

## РЕЦЕНЗІЯ

на наукову роботу Ментальний фітнес, представлену на Конкурс  
(шифр)

Зі спеціальності «Фізична культура і спорт», «Фітнес та рекреація»

№ з/п	Характеристики та критерії оцінки рукопису наукової роботи <sup>1</sup>	Рейтингова оцінка. Максимальна кількість балів (за 100-бальною шкалою)	Бали
1	Актуальність проблеми	10	9
2	Новизна та оригінальність ідей	15	8
3	Використані методи дослідження	15	10
4	Теоретичні наукові результати	10	6
5	Практична направленість результатів (документальне підтвердження впровадження результатів роботи)	20	20
6	Рівень використання наукової літератури та інших джерел інформації	5	5
7	Ступінь самостійності роботи	10	8
8	Якість оформлення	5	5
9	Наукові публікації	10	10
10	Недоліки роботи (пояснення зниження максимальних балів у пунктах 1-9): - результати дослідження мають суперечливий характер. Особливо у тестах біг на 1500 м і човниковий біг.		
Сума балів			81