

# Спортивний вісник Придніпров'я

Науковий журнал

№ 2, 2025

*Заснований у 2000 р. Виходить 3 рази на рік*

---

## **Засновник і видавець:**

Український державний університет  
науки і технологій.  
Код ЄДРПОУ: 44165850.

Адреса і місцезнаходження:  
вул. Лазаряна, 2, м. Дніпро, 49010, Україна.  
Тел. +38 (056) 373-15-44.  
E-mail: office@ust.edu.ua

Згідно з рішенням Національної ради України  
з питань телебачення і радіомовлення № 924  
(Протокол № 1720 від 21.08.2025) журнал  
zareєстровано як друковане медіа (ідентифікатор  
R30-06362).

Журнал включено до Переліку наукових фахових  
видань України, категорія «Б» зі спеціальності  
017 Фізична культура і спорт (Додаток 4 до  
наказу Міністерства освіти і науки України від  
02 липня 2020 р. № 886).

Журнал розміщено у наступних репозитаріях і  
наукометричних базах:

- Національна бібліотека України  
ім. В. І. Вернадського;
- Open Ukrainian Citation Index (OUCI);
- Google Scholar

## **Контактні дані для авторів**

Тел.: +38 (0562) 46-05-52,  
Факс: +38 (0562) 731-96-89  
E-mail: sportvisp@gmail.com

**Вебсайт журналу: [svp.ust.edu.ua](http://svp.ust.edu.ua)**

---

## **Редколегія:**

Савченко В.Г. – головний редактор  
Москаленко Н.В. – заступник головного  
редактора

Афанасьєв С.М.,  
Дорошенко Е.Ю.,

Кашуба В.О.,

Коваленко Н.Л.,

Майкова Т.В.,

Маліков М.В.,

Марченко О.В.,

Марченко О.Ю.,

Мітова О.О.,

Пангелова Н.Є.,

Приходько В.В.,

Сороколит Н.С.,

Шевяков О.В.,

Soroka Andrzej,

Muszkietka Radoslaw,

Kalabiska Irina,

Puszczałowska-Lizis Ewa

# *Sportyvnyi Visnyk Prydniprovia Prydniprovia Journal of Sports Science*

Scientific journal № 2, 2025

*Issued since 2000. Released 3 times a year*

---

## **Founder and Publisher:**

Ukrainian State University of Science and Technologies.  
Registration number (EDRPOU): 44165850  
Address and location:  
Lazariana St., 2, Dnipro, 49010, Ukraine  
Phone: +38 (056) 373-15-44.  
E-mail: office@ust.edu.ua

According to the decision of the National Council of Television and Radio Broadcasting of Ukraine No. 924 (Protocol No. 1720 of 21.08.2025), the journal is registered as a print media outlet. The media ID is R30-06362.

The journal is included in the List of scientific professional publications of Ukraine, Category «B» in the specialty 017 Physical Culture and Sports (Appendix 4 to the order of the Ministry of Education and Science of Ukraine of July 2, 2020, No. 886).

The journal is available in the following repositories and scientific abstract and citation databases:

- V.I. Vernadsky National Library of Ukraine;
- Open Ukrainian Citation Index (OUCI);
- Google Scholar

## **Contacts for authors:**

Phone: +38 (0562) 46-05-52  
Факс: +38 (0562) 731-96-89  
E-mail: sportvisp@gmail.com

**Journal website: [svp.ust.edu.ua](http://svp.ust.edu.ua)**

---

## **Editorial board:**

Savchenko V.H. – Editor-in-Chief  
Moskalenko N.V. – Deputy Editor-in-Chief  
Afanasiev C.M.,  
Doroshenko E.Yu.,  
Kashuba V.O.,  
Kovalenko N.L.,  
Maikova T.V.,  
Malikov M.V.,  
Marchenko O.V.,  
Marchenko O.Yu.,  
Mitova O.O.,  
Panhelova N.Ye.,  
Prykhodko V.V.,  
Sorokolit N.S.,  
Sheviakov O.V.,  
Soroka Andrzej,  
Muszkieta Radoslaw,  
Kalabiska Irina,  
Puszczalowska-Lizis Ewa

## ЗМІСТ

### ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

<i>Бейгул І.О., Бейгул О.М.</i>	
Оздоровчий біг як засіб покращення психоемоційного стану жінок другого періоду зрілого віку .....	7
<i>Боднар І.Р., Павлова Ю.А., Софінський Р.Б.</i>	
Психоемоційний стан і потреби внутрішньо переміщених осіб: виклики інтеграції та напрями підтримки.....	16
<i>Марченко О.Ю., Се Чжімін, Лі Люсін, Лі Шуїнг, Симоненко Н.О.</i>	
Взаємозв'язок структурних компонентів рухової активності та мотиваційного спрямування студентської молоді КНР .....	27
<i>Микитчик О.С., Цуканов О.М.</i>	
Мотиваційно-ціннісні пріоритети осіб зрілого віку щодо оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану .....	40
<i>Радченко Ю.А., Радченко А.А., Носова Н.Л., Лабінська Г.Б., Журнов О.В.</i>	
Адаптивний рукопашний бій як засіб відновлення рухових функцій у осіб з ампутаційними дефектами нижніх кінцівок .....	52
<i>Сергеев С.Ю., Москаленко Н.В.</i>	
Розвиток фізичної рекреації в Китайській народній республіці .....	63
<i>Шинкарук О.А., Яковенко О.О., Бишевец Н.Г., Андреева О.В., Дутчак М.В.</i>	
Оздоровчо-рекреаційна рухова активність як засіб профілактики стрес-асоційованих станів у військовослужбовців, які перебувають під дією стресогенних чинників .....	71
<i>Москаленко Н.В., Мацола К.В., Сидорчук Т.В., Лаврова Л.В., Савченко В.А.</i>	
Напрями удосконалення системи фізичного виховання дітей дошкільного віку в Україні .....	82

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

<i>Перепелиця П.С., Перевозник В.І.</i>	
Динаміка командного контролю м'яча в матчі Україна-Словаччина Чемпіонату Європи з футболу 2024 року. ....	92
<i>Приймак М.М.</i>	
Освіта як ключовий фактор соціальної адаптації спортсменів на різних етапах спортивної кар'єри .....	103
<i>Пристапа Є.Н., Боднар І.Р., Писко Ю.Ю.</i>	
Вагомість критеріїв освітнього та мотиваційного складників впливу Міжнародних спортивних змагань на розвиток фізичної культури і спорту .....	113
<i>Приходько В.В., Томенко О.А., Бріжата І.А., Латишев М.В.</i>	
Причини змін у сфері фізичної культури і спорту сільських громад Дніпропетровщини за роки війни .....	121

*Рижик Р.О., Пангелова Н.Є., Рубан В.Ю.*

Історія становлення і розвитку управління у сфері фізичної культури і спорту в незалежній  
Україні ..... 132

*Соловей О.М., Соловей Д.О., Овчаренко С.В., Яковенко А.В.*

Аналіз ефективності командних дій як складових змагальної діяльності на Чемпіонаті  
світу з гандболу 2025 року..... 140

*Коцеев О.С., Guillermo AS Abello*

Управління тренувальним процесом на передзмагальному етапі підготовки  
в тхеквондо (Керугі) ..... 150

*Лукина О.В., Кусовська О.С., Махінько М.П., Шацьких В.В.*

Особливості фізичного розвитку та фізичної підготовленості борців на етапі спеціалізованої  
базової підготовки ..... 159

## CONTENTS

### PHYSICAL EDUCATION FOR PEOPLE GROUPS

<i>Beihul Ihor, Beihul Olena</i> Healthy running as a means of improving the psycho-emotional state of women in the second period of mature age .....	7
<i>Bodnar Ivanna, Pavlova Yuliia, Sofinskyi Roman</i> Psychoemotional state and needs of internally displaced persons: challenges of integration and directions of support .....	16
<i>Marchenko Oksana, Xie Zhimin, Li Luxin, Li Shuiying</i> Innterrelation of the Structural Components of Motor Activity and Motivational Orientation among Chinese University Students .....	27
<i>Mykytchyk Olha, Tsukanov Oleksandr</i> Motivational-valuable priorities of mature individuals towards health-recreational physical activity during martial law .....	40
<i>Radchenko Yuri, Radchenko Andriy, Nosova Nataliia, Labinska Galyna, Zhirnov Oleksandr</i> Adaptive hand-to-hand combat as a means of restoring motor functions in individuals with lower limb amputation defects .....	52
<i>Sergeev Sergey, Moskalenko Nataliya</i> Development of physical recreation in the People's Republic of China .....	63
<i>Shynkaruk Oksana, Iakovenko Olena, Byshevets Nataliia, Andriieva Olena, Dutchak Myroslav</i> Health and Recreational Physical Activity as a Means of Preventing Stress-Associated Conditions in Military Personnel Exposed to Stressogenic Factors .....	71
<i>Moskalenko Nataliya, Matsola Ksenia, Sydorchuk Tetiana, Lavrova Larisa, Savchenko Victoria</i> Directions for improving the system of preschool physical education in Ukraine .....	82

### THEORY AND METHODOLOGY OF TRAINING ATHLETES

<i>Perepelytsya Pavlo, Perevoznyk Volodymyr</i> Dynamics of team control of the ball in the match Ukraine-Slovakia of the European Football Championship 2024.....	92
<i>Pryimak Mariia</i> Education as a key factor in athletes' social adaptation at different stages of their sports career .....	103
<i>Prystupa Yevhenii, Bodnar Ivanna, Pysko Yuliia</i> Assessing the Role of Educational and Motivational Factors in the Influence of International Sports Competitions on Physical Culture and Sports Development .....	113
<i>Prykhodko Volodymyr, Tomenko Oleksandr, Brizhata Iryna, Latyshev Mykola</i> Reasons for changes in the field of physical culture and sports in rural communities of Dnipropetrovsk region during the war years .....	121
<i>Ryzhyk Roman, Panhelova Nataliia, Ruban Vladyslav</i> History of the formation and development of management in the field of physical culture and sports in independent Ukraine .....	132

<i>Solovei Oleksandr, Solovei Dmytro, Ovcharenko Serhii, Yakovenko Artem</i> Analysis of the effectiveness of team actions as components of competitive activity at the 2025 World Handball Championship .....	140
<i>Koscheyev Oleksandr, Guillermo Andrés Saéz Abello</i> Training process management at the stage of winning training in taekwondo (Kyorugi) .....	150
<i>Lukina Olena, Kusovska Olha, Makhinko Mykola, Shatskykh Volodymyr</i> Peculiarities of Physical Development and Physical Fitness of Wrestlers at the Stage of Specialized Basic Training .....	159