

## РЕЦЕНЗІЯ

на наукову роботу Воркаут (Workout), представлену на Конкурс  
(шифр)

з «Фізична культура і спорт», «Фізичне виховання»

(назва галузі знань, спеціальності, спеціалізації)

№ з/п	Характеристики та критерії оцінки рукопису наукової роботи <sup>1</sup>	Рейтингова оцінка. Максимальна кількість балів (за 100-бальною шкалою)	Бали
1	Актуальність проблеми	10	7
2	Новизна та оригінальність ідей	15	10
3	Використані методи дослідження	15	10
4	Теоретичні наукові результати	10	7
5	Практична направленість результатів (документальне підтвердження впровадження результатів роботи)	20	0
6	Рівень використання наукової літератури та інших джерел інформації	5	2
7	Ступінь самостійності роботи	10	7
8	Якість оформлення	5	3
9	Наукові публікації	10	10
10	Недоліки роботи (пояснення зниження максимальних балів у пунктах 1-9):  Актуальність проблеми, новизна та оригінальність ідеї розкриті недостатньо повно. Практично не розкриті особливості застосування методів автоексперимент та моделювання. Значні питання виникають щодо рівнів фізичної і функціональної підготовленості, які повинні мати для занять Workout. Відсутнє документальне підтвердження впровадження результатів роботи Оформлення наукової літератури не відповідає вимогам. Відсутні посилання на роботи зарубіжних науковців.		
Сума балів			56