

Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Факультет фізичної реабілітації

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії

_____ С.В. Рокутов

18.06.2019 р.

Р о б о ч а п р о г р а м а н а в ч а л ь н о ї д и с ц и п л і н и

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ (ФР)

(шифр і назва навчальної дисципліни)

Бакалавр

(ступень вищої освіти)

галузь знань

01 - «Освіта/Педагогіка»

(шифр і назва галузі знань)

спеціальність

014- «Середня освіта»

(шифр і назва спеціальності)

спеціалізація

014.11 Середня освіта (фізична культура)

(назва спеціалізації/ освітня програма)

факультет

Фізичного виховання

(назва факультету)

вид дисципліни

обов'язкова

(обов'язкова / за вибором)

Робоча програма навчальної дисципліни – Фізична реабілітація для здобувачів ступеню вищої освіти бакалавр, галузі знань – 01 Освіта/Педагогіка, спеціальності 014 Середня освіта.

Розробники:

Афанасьєв Сергій Миколайович, професор, доктор наук з фізичного виховання та спорту;
Афанасьєва Олександра Сергіївна, старший викладач, кандидат з фізичного виховання та спорту;

Робоча програму схвалено на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії, факультету фізичної реабілітації, Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту.

Протокол № 11 від. 18.06.2019 р.

Зав. кафедри

С.В. Рокутов

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, спеціалізація/освітня програма, ступень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 5	Галузь знань 01- Освіта/Педагогіка (шифр і назва) Спеціальність 014 - «Середня освіта» (шифр і назва)	[Обов'язкова]	
Модулів – 5	Спеціалізація/освітня програма: 014.11 Середня освіта (фізична культура)	Рік підготовки	
Змістових модулів – 5		4 - й	5 - й
Індивідуальне науково-дослідне завдання __ немає _____ (назва)		Семестр	
Загальна кількість годин – 150		7, 8 - й	9,10 - й
		Лекції	
Тижневих годин для денної, заочної форми навчання: аудиторних – 2/ 2 самостійної роботи студента – 5/ 20	Ступень вищої освіти: бакалавр	42 год.	20 год.
		Практичні, семінарські	
		40 год.	12 год.
		Лабораторні	
		- год.	- год.
		Самостійна робота	
		64 год.	118- год.
		Індивідуальні завдання:	
		4- год.	
		Вид контролю:	
	залік, іспит	залік, іспит	

2. Мета та завдання дисципліни

Мета: засвоїти основні принципи використання засобів фізичної реабілітації для забезпечення нормального перебігу фізіологічних процесів при травмах, захворюваннях і при оперативних втручаннях, для профілактики ускладнень, а також для більш ефективного відновлення спортсменів після травм.

Завдання: навчити студентів принципам використання засобів фізичної реабілітації для забезпечення нормального перебігу фізіологічних процесів при травмах, захворюваннях і при оперативних втручаннях, для профілактики ускладнень, а також для більш ефективного відновлення спортсменів після травм.

Компетентності, формування яких передбачено навчальною дисципліною:

ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.

ЗК 4. Здатність працювати як автономно, так і в команді.

ЗК 5. Здатність планувати та управляти часом.

ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

ЗК 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою.

ЗК 8. Здатність користуватися сучасними інформаційними і комунікаційними технологіями.

ЗК 9. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети, володіння навичками міжособистісної взаємодії.

ЗК 10. Здатність бути критичним і самокритичним.^{[1][2]}

ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 13. Здатність оцінювати та забезпечувати якість виконуваних робіт, а також приймати обґрунтовані рішення.

ФК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.

ФК 2. Здатність здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку.

ФК 6. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.

ФК 7. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.

ФК 8. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

У результаті вивчення дисципліни фахівець повинен **знати**: основні принципи використання засобів фізичної реабілітації для забезпечення нормального перебігу фізіологічних процесів при травмах, захворюваннях і при оперативних втручаннях, для профілактики ускладнень, а також для більш ефективного відновлення спортсменів після травм.

Підготовлений фахівець повинен **вміти**: використовувати основні принципи використання засобів фізичної реабілітації для забезпечення нормального перебігу фізіологічних процесів при травмах, захворюваннях і при оперативних втручаннях, для профілактики ускладнень а також для більш ефективного відновлення спортсменів після травм в залежності від виду обраного спортивного напрямку.

3. Програма навчальної дисципліни

Модуль I

Змістовий модуль 1. Організаційно-методичні основи реабілітації

Тема 01. Поняття про реабілітацію. Її задачі, принципи і засоби. Види, періоди, етапи реабілітації. Показання та протипоказання до фізичної реабілітації.

Тема 02. Загальна характеристика засобів фізичної реабілітації. Загальні основи лікувальної фізичної культури її форми, періоди, етапи. Основи фізіотерапії. Основи лікувального масажу

Тема 03. Введення в травматологію. Поняття про травму та травматичну хворобу. Класифікація переломів

Модуль II

Змістовий модуль 2. Фізична реабілітація в травматології

Тема 04. Фізична реабілітація при переломах довгих трубчастих кісток та кісток плечового поясу. Загальні положення ЛФК при пошкодженні верхнього плечового поясу. Масаж при пошкодженні верхнього плечового поясу. Переломи довгих трубчастих кісток. Переломи верхнього плечового поясу.

Тема 05. Фізична реабілітація при пошкодженнях суглобів та м'яких тканин. Загальні положення ФР при пошкодженні суглобів. ФР при пошкодженні плечового суглоба. ФР при пошкодженні колінного суглоба.

Тема 06. Фізична реабілітація переломах хребта та тазу. Види переломів, показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії.

Модуль III

Змістовий модуль 3. Фізична реабілітація в ортопедії та при захворюваннях суглобів

Тема 07. Фізична реабілітація при порушеннях осанки, сколіозі та плоскостопості. Види та характеристика порушень постави, сколіозів, плоскостопості. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії.

Тема 08. Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів. Види захворювань суглобів. Показання та протипоказання. Особливості ЛФК, лікувального масажу, фізіотерапії.

Тема 09. Особливості фізичної реабілітації спортсменів. Особливості фізичної реабілітації: етапи реабілітації спортсменів. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії. Методи реабілітації при травмах та захворюваннях ОРА

Модуль IV

Змістовий модуль 4. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів

Тема 10. Фізична реабілітація при захворюванні органів серцево-судинної системи. Загальні положення фізичної реабілітації при захворюванні органів серцево-судинної системи. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії. Методи реабілітації при захворюванні органів серцево-судинної системи

Тема 11. Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихальної системи. Загальні положення фізичної реабілітації при захворюваннях органів дихальної системи. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії. Методи реабілітації при захворюваннях органів дихальної системи.

Тема 12. Фізична реабілітація при захворюванні органів шлунково-кишкової і сечовивідної систем та розладах обміну речовин. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії. Засоби та форми ЛФК при гастритах та виразковій хворобі шлунка, при дискінезіях жовчного міхура, жовчнокам'яній хворобі. Механізми дії засобів ЛФК при гастритах та виразковій хворобі шлунка, при дискінезіях жовчного міхура, жовчнокам'яній хворобі. Загальна характеристика захворювань нирок та засоби ЛФК. Загальні положення ЛФК при розладах обміну речовин. ЛФК при цукровому діабеті. ЛФК при ожирінні. ЛФК при подагрі.

Модуль V

Змістовий модуль 5. Фізична реабілітація при захворюваннях і пошкодженнях нервової системи.

Тема 13. Фізична реабілітація при захворюваннях та пошкодженнях центральної нервової системи. Характеристика змін при захворюваннях НС. Фізична реабілітація при інсульті. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії. Клінічна картина ТБСМ. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії.

Тема 14. Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах периферійної нервової системи. 1.Клінічна картина при невритах. Фізична реабілітація при невритах: показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії.

Тема 15. Фізична реабілітація при захворюваннях та пошкодженнях нервової системи у дітей. Фізична реабілітація при ДЦП. Фізична реабілітація при міопатії. Показання та протипоказання до ЛФК, етапи, періоди ФР, особливості лікувального масажу та фізіотерапії.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин											
	денна форма						заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
		лекції	прак.	лаб.	інд.	сам. роб.		лекції	прак.	лаб.	інд.	сам. роб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Модуль 1											
Змістовний модуль 1. Організаційно-методичні основи реабілітації.											
Тема 1. Поняття про реабілітацію. Її задачі, принципи і засоби.		2				5		2			10
Тема 2. Загальна характеристика засобів фізичної реабілітації.		2	2			5		2	2		5
Тема 3. Введення в травматологію.		2	2			10		2	2		5
Разом за змістовим модулем 1	30	6	4			20	30	6	4		20
Змістовий модуль 2. Фізична реабілітація в травматології.											
Тема 4. Фізична реабілітація при переломах довгих трубчастих кісток та кісток плечового поясу		2	2		1	4		2			6
Тема 5. Фізична реабілітація при пошкодженнях суглобів		2	2			4					10
Тема 6. Фізична реабілітація при переломах хребта та тазу		2	2			9		2	2		4
Разом за змістовим модулем 2	30	6	6		1	17	30	4	2		20
Змістовий модуль 3. Фізична реабілітація в ортопедії та при захворюваннях суглобів											
Тема 7. Фізична реабілітація при порушеннях постави та плоскостопості.		2	2		1	1					10
Тема 8. Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів.		4	4			4		2	2		6
Тема 9. Особливості фізичної реабілітації спортсменів		4	4			4					10
Разом за змістовим модулем 3	30	10	10		1	9	30	2	2		26
Змістовий модуль 4. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів.											
Тема 10. Фізична реабілітація при захворюванні органів серцево-судинної системи.		4	4		1	1		2	2		6
Тема 11. Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихальної системи.		4	4			2		2	2		6
Тема 12. Фізична реабілітація при захворюванні органів шлунково-кишкової і сечовивідної систем та розладах обміну речовин		4	4			2					10
Разом за змістовим модулем 4		12	12		1	5	30	4	4		22
Змістовий модуль 5. Фізична реабілітація при захворюваннях и пошкодженнях нервової системи.											
Тема 13. Фізична реабілітація при захворюваннях та пошкодженнях центральної нервової системи.		2	2		1	5		2			6
Тема 14. Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах периферійної нервової системи.		2	2			4		2			6
Тема 15. Фізична реабілітація при захворюваннях та пошкодженнях нервової системи у дітей.		4	4			4					10
Разом за змістовим модулем 5	30	8	8		1	13	30	4			22
Усього годин	150	42	40		4	64	150	20			118

5. Теми практичних занять

№ змістового модуля, теми	Назва семінарського заняття і короткий його зміст	Кількість аудиторних годин	
		Денна	Заочна
I	Змістовий модуль. Організаційно-методичні основи реабілітації.	4	4
1	Загальні поняття про засоби ФР, механізм лікувальної дії фізичних вправ; форми і методи ЛФК та режимами рухової активності.	2	2
2	Методика фізичної реабілітації при травмах та травматичній хворобі.	2	2
II	Змістовий модуль. Фізична реабілітація в травматології.	6	2
3	Методика фізичної реабілітації при переломах кісток плечового поясу, при переломах кісток верхньої кінцівки, при переломах кісток нижньої кінцівки.	2	
4	Методика фізичної реабілітації при травмах суглобів.	2	
5	Методика фізичної реабілітації при переломах хребта і тазу.	2	2
III	Змістовий модуль. Фізична реабілітація в ортопедії та при захворюваннях суглобів.	10	2
6	Методика фізичної реабілітації при порушеннях постави та при плоскостопості.	2	
7	Методика фізичної реабілітації при плоскостопості.	2	
8	Методика фізичної реабілітації при сколіозі.	2	
9	Методика фізичної реабілітації при захворюваннях суглобів	4	2
IV	Змістовий модуль. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів	12	4
10	Методика визначення функціонального класу хворих з ішемічною хворобою серця. Методика фізичної реабілітації при інфаркті міокарда	2	2
11	Методика фізичної реабілітації при гіпертонічній хворобі та нейроциркуляторній дистонії. Методика фізичної реабілітації при варикозному розширенні вен.	2	
12	Методика фізичної реабілітації при варикозному розширенні вен.	2	
13	Методика фізичної реабілітації при бронхіальній астмі. Методика фізичної реабілітації при пневмонії.	2	2
14	Методика фізичної реабілітації при гастритах та виразковій хворобі шлунка, при дискінезіях жовчного міхура, жовчнокам'яній хворобі.	2	
15	Методика фізичної реабілітації при ожирінні. Методика фізичної реабілітації при цукровому діабеті та при подагрі.	2	
V	Змістовий модуль. Фізична реабілітація при захворюваннях і пошкодженнях нервової	8	4
16	Методика фізичної реабілітації при інсульті в різні періоди відновлення.	2	2
17	Методика фізичної реабілітації при травматичній хворобі спинного мозку.	2	
18	Методика фізичної реабілітації при невритах периферійних нервів.	2	2
19	Методика фізичної реабілітації при дитячому церебральному паралічі. Методика фізичної реабілітації при міопатії.	2	

8. Самостійна робота

№ з/р	Назва теми яка вивчається самостійно	Кількість годин	
		Денна	Заочна
	Змістовий модуль I. Організаційно-методичні основи реабілітації.	20	20
1	Історія розвитку фізичної реабілітації.	5	5

2	Поняття про фізіологічну криву, її характеристика.	2	2
3	Роль природних факторів в реабілітації хворих і травмованих	2	2
4	Використання допоміжних засобів реабілітації (трудотерапії, механотерапії)	2	2
5	Особливості фізичної реабілітації при травмах і пошкодженнях м'яких тканин.	5	5
6	Особливості фізичної реабілітації при забоях.	2	2
7	Особливості фізичної реабілітації при ранових пошкодженнях.	2	2
	Змістовий модуль II. Фізична реабілітація в травматології.	17	20
8	Особливості фізичної реабілітації при переломах лопатки, діафізу плечової кістки та діафізарних переломах кісток передпліччя.	2	2
9	Особливості фізичної реабілітації при пошкодженнях кісток кисті (зап'ястя, п'ястя, фалангів пальців, ладьевидної кістки і ін.)	2	4
10	Особливості фізичної реабілітації при переломах таранної кістки, кістки п'ятки плюсневих кісток і фалангів пальців стопи.	2	2
11	Особливості фізичної реабілітації при вивихах у плечовому суглобі та травмах ліктьового суглоба.	2	2
12	Особливості фізичної реабілітації при пошкодженнях в області гомілко-стопного суглоба.	4	4
13	Особливості фізичної реабілітації при переломах хребців у шийному відділі без уражень спинного мозку (ізолювані, множинні) у першому, другому і третьому рухових режимах.	2	2
14	Особливості фізичної реабілітації при переломах переднього відділу тазового кільця (лобкової і сідничної кісток) у першому, другому і третьому рухових режимах.	3	4
	Змістовий модуль III. Фізична реабілітація в ортопедії та при захворюваннях суглобів.	9	26
15	Особливості фізичної реабілітації при сколіозі I, II, III і IV ступенів.	1	3
16	Методика фізичної реабілітації при порушеннях постави.	1	3
17	Методика фізичної реабілітації при плоскостопості.	1	3
18	Особливості фізичної реабілітації при вродженій клишоногості.	1	3
19	Особливості фізичної реабілітації при артрозах.	1	2
20	Особливості фізичної реабілітації при артритях.	1	2
21	Особливості фізичної реабілітації при опіках різного ступеню та при опіковій хворобі.	1	2
22	Особливості фізичної реабілітації спортсменів в імобілізаційний період при травмах опорно-рухового апарату.	8	4
23	Особливості фізичної реабілітації спортсменів (за видами спорту) в післяімобілізаційний період при травмах опорно-рухового апарату.	9	4
	Змістовий модуль IV. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів.	5	22
24	Особливості фізичної реабілітації при міокардиті, ендокардиті, вадах серця, недостатності клапанів, дистрофії міокарду.	1	6

25	Особливості фізичної реабілітації при атеросклерозі, тромбофлебіті, облітеруючих захворюваннях артерій.	1	5
26	Особливості фізичної реабілітації при плевритах, емфіземі легень	1	5
27	Особливості фізичної реабілітації при туберкульозі.	1	5
28	Особливості фізичної реабілітації при функціональних захворюваннях шлунка та кішківника, панкреатиті, функціональних розладах печінки та жовчно-вивідних шляхів	1	5
	Змістовий модуль IV. Фізична реабілітація при захворюваннях і пошкодженнях нервової системи.	13	22
29	Особливості фізичної реабілітації при черепно-мозковій травмі.	2	2
30	Методика фізичної реабілітації при неврозах, неврастенії, істерії.	1	2
31	Особливості фізичної реабілітації при невриті лицьового нерву.	1	1
32	Особливості фізичної реабілітації при невриті ліктьового нерву.	1	2
33	Особливості фізичної реабілітації при невриті плечового сплетіння.	1	2
34	Особливості фізичної реабілітації при невриті великогомілкового нерву.	1	2
35	Особливості фізичної реабілітації при невриті малогомілкового нерву.	1	1
36	Особливості фізичної реабілітації при радикуліті.	1	2
37	Особливості фізичної реабілітації при пухлинах.	1	2
38	Особливості фізичної реабілітації при травмах спинного мозку.	1	2
39	Методика фізичної реабілітації при дитячому церебральному паралічі.	1	2
40	Методика фізичної реабілітації при міопатії.	1	2

9. Індивідуальні завдання

1. Скласти та обґрунтувати комплекс засобів фізичної реабілітації на лікувальному та поліклінічному етапах відновлення пацієнтів, комплекси лікувальної фізкультури, адекватні функціональні проби та тести для оцінки ефективності фізичної реабілітації з урахуванням однієї з нозологічних форм захворювання, визначеному індивідуальним завданням викладача.

Орієнтовні теми завдань для індивідуальної роботи з дисципліни «Фізична реабілітація»

1 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для осіб з травмами опорно-рухового апарату (ОРА) (переломи, вивихи, забиття різних відділів ОРА, щелепно-лицьова травма та ін.) на різних етапах відновлення.

2 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих із захворюваннями опорно-рухового апарату (ОРА) (сколіоз, артрити, артрози, остеохондроз різних відділів хребта, ревматизм та ін.) на різних етапах відновлення.

3 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих з пошкодженнями ЛОР-органів.

4 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для осіб з опіками та відмороженнями на різних етапах відновлення.

5 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для спортсменів (за видами спорту) при травмах опорно-рухового апарату на різних етапах відновлення.

6 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих із захворюваннями серця (стенокардія, інфаркт міокарда, вади серця, перикардит, ендокардит та ін.) на різних етапах відновлення.

7 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих із захворюваннями судин (атеросклероз, гіпертонічна хвороба, гіпотонія, варикоз та ін.) на різних етапах відновлення.

8 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих із захворюваннями бронхів (бронхіти, бронхіальна астма, хвороба та ін.) на різних етапах відновлення.

9 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих із захворюваннями легень (пневмонії, плеврити, емфізема легень, та ін.) на різних етапах відновлення.

10 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих із захворюваннями шлунково-кишкового тракту (гастрит, виразкова хвороба шлунка, виразкова хвороба дванадцятипалої кишки, гепатит, холецистит, жовчнокам'яна хвороба, панкреатит, коліт, ентерит та ін.) на різних етапах відновлення.

11 - Комплекс засобів фізичної реабілітації для хворих із захворюваннями сечостатевої системи (пієліт, пієлонефрит, нефроз, нефрит, хронічна ниркова недостатність, сечокам'яна хвороба та ін.) на різних етапах відновлення.

12 - Комплекс засобів фізичної реабілітації при ендокринних захворюваннях та захворюваннях з порушенням обміну речовин (цукровий діабет, ожиріння, подагра та ін.) на різних етапах відновлення.

13 - Комплекс засобів фізичної реабілітації при спланхноптозі (ентероптозі) на різних етапах відновлення.

14 - Комплекс засобів фізичної реабілітації при порушеннях різного ступеню постави, плоскостопості та ін.

№	Вид роботи	Кількість годин	
		Денна	Заочна
1.	Опрацювання програмного матеріалу, що не викладається на лекціях	64	
	Всього	64	

10. Методи навчання

Лекції. Проблемні лекції. Презентації.

11. Методи контролю

Методи усного контролю. Фронтальний контроль знань на лекціях та практичних заняттях. Методи письмового контролю. Самоконтроль.

Орієнтований перелік питань, які визначаються як питання поточного та семестрового контролю.

1. Поняття про реабілітацію, медичну реабілітацію, фізичну реабілітацію, трудову реабілітацію.
2. Історія розвитку фізичної реабілітації.
3. Задачі та принципи фізичної реабілітації.
4. Форми фізичної реабілітації.
5. Методи фізичної реабілітації.
6. Засоби фізичної реабілітації.
7. Лікувальна фізична культура, як одна з основних складових частин фізичної реабілітації.

8. Механізми лікувальної дії фізичних вправ (тонізуючого впливу, трофічних дій, формування компенсацій та нормалізації функцій).
9. Показання та протипоказання до використання лікувальної фізичної культури.
10. Характеристика видів фізичних вправ та методика використання з лікувальною метою.
11. Схема проведення занять з лікувальної гімнастики у різні періоди фізичної реабілітації.
12. Режими рухової активності.
13. Характеристика фізіологічної кривої.
14. Роль натуральних факторів природи в реабілітації хворих і травмованих.
15. Лікувальний масаж, його використання в комплексному лікуванні хворих.
16. Використання допоміжних засобів реабілітації (трудотерапії, механотерапії).
17. Методи оцінки ефективності фізичної реабілітації провідних систем організму (нервової, серцево-судинної, дихальної, опорно-рухового апарату (ОРА) та ін.).
18. Функціонально-діагностичні методи оцінки ефективності фізичної реабілітації.
19. Роль природних чинників у фізичній реабілітації.
20. Особливості фізичної реабілітації при травмах верхньої третини плечової кістки.
21. Фізична реабілітація при діафізарному переломі плеча.
22. Переломи та вивихи в області зап'ястя та кисті.
23. Задачі і особливості фізичної реабілітації при переломі верхньої третини плечової кістки.
24. Задачі і особливості фізичної реабілітації при діафізарному переломі плечової кістки.
25. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при переломі променевої кістки в типовому місці.
26. Задачі і особливості фізичної реабілітації при переломі та вивиху в області зап'ястя та кисті.
27. Задачі і особливості фізичної реабілітації при пошкодженнях сухожилків кисті і пальців.
28. Задачі і особливості фізичної реабілітації при переломі ключиці.
29. Задачі і особливості фізичної реабілітації при розриві акроміально-ключичного зчленування.
30. Задачі і особливості фізичної реабілітації при переломі лопатки.
31. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при вивихах та внутрішньо-суглобових переломах плечового суглобу.
32. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при вивихах та переломах ліктьового суглобу.
33. Фізична реабілітація при пошкодженні менісків колінного суглобу.
34. Задачі фізичної реабілітації і особливості методики ЛФК при переломі шийки та діафізарному переломі стегна.
35. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при переломі великої гомілкової кістки.
36. Фізична реабілітація при переломі щиколоток, кісток ступні і пальців.
37. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при переломах кісток тазу з порушенням неперервності тазового кільця.
38. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при розриві лобкового зчленування.
39. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при переломах вертлюжної ямки.
40. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при переломах типу Мальгеня.
41. Клінічні ознаки, принципи лікування та фізична реабілітація при переломах тіла та відростків хребців без ураження спинного мозку в різних відділах хребта.

12. Розподіл балів, які отримують студенти

Для заліку

Зимовий семестр							
Розподіл балів за змістовними модулями і темами що вивчаються							Сума
Змістовий модуль 1			Змістовий модуль 2			залік	
T1	T2	T3	T5	T6	T7		
10	10	10	10	10	10		
30			30			40	100

Для іспиту

Літній семестр										
Розподіл балів за змістовними модулями і темами що вивчаються									Підсумковий тест (іспит)	Сума
Змістовий модуль 3			Змістовий модуль 4			Змістовий модуль 5				
T9	T10	T11	T12.1	T12.2	T13	T14	T15.1	T15.2		
5	5	10	5	5	10	5	5	10		
20			20			20			40	100

12.1. Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
74 (75)-81	C	задовільно	
64-73 (74)	D		
60-63	E		
0-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
	F*	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

F* - виставляється тільки за результатом складання заборгованості комісії.

12.2. Форма поточного контролю

Елементи контролю за змістовним модулем 1

Вид контролю	К-ть завдань	Кількість балів	
		За одиницю контролю	Всього
Практичні роботи	5	2	10
Поточне тестування	10	1	10
Самостійна робота			10
Всього			30

Елементи контролю за змістовним модулем 2

Вид контролю	К-ть завдань	Кількість балів	
		За одиницю контролю	Всього
Практичні роботи	5	2	10
Поточне тестування	10	1	10
Самостійна робота			5
Індивідуальна робота			5
Всього			30

Елементи контролю за змістовним модулем 3

Вид контролю	К-ть завдань	Кількість балів	
		За одиницю контролю	Всього
Практичні роботи	5	6	10
Поточне тестування	10	3	5
Індивідуальна робота			5
Всього			20

Елементи контролю за змістовним модулем 4

Вид контролю	К-ть завдань	Кількість балів	
		За одиницю контролю	Всього
Практичні роботи	5	2	10
Поточне тестування	10	1	5
Індивідуальна робота			5
Всього			20

Елементи контролю за змістовним модулем 5

Вид контролю	К-ть завдань	Кількість балів	
		За одиницю контролю	Всього
Практичні роботи	5	2	10
Поточне тестування	10	1	5
Індивідуальна робота			5
Всього			20

13. Методичне забезпечення

1. Опорний конспект лекцій.
2. Індивідуальні тестові завдання для поточного контролю знань.
3. Таблиці та плакати.
4. Презентації та діаграми.
5. Нормативні документи.
6. Електронні навчальні посібники і підручники.

14. Рекомендована література

14.1 Навчальна та довідкова література для лекційного курсу

1. Освітня програма в комплексі фізичної реабілітації при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях опорно-рухового апарату хворих на ожиріння» (методичні рекомендації) / Афанасьєв С.М., Майкова Т.В., Афанасьєва О.С.- Дніпро, 2017. – 78 с.

2. Афанасьева А.С. Физическая реабилитация спортсменов после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата (методические рекомендации)/ А.С. Афанасьева, Т.Н. Толстикова Днепропетровск, 2015. – 36 с.
3. Клапчук В.В., Дзяк Г.В. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. – К.: «Здоров'я», 1995. – 310 с.
4. Марченко О.К. Основы физической реабилитации: учеб. Для студентов вузов /О.К. Марченко. – К.: Олимп.лит., 2012. – 528 с.
5. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2000. – 423 с.
6. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2005. – 472 с.
7. Попов С.Н. Физическая реабилитация. – Ростов н/Д: «Феникс», 2004. – 608 с.

14.2. Література для практичних і семінарських занять

1. Бирюков А.А., Васильева В.Е. Спортивный массаж. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 200 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура (справочник). – М.: «Медицина», 1988. – 528 с.
3. Куничев В.П. Лечебный массаж. – К.: «Вища школа», 1981. – 326 с.
4. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи. – К.: Олімпійська література, 2006. – 196 с.
5. Пархотник И.И. Физическая реабилитация. – К.: Олимпийская литература, 2007. – 196 с.
6. Правосудов В.П. Учебник инструктора по лечебной физической культуре. – М.: «Физкультура и спорт», 1980. – 415 с.

Професор

(підпис)

С.М. Афанасьєв

Ст. викладач

(підпис)

О.С. Афанасьєва

Завідувач кафедри

(підпис)

С.В. Рокутов