

РЕЦЕНЗІЯ

на наукову роботу Бермудський трикутник, представлену на Конкурс
(шифр)

з галузі знань 01 «Освіта», спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»,
спеціалізації «Фітнес і рекреація»

№ з/п	Характеристики та критерії оцінки рукопису наукової роботи ¹	Рейтингова оцінка. Максимальна кількість балів (за 100-бальною шкалою)	Бали
1	Актуальність проблеми	10	7
2	Новизна та оригінальність ідей	15	8
3	Використані методи дослідження	15	10
4	Теоретичні наукові результати	10	7
5	Практична направленість результатів (документальне підтвердження впровадження результатів роботи)	20	0
6	Рівень використання наукової літератури та інших джерел інформації	5	3
7	Ступінь самостійності роботи	10	10
8	Якість оформлення	5	5
9	Наукові публікації	10	0
10	Недоліки роботи (пояснення зниження максимальних балів у пунктах 1-9): 1. У списку літератури практично відсутні роботи, які стосуються сучасного стану розробленості проблеми дослідження. 2. Недостатньо обґрунтованим є використання засобів стретчингу для корекції маси тіла жінок 3. Необґрунтованими є висновки щодо покращення показників психоемоційного стану, оскільки дослідження стосувалося тільки самооцінки здоров'я. 4. Бажано було серед методів дослідження використовувати методи оцінки фізичного стану, що слугувало би об'єктивним критерієм для дозування навантаження у програмі та критерієм ефективності розроблених заходів. 5. З огляду на тривалий період використання колового тренування у світі і в Україні, а також рекомендації розробників стандартної програми «FitCurves» новизна запропонованої роботи більше стосується підтвердження наявних даних.		
Сума балів			50