

Міністерство освіти і науки України  
Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Голова приймальної комісії,  
професор



В.Г.Савченко

« 24 / » 02 2018 р., наказ № 39-зак

« 04 / » 06 2018 р., наказ № 80-зак

**ПРОГРАМА  
ТВОРЧОГО КОНКУРСУ**

нормативні вимоги з оцінки фізичних здібностей вступників за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» освітні програми: «Тренерсько-викладацька діяльність», «Фізичне виховання» за ступенем вищої освіти «Бакалавр

Дніпро – 2018

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Творчий конкурс з оцінки фізичних здібностей особи включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної підготовленості вступників і складається з варіативних модулів програми, схваленої для використання в загальноосвітніх навчальних закладах Міністерством освіти і науки України та завдань для державної підсумкової атестації з фізичної культури (лист МОН України № 1/11-8297 від 31.08.2010 року, лист МОН України № 1/11-8298 від 31.08.2010 року).

В тестових завданнях передбачено визначення рівня розвитку: швидкості, витривалості, гнучкості, силової витривалості, швидкісно-силових якостей.

Творчий конкурс з оцінки фізичних здібностей особи проводиться згідно з розкладом затвердженого головою приймальної комісії, умовами виконання державних тестів та правилами змагань.

Перед початком творчого конкурсу з оцінки фізичних здібностей особи з вступниками проводиться консультація щодо умов виконання тестових завдань та місця проведення. Час виконання екзаменаційного завдання складає на одного вступника 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

### *Особливості проведення творчого конкурсу.*

Оцінка за творчий конкурс обчислюється як середнє арифметичне отриманих балів за кожну сесію конкурсу, яких не може бути більше трьох. Вступники, які отримали оцінку нижче мінімально встановленого приймальною комісією балу (мінімальна оцінка – 140) на одній з них, не допускаються до участі у наступній сесії творчого конкурсу та конкурсному відборі на навчання.

Оцінка за кожну сесію творчого конкурсу обчислюється як середнє арифметичне отриманих балів за кожне тестове завдання.

Вступники, які отримали оцінку нижче мінімально встановленого приймальною комісією балу (140 балів за творчий залік з оцінки фізичних здібностей вступників) (з урахуванням вимог пункту 8 розділу VII Правил прийому), не допускаються до подачі документів та до участі у конкурсному відборі на навчання.

У програмі творчого заліку з оцінки фізичних здібностей вступників містяться критерії оцінювання до кожного тестового завдання.

Норматив з плавання є обов'язковим.

Заслужені майстри спорту, майстри спорту міжнародного класу, майстри спорту України, при умові вступу на спеціальність 017 «Фізична культура і спорт» звільняються від складання творчого заліку з оцінки фізичних здібностей вступників. В екзаменаційних відомостях особам виставляється оцінка 200 балів як середньоарифметична сума за творчий залік (за 200-бальною шкалою).

### *Виконання вправ.*

**Біг 100 метрів** – тест призначений для контролю швидкісних здібностей.

**Обладнання.** Секундоміри, які фіксують десяті долі секунди. Відміряна 100 (30) метрова дистанція. Стартовий прапорець. Фінішна позначка.

**Виконання тесту.** За командою «На старт!» вступники стають біля стартової лінії у положенні високого старту (можна використовувати низький старт). При команді «Увага!» вступники приймають правильне стартове положення. За сигналом стартера вступники повинні якомога швидше подолати дану дистанцію, не знижуючи темпу бігу перед фінішем.

**Результат.** Час подолання дистанції з точністю до десятої долі секунди.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. У забігу можуть брати участь три вступника. 2. При виконанні фальстарту вступник до подальшої участі у забігу не допускається. 3. Вступники повинні бігти кожний по свої доріжки, у разі переходу на сусідню доріжку результат вступника не фіксується. 4. Виконується одна спроба.

**Біг 1000 метрів** – тест призначений для контролю загальної витривалості.

**Обладнання.** Секундоміри, які фіксують десяті долі секунди. Відміряна 1000 (800) метрова дистанція. Стартовий прапорець. Фінішна позначка.

**Виконання тесту.** За командою «На старт!» вступники стають біля стартової лінії у положенні високого старту. Коли всі готові за командою «Марш!» починається біг. Вступники повинні намагатися пробігти дистанцію якнайшвидше. При потребі дозволяється переходити на ходьбу але не покидати доріжку.

**Результат.** Час подолання дистанції з точністю до секунди.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. При виконанні фальстарту вступник до подальшої участі у забігу не допускається. 2. Виконується одна спроба.

**Підтягування (чоловіки)** – тест призначений для контролю розвитку динамічної сили.

**Обладнання.** Горизонтальна перекладина діаметром 2 – 3 см, лавка, магnezія. Перекладина розташована на такій висоті, щоб вступник міг виконати вис на прямих руках.

**Виконання тестового завдання.** Учасник тестування стає на лавку і хватом зверху (долонями вперед) береться за перекладину на ширині плечей, потім робить вис на прямих руках (ноги не торкаються підлоги). Після команди «Марш!», згинаючи руки, він підтягується до такого положення, коли його підборіддя буде над перекладиною. Потім вступник повністю випрямляє руки, опускаючись у вихідне положення. Вправа повторюється стільки разів, скільки це можливо.

**Результат.** Кількість безпомилкових підтягувань.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. Кожному учаснику дається лише одна спроба. 2. Не дозволяється розгойдуватися під час підтягування, допомагати собі, роблячи махи ногами. 3. Тест припиняється: а) якщо вступник робить зупинку на 2 і більше секунди; б) якщо вступнику не вдається зафіксувати положення підборіддя над перекладиною 2 рази підряд.

**Нахил тулуба вниз (із положення стоячи)** – тест використовується для визначення гнучкості хребетного стовпа.

**Обладнання.** Платформа або стілець. Планка з розміткою або жорстка лінійка (з розміткою від 0 до 50 см вгору і вниз).

**Виконання тестового завдання.** Вступник стає на платформу, ноги разом, носки біля краю платформи. Не згинаючи колін (при потребі вступнику допомагає

екзаменатор), він нахилиється вперед, намагаючись дотягнутися руками якомога нижче. Положення максимального нахилу зберігається приблизно протягом 3 секунд.

**Результат.** Результатом тестування є визначення положення рук (або верхнього краю планки) в сантиметрах, що показує величину нахилу тулуба вниз. Якщо пальці рук не опускаються нижче рівня опорної платформи, то результат вимірювання записується із знаком «мінус», якщо ж опускається нижче – із знаком «плюс».

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. При виконанні тесту стежать, щоб носки і п'яти вступника були разом, великі пальці ніг були на рівні переднього краю платформи, коліна не згиналися. Якщо учасник тестування згинає коліна, спроба не зараховується. 2. Тест виконується без ривків. 3. Виконується одна спроба.

**Підтягування на перекладені із вису лежачі (жінки)** – тест призначений для контролю розвитку динамічної сили.

**Обладнання.** Горизонтальна перекладина діаметром 2 – 3 см, лавка, магnezія. Перекладина розташована на такій висоті, щоб вступник міг виконати вис на прямих руках із положення лежачі.

**Виконання тестового завдання.** Учасник тестування стає перед перекладиною і хватом зверху (долонями вперед) береться за перекладину на ширині плечей, потім робить вис на прямих руках із положення лежачі (ноги торкаються підлоги). Після команди «Марш!», згинаючи руки, він підтягується до такого положення, коли його підборіддя буде над перекладиною. Потім учасник випрямляє руки, опускаючись у вихідне положення. Вправа повторюється стільки разів, скільки це можливо.

**Результат.** Кількість безпомилкових підтягувань.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. Кожному учаснику дається лише одна спроба. 2. Не дозволяється прогинатися в спині під час підтягування. 3. Ноги повинні бути випрямлені і знаходитися разом. 4. При опусканні тіла руки повинні повністю випрямлятися. 5. Тест припиняється: а) якщо вступник робить зупинку на 2 і більше секунди; б) якщо вступнику не вдається зафіксувати положення підборіддя над перекладиною 2 рази підряд.

**Стрибок у довжину з розбігу** – тест призначений для контролю розвитку стрибучості, швидкісно-силових якостей.

**Обладнання.** Бігова доріжка, стрибова яма, рулетка, прапорець.

**Виконання тестового завдання.** Вступники можуть виконувати стрибки в довжину з розбігу способами «зігнув ноги» та «прогнувшись».

**Результат.** Довжина стрибка вимірюється в сантиметрах.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. Виконується дві спроби. 2. Вимірювання кожного стрибка проводиться одразу після його виконання. Результат вимірюється від найближчого сліду в ямі для приземлення до лінії відштовхування. 3. Спроба не зараховується: вступник заступає за лінію відштовхування; вступник робить сальто під час стрибка; відштовхується збоку від місця відштовхування.

**Стрибок угору з місця (по Абалакову)** – тест призначений для контролю швидкісно-силових якостей.

**Обладнання.** Розмітка на стіні. Магnezія або крейда.

**Виконання тестового завдання.** Вступник змащує кінчики пальців рук магnezією або крейдою, стає боком до стіни, де зроблена розмітка, ноги на ширині плечей, руки опущені. За командою «Можна!» вступник піднімає руки у гору і торкається кінчиками пальців розмітки. Потім він опускає руки донизу, ледь присідає і робить різкий змах зігнутими руками угору, відштовхується в тому ж напрямку ногами, стрибає вертикально угору, намагаючись якомога вище торкнутися кінчиками пальців рук розмітки.

**Результат.** Відстань визначена в сантиметрах між позначками, зробленими на стіні кінчиками пальців до і після стрибка.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. Зараховується кращий результат із двох спроб. 2. Не дозволяється під час підготовки до виконання стрибка згинати ноги або руки, стрибати з розбігу, торкатися розмітки після стрибка однією рукою.

**Згинання і розгинання рук в упорі лежачі (жінки)** – тест призначений для контролю розвитку силових здібностей вступників.

**Обладнання.** Рівний майданчик.

**Виконання тестового завдання.** Вступник приймає положення упору лежачи, руки випрямлені і розведені на ширину плечей кистями вперед, тулуб і ноги утворюють пряму лінію, пальці ступней опираються на підлогу. За командою «Марш!» вступник починає ритмічно з повною амплітудою згинати і розгинати руки.

**Результат.** Кількість безпомилкових згинань і розгинань рук за одну спробу.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. При згинанні рук необхідно торкатися грудьми опори. 2. Не дозволяється торкатися опори стегнами, згинати тіло і ноги, перебувати у вихідному положенні та із зігнутими руками більш як 3 с, лягати на підлогу, розгинати руки почергово, розгинати і згинати руки не з повною амплітудою. Згинання і розгинання рук, що виконується з помилками, не зараховується.

**Згинання і розгинання рук в упорі на паралельних брусах (чоловіки)** - тест призначений для контролю розвитку силових здібностей вступників.

**Обладнання.** Гімнастичні бруса, магnezія.

**Виконання тестового завдання.** Учасник тестування набуває положення упору на брусах, руки випрямлені, ноги не торкаються підлоги. Після команди «Можна» учасник починає ритмічно з повною амплітудою згинати і розгинати руки. Згинати руки до кута не більше 90° між плечем та передпліччям. Розгинання рук виконується повністю. Не допускається розкачування тулуба.

**Результат.** Кількість безпомилкових згинань і розгинань рук за одну спробу.

**Загальні вказівки та зауваження.** 1. Розгинати руки почергово, розгинати і згинати руки не з повною амплітудою. Згинання і розгинання рук, що виконується з помилками, не зараховується.

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт», перша сесія  
Гімнастика (чоловіки до 35 років)**

<b>ВИД</b>	<b>ЗГИНАННЯ І РОЗГИНАННЯ РУК В УПОРІ НА ПАРАЛЕЛЬНИХ БРУСАХ, РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	36		35			34			33			32			31
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат			30			29			28			27			26
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат			25			24			23			22			21
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат			20			19			18			17			16
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат			15			14			13			12			11
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат			10			9			8			7			6
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат			5			3			2		1				
<b>ВИД</b>	<b>НАХИЛ ВПЕРЕД, СТОЯЧИ НА ГІМНАСТИЧНІЙ ЛАВЦІ НИЖЧЕ ОПОРИ, СМ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	30		29			28			27			26			25
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат				24			23			22			21		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	20			19			18			17			16		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат		15				14			13			12			11
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат			10			9			8					7	

<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат			6				5					4			
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат	3					2					1				
<b>ВИД</b>	<b>ПІДТЯГУВАННЯ НА ПЕРЕКЛАДЕНІ (ХВАТОМ З ВЕРХУ), РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	30		29			28			27			26			25
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат				24			23			22			21		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	20			19			18			17			16		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат		15				14			13			12			11
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат			10			9			8					7	
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат			6				5					4			
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат	3					2					1				

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт», перша сесія  
Гімнастика (жінки до 35 років)**

<b>ВИД</b>	<b>ЗГИНАННЯ І РОЗГИНАННЯ РУК В УПОРІ ЛЕЖАЧИ, РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	28			27			26			25			24		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	23			22			21			20			19		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	18			17			16			15			14		

<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат		13				12				11				10	
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат			9				8				7				6
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат						5						4			
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат			3				2				1				
<b>ВИД</b>	<b>НАХИЛ ВПЕРЕД, СТОЯЧИ НА ГІМНАСТИЧНІЙ ЛАВЦІ НИЖЧЕ ОПОРИ, СМ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	35			34			33			32			31		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	30			29			28			27			26		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	25			24			23			22			21		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат	20			19			18			17			16		
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат	15			14			13			12			11		
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат	10			9			8			7			6		5
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат	4				3			2			1				
<b>ВИД</b>	<b>ПІДТЯГУВАННЯ ІЗ ВИСУ ЛЕЖАЧИ НА ПЕРЕКЛАДЕНІ (ХВАТОМ З ВЕРХУ), РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	26			25			24			23			22		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	21			20			19			18			17		



<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	16			15				14				13			
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат	12				11					10					
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат	9						8					7			
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат			6					5							4
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат	3					2					1				

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт», перша сесія  
Гімнастика (чоловіки після 35 років)**

<b>ВИД</b>	<b>ЗГИНАННЯ І РОЗГИНАННЯ РУК В УПОРІ НА ПАРАЛЕЛЬНИХ БРУСАХ, РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	34			33			32			31			30		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	29			28			27			26			25		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	24			23			22			21			20		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат	19			18			17			16			15		
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат	14			13			12			11			10		
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат	9			8			7			6			5		
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат	4			3			2				1				

<b>ВИД</b>	<b>НАХИЛ ВПЕРЕД, СТОЯЧИ НА ГІМНАСТИЧНІЙ ЛАВЦІ НИЖЧЕ ОПОРИ, СМ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	28			27			26			25			24		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	23			22			21			20			19		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	18			17			16			15			14		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат		13				12				11				10	
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат			9				8				7				6
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат						5						4			
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат			3				2				1				
<b>ВИД</b>	<b>ПІДТЯГУВАННЯ НА ПЕРЕКЛАДЕНІ (ХВАТОМ З ВЕРХУ), РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	28			27			26			25			24		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	23			22			21			20			19		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	18			17			16			15			14		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат		13				12				11				10	
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат			9				8				7				6
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат						5						4			

<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат			3				2				1				

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт», перша сесія  
Гімнастика (жінки після 35 років)**

<b>ВИД</b>	<b>ЗГИНАННЯ І РОЗГИНАННЯ РУК В УПОРІ ЛЕЖАЧИ, РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	26			25			24			23			22		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	21			20			19			18			17		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	16			15				14				13			
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат	12				11					10					
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат	9						8					7			
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат			6					5							4
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат	3					2					1				
<b>ВИД</b>	<b>НАХІЛ ВПЕРЕД, СТОЯЧИ НА ГІМНАСТИЧНІЙ ЛАВЦІ НИЖЧЕ ОПОРИ, СМ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	30		29			28			27			26			25
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат				24			23			22			21		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат	20			19			18			17			16		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат		15				14			13			12			11

<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат			10			9			8					7	
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат			6				5					4			
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат	3					2					1				
<b>ВИД</b>	<b>ПІДТЯГУВАННЯ ІЗ ВИСУ ЛЕЖАЧИ НА ПЕРЕКЛАДЕНІ (ХВАТОМ З ВЕРХУ), РАЗИ</b>														
<b>Бал</b>	<b>200</b>	<b>199</b>	<b>198</b>	<b>197</b>	<b>196</b>	<b>195</b>	<b>194</b>	<b>193</b>	<b>192</b>	<b>191</b>	<b>190</b>	<b>189</b>	<b>188</b>	<b>187</b>	<b>186</b>
Рез-тат	24			23			22			21			20		
<b>Бал</b>	<b>185</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>179</b>	<b>178</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>175</b>	<b>174</b>	<b>173</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
Рез-тат	19				18				17				16		
<b>Бал</b>	<b>170</b>	<b>169</b>	<b>168</b>	<b>167</b>	<b>166</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>162</b>	<b>161</b>	<b>160</b>	<b>159</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>156</b>
Рез-тат			15					14					13		
<b>Бал</b>	<b>155</b>	<b>154</b>	<b>153</b>	<b>152</b>	<b>151</b>	<b>150</b>	<b>149</b>	<b>148</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>145</b>	<b>144</b>	<b>143</b>	<b>142</b>	<b>141</b>
Рез-тат			12					11						10	
<b>Бал</b>	<b>140</b>	<b>139</b>	<b>138</b>	<b>137</b>	<b>136</b>	<b>135</b>	<b>134</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>131</b>	<b>130</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>127</b>	<b>126</b>
Рез-тат				9					8					7	
<b>Бал</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>119</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>115</b>	<b>114</b>	<b>113</b>	<b>112</b>	<b>111</b>
Рез-тат				6					5					4	
<b>Бал</b>	<b>110</b>	<b>109</b>	<b>108</b>	<b>107</b>	<b>106</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>				
Рез-тат			3				2				1				

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт», друга сесія  
Легка атлетика – біг 1000 метрів**

<b>Бали</b>	<b>Чоловіки до 35 років</b>	<b>Жінки до 35 років</b>	<b>Чоловіки після 35 років</b>	<b>Жінки після 35 років</b>
<b>200</b>	<b>3:00,0</b>	<b>3:25,0</b>	<b>3:10,0</b>	<b>3:35,0</b>
199	3:00,5	3:25,5	3:10,5	3:35,5
198	3:01,0	3:26,0	3:11,0	3:36,0
197	3:01,5	3:26,5	3:11,5	3:36,5
196	3:02,0	3:27,0	3:12,0	3:37,0
195	3:02,5	3:27,5	3:12,5	3:37,5
194	3:03,0	3:28,0	3:13,0	3:38,0
193	3:03,5	3:28,5	3:13,5	3:38,5
192	3:04,0	3:29,0	3:14,0	3:39,0
191	3:04,5	3:29,5	3:14,5	3:39,5
<b>190</b>	<b>3:05,0</b>	<b>3:30,0</b>	<b>3:15,0</b>	<b>3:40,0</b>
189	3:05,5	3:30,5	3:15,5	3:40,5
188	3:06,0	3:31,0	3:16,0	3:41,0
187	3:06,5	3:31,5	3:16,5	3:41,5
186	3:07,0	3:32,0	3:17,0	3:42,0
185	3:07,5	3:32,5	3:17,5	3:42,5
184	3:08,0	3:33,0	3:18,0	3:43,0
183	3:08,5	3:33,5	3:18,5	3:43,5
182	3:09,0	3:34,0	3:19,0	3:44,0
181	3:09,5	3:34,5	3:19,5	3:44,5
<b>180</b>	<b>3:10,0</b>	<b>3:35,0</b>	<b>3:20,0</b>	<b>3:45,0</b>
179	3:10,5	3:35,5	3:20,5	3:45,5
178	3:11,0	3:36,0	3:21,0	3:46,0
177	3:11,5	3:36,5	3:21,5	3:46,5
176	3:12,0	3:37,0	3:22,0	3:47,0
175	3:12,5	3:37,5	3:22,5	3:47,5
174	3:13,0	3:38,0	3:23,0	3:48,0
173	3:13,5	3:38,5	3:23,5	3:48,5
172	3:14,0	3:39,0	3:24,0	3:49,0
171	3:14,5	3:39,5	3:24,5	3:49,5
<b>170</b>	<b>3:15,0</b>	<b>3:40,0</b>	<b>3:25,0</b>	<b>3:50,0</b>
169	3:15,5	3:40,5	3:25,5	3:50,5
168	3:16,0	3:41,0	3:26,0	3:51,0
167	3:16,5	3:41,5	3:26,5	3:51,5
166	3:17,0	3:42,0	3:27,0	3:52,0
165	3:17,5	3:42,5	3:27,5	3:52,5
164	3:18,0	3:43,0	3:28,0	3:53,0
163	3:18,5	3:43,5	3:28,5	3:53,5
162	3:19,0	3:44,0	3:29,0	3:54,0
161	3:19,5	3:44,5	3:29,5	3:54,5
<b>160</b>	<b>3:20,0</b>	<b>3:45,0</b>	<b>3:30,0</b>	<b>3:55,0</b>
159	3:20,5	3:45,5	3:30,5	3:55,5
158	3:21,0	3:46,0	3:31,0	3:56,0
157	3:21,5	3:46,5	3:31,5	3:56,5
156	3:22,0	3:47,0	3:32,0	3:57,0

155	3:22,5	3:47,5	3:32,5	3:57,5
154	3:23,0	3:48,0	3:33,0	3:58,0
153	3:23,5	3:48,5	3:33,5	3:58,5
152	3:24,0	3:49,0	3:34,0	3:59,0
151	3:24,5	3:49,5	3:34,5	3:59,5
<b>150</b>	<b>3:25,0</b>	<b>3:50,0</b>	<b>3:35,0</b>	<b>4:00,0</b>
149	3:25,5	3:50,5	3:35,5	4:00,5
148	3:26,0	3:51,0	3:36,0	4:01,0
147	3:26,5	3:51,5	3:36,5	4:01,5
146	3:27,0	3:52,0	3:37,0	4:02,0
145	3:27,5	3:52,5	3:37,5	4:02,5
144	3:28,0	3:53,0	3:38,0	4:03,0
143	3:28,5	3:53,5	3:38,5	4:03,5
142	3:29,0	3:54,0	3:39,0	4:04,0
141	3:29,5	3:54,5	3:39,5	4:04,5
<b>140</b>	<b>3:30,0</b>	<b>3:55,0</b>	<b>3:40,0</b>	<b>4:05,0</b>
139	3:30,5	3:55,5	3:40,5	4:05,5
138	3:31,0	3:56,0	3:41,0	4:06,0
137	3:31,5	3:56,5	3:41,5	4:06,5
136	3:32,0	3:57,0	3:42,0	4:07,0
135	3:32,5	3:57,5	3:42,5	4:07,5
134	3:33,0	3:58,0	3:43,0	4:08,0
133	3:33,5	3:58,5	3:43,5	4:08,5
132	3:34,0	3:59,0	3:44,0	4:09,0
131	3:34,5	3:59,5	3:44,5	4:09,5
<b>130</b>	<b>3:35,0</b>	<b>4:00,0</b>	<b>3:45,0</b>	<b>4:10,0</b>
129	3:35,5	4:00,5	3:45,5	4:10,5
128	3:36,0	4:01,0	3:46,0	4:11,0
127	3:36,5	4:01,5	3:46,5	4:11,5
126	3:37,0	4:02,0	3:47,0	4:12,0
125	3:37,5	4:02,5	3:47,5	4:12,5
124	3:38,0	4:03,0	3:48,0	4:13,0
123	3:38,5	4:03,5	3:48,5	4:13,5
122	3:39,0	4:04,0	3:49,0	4:14,0
121	3:39,5	4:04,5	3:49,5	4:14,5
<b>120</b>	<b>3:40,0</b>	<b>4:05,0</b>	<b>3:50,0</b>	<b>4:15,0</b>
119	3:40,5	4:05,5	3:50,5	4:15,5
118	3:41,0	4:06,0	3:51,0	4:16,0
117	3:41,5	4:06,5	3:51,5	4:16,5
116	3:42,0	4:07,0	3:52,0	4:17,0
115	3:42,5	4:07,5	3:52,5	4:17,5
114	3:43,0	4:08,0	3:53,0	4:18,0
113	3:43,5	4:08,5	3:53,5	4:18,5
112	3:44,0	4:09,0	3:54,0	4:19,0
111	3:44,5	4:09,5	3:54,5	4:19,5
<b>110</b>	<b>3:45,0</b>	<b>4:10,0</b>	<b>3:55,0</b>	<b>4:20,0</b>
109	3:45,5	4:10,5	3:55,5	4:20,5
108	3:46,0	4:11,0	3:56,0	4:21,0
107	3:46,5	4:11,5	3:56,5	4:21,5
106	3:47,0	4:12,0	3:57,0	4:22,0

105	3:47,5	4:12,5	3:57,5	4:22,5
104	3:48,0	4:13,0	3:58,0	4:23,0
103	3:48,5	4:13,5	3:58,5	4:23,5
102	3:49,0	4:14,0	3:59,0	4:24,0
101	3:49,5	4:14,5	3:59,5	4:24,5
<b>100</b>	<b>3:50,0</b>	<b>4:15,0</b>	<b>4:00,0</b>	<b>4:25,0</b>

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт», друга сесія**

**Легка атлетика - біг 100 метрів**

<b>Бали</b>	<b>Чоловіки до 35 років</b>	<b>Жінки до 35 років</b>	<b>Жінки до 35 років</b>	<b>Чоловіки після 35 років</b>	<b>Жінки після 35 років</b>	<b>Жінки після 35 років</b>
<b>200</b>	<b>12,50</b>	<b>13,50</b>	<b>14,50</b>	<b>12,90</b>	<b>13,90</b>	<b>14,90</b>
199	12,54	13,54	14,54	12,94	13,94	14,94
198	12,58	13,58	14,58	12,98	13,98	14,98
197	12,62	13,62	14,62	13,02	14,02	15,02
196	12,66	13,66	14,66	13,06	14,06	15,06
195	12,70	13,70	14,70	13,10	14,10	15,10
194	12,74	13,74	14,74	13,14	14,14	15,14
193	12,78	13,78	14,78	13,18	14,18	15,18
192	12,82	13,82	14,82	13,22	14,22	15,22
191	12,86	13,86	14,86	13,26	14,26	15,26
<b>190</b>	<b>12,90</b>	<b>13,90</b>	<b>14,90</b>	<b>13,30</b>	<b>14,30</b>	<b>15,30</b>
189	12,94	13,94	14,94	13,34	14,34	15,43
188	12,98	13,98	14,98	13,38	14,38	15,38
187	13,02	14,02	15,02	13,42	14,42	15,42
186	13,06	14,06	15,06	13,46	14,46	15,46
185	13,10	14,10	15,10	13,50	14,50	15,50
184	13,14	14,14	15,14	13,54	14,54	15,54
183	13,18	14,18	15,18	13,58	14,58	15,58
182	13,22	14,22	15,22	13,62	14,62	15,62
181	13,26	14,26	15,26	13,66	14,66	15,66
<b>180</b>	<b>13,30</b>	<b>14,30</b>	<b>15,30</b>	<b>13,70</b>	<b>14,70</b>	<b>15,70</b>
179	13,34	14,34	15,43	13,74	14,74	15,74
178	13,38	14,38	15,38	13,78	14,78	15,78
177	13,42	14,42	15,42	13,82	14,82	15,82
176	13,46	14,46	15,46	13,86	14,86	15,86
175	13,50	14,50	15,50	13,90	14,90	15,90
174	13,54	14,54	15,54	13,94	14,94	15,94
173	13,58	14,58	15,58	13,98	14,98	15,98
172	13,62	14,62	15,62	14,02	15,02	16,02
171	13,66	14,66	15,66	14,06	15,06	16,06
<b>170</b>	<b>13,70</b>	<b>14,70</b>	<b>15,70</b>	<b>14,10</b>	<b>15,10</b>	<b>16,10</b>
169	13,74	14,74	15,74	14,14	15,14	16,14
168	13,78	14,78	15,78	14,18	15,18	16,18
167	13,82	14,82	15,82	14,22	15,22	16,22
166	13,86	14,86	15,86	14,26	15,26	16,26
165	13,90	14,90	15,90	14,30	15,30	16,30
164	13,94	14,94	15,94	14,34	15,43	16,34
163	13,98	14,98	15,98	14,38	15,38	16,38
162	14,02	15,02	16,02	14,42	15,42	16,42

161	14,06	15,06	16,06	14,46	15,46	16,46
<b>160</b>	<b>14,10</b>	<b>15,10</b>	<b>16,10</b>	<b>14,50</b>	<b>15,50</b>	<b>16,50</b>
159	14,14	15,14	16,14	14,54	15,54	16,54
158	14,18	15,18	16,18	14,58	15,58	16,58
157	14,22	15,22	16,22	14,62	15,62	16,62
156	14,26	15,26	16,26	14,66	15,66	16,66
155	14,30	15,30	16,30	14,70	15,70	16,70
154	14,34	15,43	16,34	14,74	15,74	16,74
153	14,38	15,38	16,38	14,78	15,78	16,78
152	14,42	15,42	16,42	14,82	15,82	16,82
151	14,46	15,46	16,46	14,86	15,86	16,86
<b>150</b>	<b>14,50</b>	<b>15,50</b>	<b>16,50</b>	<b>14,90</b>	<b>15,90</b>	<b>16,90</b>
149	14,54	15,54	16,54	14,94	15,94	16,94
148	14,58	15,58	16,58	14,98	15,98	16,98
147	14,62	15,62	16,62	15,02	16,02	17,02
146	14,66	15,66	16,66	15,06	16,06	17,06
145	14,70	15,70	16,70	15,10	16,10	17,10
144	14,74	15,74	16,74	15,14	16,14	17,14
143	14,78	15,78	16,78	15,18	16,18	17,18
142	14,82	15,82	16,82	15,22	16,22	17,22
141	14,86	15,86	16,86	15,26	16,26	17,26
<b>140</b>	<b>14,90</b>	<b>15,90</b>	<b>16,90</b>	<b>15,30</b>	<b>16,30</b>	<b>17,30</b>
139	14,94	15,94	16,94	15,34	16,34	17,34
138	14,98	15,98	16,98	15,38	16,38	17,38
137	15,02	16,02	17,02	15,42	16,42	17,42
136	15,06	16,06	17,06	15,46	16,46	17,46
135	15,10	16,10	17,10	15,50	16,50	17,50
134	15,14	16,14	17,14	15,54	16,54	17,54
133	15,18	16,18	17,18	15,58	16,58	17,58
132	15,22	16,22	17,22	15,62	16,62	17,62
131	15,26	16,26	17,26	15,66	16,66	17,66
<b>130</b>	<b>15,30</b>	<b>16,30</b>	<b>17,30</b>	<b>15,70</b>	<b>16,70</b>	<b>17,70</b>
129	15,34	16,34	17,34	15,74	16,74	17,74
128	15,38	16,38	17,38	15,78	16,78	17,78
127	15,42	16,42	17,42	15,82	16,82	17,82
126	15,46	16,46	17,46	15,86	16,86	17,86
125	15,50	16,50	17,50	15,90	16,90	17,90
124	15,54	16,54	17,54	15,94	16,94	17,94
123	15,58	16,58	17,58	15,98	16,98	17,98
122	15,62	16,62	17,62	16,02	17,02	18,02
121	15,66	16,66	17,66	16,06	17,06	18,06
<b>120</b>	<b>15,70</b>	<b>16,70</b>	<b>17,70</b>	<b>16,10</b>	<b>17,10</b>	<b>18,10</b>
119	15,74	16,74	17,74	16,14	17,14	18,14
118	15,78	16,78	17,78	16,18	17,18	18,18
117	15,82	16,82	17,82	16,22	17,22	18,22
116	15,86	16,86	17,86	16,26	17,26	18,26
115	15,90	16,90	17,90	16,30	17,30	18,30
114	15,94	16,94	17,94	16,34	17,34	18,34
113	15,98	16,98	17,98	16,38	17,38	18,38
112	16,02	17,02	18,02	16,42	17,42	18,42



111	16,04	17,06	18,06	16,46	17,46	18,46
<b>110</b>	<b>16,08</b>	<b>17,08</b>	<b>18,10</b>	<b>16,50</b>	<b>17,50</b>	<b>18,50</b>
109	16,12	17,12	18,14	16,54	17,54	18,54
108	16,16	17,16	18,18	16,58	17,58	18,58
107	16,20	17,20	18,22	16,62	17,62	18,62
106	16,24	17,24	18,26	16,66	17,66	18,66
105	16,28	17,28	18,30	16,70	17,70	18,72
104	16,32	17,32	18,34	16,74	17,74	18,76
103	16,36	17,36	18,38	16,78	17,78	18,80
102	16,40	17,40	18,42	16,82	17,82	18,84
101	16,45	17,45	18,46	16,86	17,86	18,88
<b>100</b>	<b>16,50</b>	<b>17,50</b>	<b>18,50</b>	<b>16,90</b>	<b>17,90</b>	<b>18,90</b>

**Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, друга сесія**  
**Легка атлетика - Стрибок у довжину з розбігу**

<b>Бали</b>	<b>Чоловіки до 35 років</b>	<b>Жінки до 35 років</b>	<b>Чоловіки після 35 років</b>	<b>Жінки після 35 років</b>
<b>200</b>	<b>5,00</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>4,00</b>
199	4,99	4,49	4,49	3,99
198	4,98	4,48	4,48	3,98
197	4,97	4,47	4,47	3,97
196	4,96	4,46	4,46	3,96
195	4,95	4,45	4,45	3,95
194	4,94	4,44	4,44	3,94
193	4,93	4,43	4,43	3,93
192	4,92	4,42	4,42	3,92
191	4,91	4,41	4,41	3,91
<b>190</b>	<b>4,90</b>	<b>4,40</b>	<b>4,40</b>	<b>3,90</b>
189	4,89	4,39	4,39	3,89
188	4,88	4,38	4,38	3,88
187	4,87	4,37	4,37	3,87
186	4,86	4,36	4,36	3,86
185	4,85	4,35	4,35	3,85
184	4,84	4,34	4,34	3,84
183	4,83	4,33	4,33	3,83
182	4,82	4,32	4,32	3,82
181	4,81	4,31	4,31	3,81
<b>180</b>	<b>4,80</b>	<b>4,30</b>	<b>4,30</b>	<b>3,80</b>
179	4,79	4,29	4,29	3,79
178	4,78	4,28	4,28	3,78
177	4,77	4,27	4,27	3,77
176	4,76	4,26	4,26	3,76
175	4,75	4,25	4,25	3,75
174	4,74	4,24	4,24	3,74
173	4,73	4,23	4,23	3,73
172	4,72	4,22	4,22	3,72
171	4,71	4,21	4,21	3,71
<b>170</b>	<b>4,70</b>	<b>4,20</b>	<b>4,20</b>	<b>3,70</b>
169	4,69	4,19	4,19	3,69

168	4,68	4,18	4,18	3,68
167	4,67	4,17	4,17	3,67
166	4,66	4,16	4,16	3,66
165	4,65	4,15	4,15	3,65
164	4,64	4,14	4,14	3,64
163	4,63	4,13	4,13	3,63
162	4,62	4,12	4,12	3,62
161	4,61	4,11	4,11	3,61
<b>160</b>	<b>4,60</b>	<b>4,10</b>	<b>4,10</b>	<b>3,60</b>
159	4,59	4,09	4,09	3,59
158	4,58	4,08	4,08	3,58
157	4,57	4,07	4,07	3,57
156	4,56	4,06	4,06	3,56
155	4,55	4,05	4,05	3,55
154	4,54	4,04	4,04	3,54
153	4,53	4,03	4,03	3,53
152	4,52	4,02	4,02	3,52
151	4,51	4,01	4,01	3,51
<b>150</b>	<b>4,50</b>	<b>4,00</b>	<b>4,00</b>	<b>3,50</b>
149	4,49	3,99	3,99	3,49
148	4,48	3,98	3,98	3,48
147	4,47	3,97	3,97	3,47
146	4,46	3,96	3,96	3,46
145	4,45	3,95	3,95	3,45
144	4,44	3,94	3,94	3,44
143	4,43	3,93	3,93	3,43
142	4,42	3,92	3,92	3,42
141	4,41	3,91	3,91	3,41
<b>140</b>	<b>4,40</b>	<b>3,90</b>	<b>3,90</b>	<b>3,40</b>
139	4,39	3,89	3,89	3,39
138	4,38	3,88	3,88	3,38
137	4,37	3,87	3,87	3,37
136	4,36	3,86	3,86	3,36
135	4,35	3,85	3,85	3,35
134	4,34	3,84	3,84	3,34
133	4,33	3,83	3,83	3,33
132	4,32	3,82	3,82	3,32
131	4,31	3,81	3,81	3,31
<b>130</b>	<b>4,30</b>	<b>3,80</b>	<b>3,80</b>	<b>3,30</b>
129	4,29	3,79	3,79	3,29
128	4,28	3,78	3,78	3,28
127	4,27	3,77	3,77	3,27
126	4,26	3,76	3,76	3,26
125	4,25	3,75	3,75	3,25
124	4,24	3,74	3,74	3,24
123	4,23	3,73	3,73	3,23
122	4,22	3,72	3,72	3,22
121	4,21	3,71	3,71	3,21
<b>120</b>	<b>4,20</b>	<b>3,70</b>	<b>3,70</b>	<b>3,20</b>
119	4,19	3,69	3,69	3,19

118	4,18	3,68	3,68	3,18
117	4,17	3,67	3,67	3,17
116	4,16	3,66	3,66	3,16
115	4,15	3,65	3,65	3,15
114	4,14	3,64	3,64	3,14
113	4,13	3,63	3,63	3,13
112	4,12	3,62	3,62	3,12
111	4,11	3,61	3,61	3,11
<b>110</b>	<b>4,10</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>	<b>3,10</b>
109	4,09	3,59	3,59	3,09
108	4,08	3,58	3,58	3,08
107	4,07	3,57	3,57	3,07
106	4,06	3,56	3,56	3,06
105	4,05	3,55	3,55	3,05
104	4,04	3,54	3,54	3,04
103	4,03	3,53	3,53	3,03
102	4,02	3,52	3,52	3,02
101	4,01	3,51	3,51	3,01
<b>100</b>	<b>4,00</b>	<b>3,50</b>	<b>3,50</b>	<b>3,00</b>

**Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, друга сесія**  
**Легка атлетика - Стрибок по Абалакову**

<b>Бали</b>	<b>Чоловіки до 35 років</b>	<b>Жінки до 35 років</b>	<b>Чоловіки після 35 років</b>	<b>Жінки після 35 років</b>
<b>200</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>54</b>
199				
198				
197				
196				
195	68	58	62	52
194				
193				
192				
191				
<b>190</b>	<b>66</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>50</b>
189				
188				
187				
186				
185	64	54	58	48
184				
183				
182				
181				
<b>180</b>	<b>62</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>46</b>
179				
178				
177				
176				

175	60	50	54	44
174				
173				
172				
171				
<b>170</b>	<b>58</b>	<b>48</b>	<b>52</b>	<b>42</b>
169				
168				
167				
166				
165	56	46	50	40
164				
163				
162				
161				
<b>160</b>	<b>54</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>38</b>
159				
158				
157				
156				
155	52	42	46	36
154				
153				
152				
151				
<b>150</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>44</b>	<b>34</b>
149				
148				
147				
146				
145	48	38	42	32
144				
143				
142				
141				
<b>140</b>	<b>46</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>30</b>
139				
138				
137				
136				
135	44	34	38	28
134				
133				
132				
131				
<b>130</b>	<b>42</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>26</b>
129				
128				
127				
126				

125	40	30	34	24
124				
123				
122				
121				
<b>120</b>	<b>38</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>22</b>
119				
118				
117				
116				
115	36	26	30	20
114				
113				
112				
111				
<b>110</b>	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>18</b>
109				
108				
107				
106				
105	32	22	26	16
104				
103				
102				
101				
<b>100</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>14</b>