

РЕЦЕНЗІЯ

на наукову роботу **Фітнес у похилому віці** _____, представлену на Конкурс
(шифр)
зі спеціальності **Фізична культура і спорт (Фітнес і рекреація)** _____
(назва галузі знань, спеціальності, спеціалізації)

№ з/п	Характеристики та критерії оцінки рукопису наукової роботи ¹	Рейтингова оцінка. Максимальна кількість балів (за 100-бальною шкалою)	Бали
1	Актуальність проблеми	10	5
2	Новизна та оригінальність ідей	15	10
3	Використані методи дослідження	15	5
4	Теоретичні наукові результати	10	5
5	Практична направленість результатів (документальне підтвердження впровадження результатів роботи)	20	20
6	Рівень використання наукової літератури та інших джерел інформації	5	2
7	Ступінь самостійності роботи	10	5
8	Якість оформлення	5	3
9	Наукові публікації	10	10
10	Недоліки роботи (пояснення зниження максимальних балів у пунктах 1-9): <ul style="list-style-type: none">· автором в роботі представлено необґрунтовано великий список використаних джерел (105), при цьому в процесі теоретичного обґрунтування проблеми посилення здійснено лише на 15 джерел;· у першому розділі автором досить узагальнено охарактеризовано стан досліджуваної проблеми, орієнтуючись узагальнено на контингент людей похилого віку, при цьому не достатньо приділено уваги особливостям соціального, психологічного та анатомо-фізіологічного характеру безпосередньо досліджуваного контингенту (жінки 50-60 років);· недостатньо обґрунтовані медико-біологічні підстави дослідження;· потребує систематизації та конкретизації опис запропонованої фітнес-програми (які саме засоби використані);· неоднозначно автором представлено організацію оздоровчих занять із досліджуваним контингентом (групові чи самостійні, автор приділяє значну увагу методичній характеристиці «домашньої діяльності»);· на наш погляд обрані автором проби для оцінки функціонального стану жінок похилого віку є не в повній мірі інформативними, що ускладнює однозначне твердження щодо ефективності запропонованої програми;· не зрозуміло, як методичні рекомендації		

	<p>зарубіжних авторів, які автор наводить у роботі, були адаптовані в ході конкретного дослідження;</p> <ul style="list-style-type: none"> · сформульовані висновки: «При заняттях за запропонованою методикою з особами різного віку необхідний лікарський і педагогічний контроль, а також самоконтроль, здійснюваний як в процесі виконання фізичних вправ, так і в ході відновлення після оздоровчих тренувань. <p>У ході дослідження було визначено критерії ефективності фітнес-програми для жінок похилого віку, а саме: позитивна динаміка показників функціонального стану жінок похилого віку, покращення рівня емоційного вигорання та рівня самооцінки жінок похилого віку».</p> <p>В роботі зустрічаються граматичні стилістичні, орфографічні помилки, русизми.</p>		
Сума балів			65