

РЕЦЕНЗІЯ

на наукову роботу _____ «Фітнес у похилому віці» _____, представлену на Конкурс
(шифр)

Зі спеціальності «Фізична культура і спорт», «Фітнес та рекреація»

№ з/п	Характеристики та критерії оцінки рукопису наукової роботи ¹	Рейтингова оцінка. Максимальна кількість балів (за 100-бальною шкалою)	Бали
1	Актуальність проблеми	10	10
2	Новизна та оригінальність ідей	15	9
3	Використані методи дослідження	15	9
4	Теоретичні наукові результати	10	8
5	Практична направленість результатів (документальне підтвердження впровадження результатів роботи)	20	20
6	Рівень використання наукової літератури та інших джерел інформації	5	3
7	Ступінь самостійності роботи	10	8
8	Якість оформлення	5	3
9	Наукові публікації	10	10
10	Недоліки роботи (пояснення зниження максимальних балів у пунктах 1-9): У роботі немає посилань на всі літературні джерела які надані у списку. - У роботі «рівень фізичної підготовленості здійснювалося на підставі методик Штанге та Генча», це є недостатнім для проведення занять з особами похилого віку. - у розробленій програмі не надаються пульсові режими в яких займаються жінки. Не відображено як контролюється ЧСС під час занять. - бажано було провести опитування жінок про самопочуття, хронічні захворювання, травми або перевірити стан здоров'я жінок за медичними довідками до початку занять. - Спостерігаються граматичні помилки.		
Сума балів			80