

Відгук

офіційного опонента - доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора Дяченко Андрія Юрійовича на дисертаційну роботу Омельченко Олени Станіславівни на тему «Вдосконалення фізичної підготовки веслярів легкої ваги у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень», подану до захисту на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.01 - олімпійський і професійний спорт.

Актуальність дисертаційної роботи. Проблема оптимізації та вдосконалення тренувального процесу у веслуванні академічному, а саме пошуку засобів і методів тренування веслярів, а також вдосконалення технічної, фізичної, тактичної та психологічної підготовки завжди була актуальною та привертала увагу науковців.

Етап підготовки до вищих досягнень у веслуванні академічному передбачає збільшення об'єму засобів спеціальної підготовки та досягнення максимальних результатів. Але у веслуванні академічному спостерігається недостатня кількість експериментальних досліджень, які стосуються підготовки веслярів легкої ваги та не розроблені навчальні програми, які б урахували особливості легкої вагової категорії веслярів.

Ці положення обумовлюють актуальність теми дисертаційного дослідження Омельченко О.С. «Вдосконалення фізичної підготовки веслярів легкої ваги на етапі підготовки до вищих досягнень», яка пов'язана з розв'язанням позначеної проблеми та є актуальною відповідно до запитів теорії і практики спорту.

Зв'язок роботи з науковими планами, темами. Дисертаційна робота виконана у Дніпропетровському державному інституті фізичної культури і спорту згідно із Зведеним планом науково-дослідної роботи у сфері фізичної культури і спорту на 2006-2010 р. Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту за темою: «Науково-методичні підходи вдосконалення навчально-тренувального процесу спортсменів високої кваліфікації в різних видах спорту» (державний реєстраційний номер 0106Ш11727) та на 2011-2015 р. та темою 2.6. «Теоретико-методичні основи удосконалення тренувального процесу та змагальної діяльності в структурі багаторічної підготовки спортсменів» (номер держреєстрації 011Ш001168). Роль автора полягала в обґрунтуванні методики фізичної підготовки веслярів легкої ваги у

веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень.

Ступінь обґрунтованості наукових положень, висновків і рекомендацій, сформованих у дисертації, їх достовірність і новизна, повнота їх викладу в опублікованих працях. У дисертаційній роботі здобувачкою наукового ступеня вирішено ряд завдань, які відповідають поставленій меті дослідження. Достовірність та обґрунтованість результатів дослідження та висновків базується на чітко побудованій схемі дослідження, позначенні наукового напрямку, постановці мети, завдань та висновків, які впливають із назви дисертаційного дослідження.

За матеріалами дисертаційного дослідження опубліковано 10 наукових праць, із яких 6 статей опубліковано у спеціалізованих фахових виданнях України, в тому числі 2-у виданнях, що включено до міжнародних наукометричних баз, 1-у зарубіжному виданні, 3 статті в електронних виданнях, 1 тези у збірнику всеукраїнської науково-практичної конференції.

Наукова новизна одержаних результатів полягає у розробленні експериментальної методики фізичної підготовки для веслярів легкої ваги на етапі підготовки до вищих досягнень, яка враховує вимоги програмно-нормативних документів, особливостей змагальної діяльності, а також антропометричні показники веслярів легкої вагової категорії, їх функціональний стан та фізичну підготовленість; вперше розроблено розподіл тренувальних навантажень у мезо- та мікроциклах річного циклу підготовки з визначенням обсягів загальної та спеціальної підготовки; вперше розроблено програми тренувальних занять, які були використані залежно від спрямованості мікроциклів підготовчого та змагального періодів на основі сполученого використання засобів фізичної і технічної підготовки; отриманих результатів, показано особистий внесок здобувача, вказано сферу апробації результатів досліджень і кількість публікацій автора, подано структуру та обсяг дисертації.

У першому розділі «**Сучасні підходи щодо вдосконалення процесу фізичної підготовки кваліфікованих веслярів**» висвітлено особливості організації та планування тренувального процесу з фізичної підготовки кваліфікованих веслярів, характеристики загальної та спеціальної фізичної підготовки, особливості розвитку фізичних якостей кваліфікованих веслярів у веслуванні академічному, а також фізіологічні та функціональні особливості веслярів 19-22 років. Аналіз науково-методичної літератури дозволив дисертантці зробити висновок, що в попередніх наукових дослідженнях

проблема фізичної підготовки веслярів легкої ваги у веслуванні академічному розкрита недостатньо і потребує подальшої розробки та конкретизації.

У другому розділі «**Методи та організація дослідження**» описано та обґрунтовано методи дослідження, програма педагогічного експерименту та контингент спортсменів, які брали участь у дослідженні.

У третьому розділі «**Характеристика фізичної підготовленості та функціонального стану спортсменів у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень**» подано результати констатувального експерименту щодо фізичного розвитку, фізичної роботоздатності, функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем, рівня загальної та спеціальної фізичної підготовленості веслярів легкої ваги.

У четвертому розділі «**Експериментальне обґрунтування методики фізичної підготовки веслярів легкої ваги у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень**» обґрунтовано основні положення експериментальної методики фізичної підготовки веслярів легкої ваги у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень та представлено результати формувального експерименту, а також здійснений порівняльний аналіз фізичної та функціональної підготовленості спортсменів на етапах констатувального та формувального експериментів.

У п'ятому розділі «**Аналіз та узагальнення результатів дослідження**» представлені узагальнені матеріали дисертаційної роботи, які підтверджують і доповнюють результати попередніх досліджень щодо вдосконалення фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів на сучасному етапі розвитку спорту та значущості фізичної та функціональної підготовки у веслуванні академічному.

Зауваження щодо змісту дисертації.

Загалом, позитивно оцінюючи дисертаційну роботу, варто звернути увагу на такі недоліки та зауваження:

1. Висновки до 4 розділу доцільно було б описати більш лаконічно, так як вони представлені більш ніж на чотирьох сторінках.
2. У розроблених комплексах тренувальних вправ варто було вказати послідовність виконання вправ у кожному комплексі.
3. Вимагає пояснення термін «кардіореспіраторна витривалість».
4. Викликає сумнів вибір статистичних критеріїв оцінки змін показників в педагогічному експерименті. Було б краще використовувати непараметричні критерії, де в більшій мірі могли бути відображені

індивідуальні характеристики змін, що більш типово для невеликої групи кваліфікованих веслярів. У зв'язку з цим, статистично недостовірними виглядають зміни результатів подолання дистанції 2000 м, де зміни середніх показників супроводжувалися значним збільшенням діапазону їх індивідуальних відмінностей. Цей факт вимагає пояснення.

5. Необхідно пояснення застосування ударного мікроциклу у втягуючому мезоциклі. Тут є певна суперечність із загальними принципами організації фізичної підготовки. Зокрема, чим ударні мікроцикли у втягуючому мезоциклі відрізняються від таких мікроциклів в базовому.

6. Після ударних мікроциклів не проглядається відновлювальна робота. Хотілося б почути, де і коли використовувалися відновлювальні заходи, наприклад в базовому мезоциклі.

7. У програмі вказана спрямованість навантаження. Хотілося б побачити її величину, де і коли були проведені заняття з великими і значними навантаженнями характерними для ударних мікроциклів.

8. Вимагає пояснення значний приріст показника МСК. Якщо був використаний прямий метод, то зареєстрований значно високий приріст (3,3%) для такого терміну підготовки.

9. Система оцінки змін в результаті застосування силових вправ орієнтована на комплекс відомих силових вправ. Яким чином враховувалася комбінація роботи м'язових груп весляра в залежності від їх роботи в статичному і динамічних режимах - концентричному і ексцентричному.

Разом з тим, необхідно відзначити, що представлені зауваження носять дискусійний характер, не знижують загальної позитивної думки про дисертацію, і більшою мірою відносяться до перспективи майбутніх досліджень здобувача.

Висновок про відповідність дисертації встановленим вимогам.
На підставі викладеного вважаю, що дисертаційна робота Омельченко Олени Станіславівни за темою «Вдосконалення фізичної підготовки веслярів легкої ваги у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень» має достатнє теоретичне і практичне значення, є самостійною, завершеною, за своєю актуальністю, науковою новизною, теоретичним і практичним значенням для теорії і методики фізичного виховання і спорту, відповідає п. 11 «Порядку присудження наукових ступенів і присвоєння вченого звання старшого наукового співробітника», затвердженого Постановою Кабінету Міністрів України від 24 липня 2013 р. № 567, а її автор заслуговує

присвоєння наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт.

Офіційний опонент:

доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України

Дяченко А.Ю. А.Ю. Дяченко

Підпис Дяченко А.Ю. засвідчую
начальник відділу кадрів



А.О. Сметаненко