахунок	лекції	практика (роботничі)	лабораторні		1		2		3		4		5		6		7		8	
													1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
лекції	практика	проекти	лабораторні	лекції	практика	проекти	лабораторні	лекції	практика	проекти	лабораторні	лекції	практика	проекти	лабораторні	лекції	практика	проекти	лабораторні									
Обсяг індивідуальних компонентів																												
Після загальної підготовки																												
OK 1.1	Діалог (малюнок) спілкування іноземною мовою	1			3	90	32	8	32	0	58	32	32	3	0													
OK 1.2	Педагогіка вищої школи	3			4	120	48	24	24	0	72	0			0			48	24	24	4	0						
OK 1.3	Методологія та організація наукових досліджень	1			3	90	32	16	16	0	58	32	16	16	3	0			0		0	0						
OK 1.4	Охорона праці у галузі та цивільної захист	1			3	90	32	16	16	0	58	32	16	16	3	0			0		0	0						
Разом за циклом загальної підготовки						13	390	144	86	88	0	248	96	9	0	0	0	0	48	4	0	0						
Після фахової підготовки																												
OK2.1	Методи клінічних та функціональних досліджень в фізичній культурі і спорті	2			4	120	48	16	24	0	88	0			0		40	16	24	4	0							
OK2.2	Теорія і методика фізичного виховання в школах вищої освіти	1			6	180	88	48	40	0	92	40	24	16	3	48	24	24	3	0		0						
OK2.3	Теорія і методика спортивно-фізичної культури	3	1		4	180	88	48	40	0	92	0			0		40	24	16	3	48	24	24					
OK2.4	Адаптація фізична культура	2			5	150	64	32	32	0	88	0			0		0		64	32	32	8	0					
OK2.5	Інноваційні технології у фізичному вихованні	2			5	150	56	32	24	0	94	0			0		56	32	24	5	0		0					
OK2.6	Фізична реабілітація різних груп населення	1			4	120	48	32	16	0	72	24	16	8	2	24	16	8	2	0		0	0					
OK2.7	Військово-прикладна фізична підготовка здобувачів освіти	3			3	90	40	14	16	0	50	0			0		0		40	24	16	3	0					
OK2.8	Науково-педагогічна практика	2			12	360	0	0	0	0	360	0			0		12	0				0	0					
OK2.9	Кваліфікаційна робота	2			8	240	0	0	0	0	240										8	0						
OK2.10	Атестаційний екзамен	2			6	0	0	0	0	0	0				0		0		0		0	0	0					
Разом за циклом фахової підготовки						53	1590	424	232	192	0	1146	64	5	72	3	0	12	136	12	152	11	0	8				
Загальний обсяг обсяг індивідуальних компонентів						66	1980	568	288	280	0	1412	160	14	72	5	0	12	156	12	200	15	0	8				

Додаток до НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ
за Освітньо-професійною програмою

Викладач фізичного виховання

(назва освітньої програми)

для рівня вищої освіти Другий (магістерський)

Вибірковий блок фахових компонентів практичного профілю

(назва блоку)

Код	Порядковий номер компонента спеціального каталогу	Назви вибіркових фахових компонентів спеціального каталогу
BK2.1	Вибіркова дисципліна 2.1 спеціального каталогу	Комп'ютерні технології в науці та освіті за професійним спрямуванням
		Ергогенна дієтика у фізичній культурі і спорті
BK2.2	Вибіркова дисципліна 2.2 спеціального каталогу	Психолого-педагогічні основи адаптивної фізичної культури і спорту
		Основи раціонального харчування та нутриціології
BK2.3	Вибіркова дисципліна 2.3 спеціального каталогу	Вікова фізіологія
		Сучасна система підготовки спортсменів серед осіб з інвалідністю
BK2.4	Вибіркова дисципліна 2.4 спеціального каталогу	Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів
		Нетрадиційні методи оздоровлення у фізичній культурі і спорті
BK2.5	Вибіркова дисципліна 2.5 спеціального каталогу	Маркетинг та менеджмент в фізичній культурі і спорті
		Сучасні підходи до педагогічного контролю у фізичній культурі і спорті
BK2.6	Вибіркова дисципліна 2.6 спеціального каталогу	Наукові дослідження у фізичній культурі
		Сучасні здоров'язбережувальні технології