

РЕЦЕНЗІЯ

на наукову роботу Ментальний тренінг, представлену на Конкурс
(шифр)

Зі спеціальності «Фізична культура і спорт», «Фізичне виховання»

№ з/п	Характеристики та критерії оцінки рукопису наукової роботи ¹	Рейтингова оцінка. Максимальна кількість балів (за 100-бальною шкалою)	Бали
1	Актуальність проблеми	10	7
2	Новизна та оригінальність ідей	15	7
3	Використані методи дослідження	15	10
4	Теоретичні наукові результати	10	8
5	Практична направленість результатів (документальне підтвердження впровадження результатів роботи)	20	20
6	Рівень використання наукової літератури та інших джерел інформації	5	3
7	Ступінь самостійності роботи	10	5
8	Якість оформлення	5	4
9	Наукові публікації	10	10
10	<p>Недоліки роботи (пояснення зниження максимальних балів у пунктах 1-9):</p> <p>Ментальний тренінг не є новим у практиці підготовки спортсменів.</p> <p>Автор вказує, що на формуальному етапі було використано соціально-психологічний тренінг «Крок до себе» як засіб формування знань, вмінь та навичок для підвищення стресостійкості майбутніх вчителів фізичної культури. В додатку Г надано структуру тренінгу «Крок до себе», який розрахован на 9 занять, загальна тривалість - 18 годин.</p> <p>Далі автор вказує, що була розроблена програма ментального тренінгу, а в меті роботи визначено: розробити та провести ментальний тренінг, направлений на корекцію стресостійкості майбутніх вчителів з фізичної культури. Незрозумло, що саме впроваджував автор. Дослідження тривало упродовж 2018-2019 та 2019-2020 навчальних років. На наш погляд 18 годин для оволодіння основами ментального тренінгу замало, для того щоб значно покращити стресостійкість майбутніх вчителів з фізичної культури.</p> <p>Автор вказує, що на формуальному етапі наукового дослідження: 1) створювалися психолого-педагогічні умови: мотиваційне забезпечення навчально-пізнавальної діяльності, рефлексивний підхід та діалогічне спілкування; 2) була реалізована спеціальна система заходів, спрямованих на формування у випробуваних систематичного зростання стресостійкості. В роботі не вказано, яким чином це було</p>		

	<p>реалізовано продов дослідження.</p> <p>Автором опрацьована недостатня кількість літературних джерел стосовно даного дослідження за останні п'ять років (14%).</p>		
Сума балів			74