

Міністерство освіти і науки України
Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту



ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова приймальної комісії,
професор


В.Г.Савченко
« 15 » 02 2019 р., наказ № 35-жн

**ПРОГРАМА
ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ З МЕДИКО-БІОЛОГІЧНИХ ОСНОВ
ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

для здобуття ступеня «Бакалавр» на основі ОКР «Молодший спеціаліст» для спеціальності

227 «Фізична терапія, ерготерапія».

Дніпро – 2019

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступний іспит для здобувачів, які мають диплом молодшого спеціаліста за спеціальністю 223 «Медсестринство» та прагнуть навчатись за СВО «Бакалавр» за спеціальністю «Фізична терапія, ерготерапія» проводяться з метою визначення їх ступеню готовності до засвоєння дисциплін, що передбачені навчальним планом вищого навчального закладу та самостійної наукової і практичної діяльності для засвоєння сучасних технологій фізичної терапії, ерготерапії та при виконанні досліджень для написання кваліфікаційних робіт.

Вступні іспити проводяться у форматі тестування, що спрямовано на визначення рівня професійної компетентності абітурієнтів у сфері фізичної терапії, ерготерапії в галузі «Охорони здоров'я» щодо вмісту, структури, функцій, принципів, методичних основ з біології, фізіології, анатомії, основ фізичної терапії, ерготерапії (реабілітації) та масажу.

Знання цих положень стає основою подальшої поглибленої підготовки фахівців в галузі «Охорони здоров'я» за СВО «Бакалавр».

Програма вступних іспитів для здобуття ступеня вищої освіти «Бакалавр» за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія» сформована на основі нормативних документів Міністерства освіти і науки України. Знання її основних положень створює необхідні передумови і умови для професійного зростання і вдосконалення фахівця, визначає професійну та наукову його компетентність.

ПРОГРАМНИЙ МАТЕРІАЛ

Модуль 1. Біологія та анатомія людини. Організм єдине ціле. Нервова і гуморальна регуляція діяльності організму. Рівні організації тіла людини: клітина, тканини, органи, системи органів. Поняття про тканини. Види тканин. їх характеристика. Значення опорно-рухової системи. Скелет людини: будова і особливості будови в зв'язку з прямоходінням. Типи сполучення кісток. Склад, будова і властивості кісток. Скелет людини, особливості його будови в порівнянні зі скелетом тварин. М'язи. їх функції. Основні групи м'язів тіла людини. Попередження викривлення хребта і розвитку плоскостопості. Робота м'язів. Втома Значення фізичного виховання і праці для правильного формування скелету і розвитку м'язів. Внутрішнє середовище організму та його відносна постійність. Значення крові і кровообігу. Склад крові, плазма крові. Значення крові і кровообігу. Будова і функції еритроцитів і лейкоцитів. Імунітет. Групи крові і резус-фактор. Органи кровообігу; серце і судини. Серце, його будова і робота Пульс. Велике і мале коло кровообігу. Рух крові по судинах. Тиск крові. Будова і функції органів травлення. Роль І.П. Павлова у вивченні функцій органів травлення. Травні ферменти та їх роль у травленні. Поняття про нервово-гуморальну регуляцію шлункового соковиділення. Органи дихання. їх будова і функція. Значення дихання. Газообмін у легень – і тканинах. Поняття про життєву ємність легень. Гуморальна і нервова регуляція дихання. Шкіра. Будова і функції. Роль в теплорегуляції. Значення залоз внутрішньої секреції для росту, розвитку і регуляції функцій організму. Гормони. Внутрішньосекреторна діяльність підшлункової залози, наднирників. Значення нервової системи в регуляції і узгодженості функцій організму людини. Будова і функції організму людини. Будова і функції спинного мозку. Будова і функції відділів головного мозку. Великі півкулі головного мозку, їх значення. Поняття про вегетативну і соматичну нервову систему. Аналізатори. Органи чуття, їх значення. Будова і функції органу зору. Безумовні і умовні рефлекси. Утворення і біологічне значення умовних рефлексів.

Список літератури.

1. Держинський М.Е., Скрипник Н.С., Гарматіна С.М., та ін. Загальна цитологія та гістологія. Частина 1. Загальна цитологія. Навчальний посібник. – К. Видавничо- поліграфічний центр «Київський університет» 2006.-272 с.

2. Новак В. П. Цитологія та гістологія. – К.: ВІРА-Р, 2001. – 212с.
3. Трускавецький Є. С. Цитологія: підручник для вузів. – К.: Вища школа, 2004. – 254с.
4. Ченцов Ю. С. Введение в клеточную биологию. – М.: ИЦК Академии ВШ, 2004. – 392с.
5. Ченцов Ю. С. Общая цитология. – М.: Изд-во МГУ, 1995. – 384с.
6. Molecular biology of the cell\ by Bruce Alberts, Alexander Johnson, Julian Lewis, Martin Rafi Keith Roberts, and Peter Walter.—5 th ed. Garland Science, Taylor & Francis Group,2008.-1601 pp.
7. Головацький А.С., Черкасов В.Г., Сапін М.Р., Федонюк Я.І., Парахін А.І. Анатомія людини. У трьох томах. - Вінниця: Нова Книга, 2009. - 456 с.
8. Сапин М.Р., Билич Г.Л. Анатомия человека. В трех томах. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. –Т.1 – 608 с., Т.2 – 496 с., Т.3 – 352 с.
9. Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И. Анатомия человека. - СПб.: МАПО, 2011. – 720 с.
10. Боянович Ю.В., Балакирев Н.П. Анатомия человека. Атлас - М.: Эскмо, 2007. - 736 с.
11. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник для вузів. К.: Либідь, 2001. - 380 с.
12. Свиридов А.И. Анатомія людини. Київ, Вища школа. 2000. - 399 с.

Модуль 2. Фізіологія людини. Загальна характеристика організму.

Фізіологія клітини. Принципи, типи і механізми регуляції функцій організму.

Фізіологія збудливих тканин. Загальна фізіологія збудливих тканин. Рецептори, нерв, синапс. Фізіологія м'язової тканини. Загальна фізіологія центральної нервової системи. Вегетативна нервова система. Залози внутрішньої секреції. Фізіологія внутрішніх органів і систем організму. Система крові. Система дихання. Серцево-судинна система. Система травлення. Обмін речовин і енергії. Живлення. Терморегуляція. Система виділення. Інтегративна діяльність організму. Аналізатори (сенсорні системи). Вища нервова діяльність. Фізіологія трудової діяльності. Біологічні ритми. Адаптивні механізми організму.

Список літератури.

1. Агаджанян Н.А., Смирнов В.М. Нормальная физиология: Учебник для студентов мед.вузов. – М.: ООО «Изд-во «Медицинское информационное агентство», 2009.-520 с.
2. Гайтон А.К. Медицинская физиология / А.К. Гайтон, Дж.Э.Холл/ Пер. с англ.; под. ред.. В.И.Кобрина. – М.: Логосфера, 2008.-1296 с.
3. Ноздрачѐв А.Д., Бажанов Ю.И., Баранникова И.А., Батуев А.С. и др.. Начало физиологии: Учебник для вузов. 2-е изд.,испр. /Под ред. акад. А.Д.Ноздрачева. – СПб.: Издательство «Лань», 2002. – 1088 с. – (Мир медицины).
4. Орлов Р.С. Нормальная физиология : ученик. – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2010. – 832 с.
5. Физиология человека: В 3-х томах. Пер. с англ./ Под ред.. Р.Шмидта и Г.Тевса. – 3-е изд. – М.: Мир, 2005. – Т.1 – 323 с., Т.2 -314 с., Т.3 – 228 с.
6. Физиология человека : Учебник/ Под ред.. В.С.Смирнова. – М.: Медицина, 2002. – 608 с. (Учеб. лит. для студентов мед. вузов)
7. Шевчук В.Г. Фізіологія людини / В.Г.Шевчук, В.М.Мороз, С.Н.Белан та ін.-Вінниця: Нова книга, 2012.-448.

Модуль 3. Основи фізичної терапії, ерготерапії

1. Основи фізичної терапії, ерготерапії. Поняття «фізична реабілітація» («фізична терапія, ерготерапія»), основні її напрямки. Фізична реабілітація (терапія, ерготерапія), її загальні принципи. Періоди та етапи фізичної реабілітації. Активні, пасивні та психологічні засоби фізичної реабілітації. Лікувальна фізична культура як основний засіб фізичної реабілітації. Історія розвитку ЛФК. Особливості методу ЛФК. Основні та додаткові засоби ЛФК. Форми, методи та методичні принципи ЛФК. Загальні показання та протипоказання до призначення засобів ЛФК. Механізми лікувальної дії фізичних вправ. Класифікація фізичних вправ. Основні принципи підбору і дозування фізичних вправ. Режими рухової активності на стаціонарному, амбулаторно-поліклінічному та санаторно-курортному етапах відновного лікування, їх завдання та зміст залежно від періоду ЛФК. Особливості складання схем та орієнтованих комплексів гігієнічної та лікувальної гімнастики. Фізична реабілітація з урахуванням толерантності до фізичних навантажень. Прийоми масажу: види, методика і техніка виконання. Прийоми масажу: види, методика і техніка виконання. Особливості застосування загального і часткового масажу, самомасажу. Техніка і методика виконання прийому погладжування. Техніка і методика виконання прийому розтирання. Техніка і методика виконання прийому розминання. Техніка і методика виконання прийому вібрації. Особливості застосування загального і часткового масажу, самомасажу.

Список літератури.

1. Афанасьєва О.С. Методичні рекомендації до дисципліни «Вступ до спеціальності / О.С. Афанасьєва. – Дніпро, 2017. – 34 С.
2. Глоссарий по дисциплине «Основы патологии» для иностранных студентов (учебное пособие) / Составители: Т.В. Майкова, Т.Н. Толстикова, С.Н. Афанасьев. – Днепропетровск, Журфонд, 2014. – 180 с.
3. Кількісна оцінка рівня фізичного здоров'я та превентивна фізична реабілітація: Методичні рекомендації / Клапчук В.В., Самошкін В.В. – ДДІФКіС, 2007. – 38 с.
4. Майкова Т.В., Толстикова Т. М., С.М. Афанасьєв, Глоссарій з дисципліни «Основы патологии» – Дніпропетровськ.: Медицинское информационное агентство,

2014. – 752 с.

5. Луковська О.Л., Афанасьєва О.С. Корекція та профілактика порушень постави школярів з послабленим слухом. Методичні рекомендації Дніпропетровськ, 2014. – 27 с.

6. Стасюк Т.П., Мельник О.В., Самошкіна А.В. Методичні рекомендації до практичних занять з масажу для студентів Методичні рекомендації Дніпропетровськ, 2014. – 51 с.

12. Епифанов В.А. Лечебная физкультура / В.А.Епифанов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 567 с.

7. Марченко О.К. Основы физической реабилитации: Учебное пособие. /О.К Марченко. – К.: Олімп.літ., 2012. – 528 с.

8. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей / Под ред. В.А.Епифанова. – М.: МЕД пресс-информ. – 2005. – 328 с.

9. Мухін В.М. Фізична реабілітація: Підручник. Видання 2-ге. - Київ: Олімпійська література. – 2005. – 471 с.

10. Буков Ю.А. Основы физической реабилитации: Учебное пособие. – Изд. 2-е. – Симферополь. – ТНУ: 2004. – 191 с.

11. Основы реабилитации для медицинских колледжей: Учебное пособие / Под общей ред. Б.В. Кабарухина. – Изд. 2-е. – Ростов н/Д: Финикс. – 2005. – 745 с.

12. Основи фізичної реабілітації: Навчальний посібник / Порада А.М., Солодовник О.В., Прокопчук Н.Є. – Київ: Медицина. – 2006. – 248 с.